

## Outros centros de ajuda

### Ajuda moral

Se está agora mesmo à procura de alguém que a ouça, então dirija-se à “Dargebotene Hand” que está sempre à sua disposição através do número de telefone 143, vinte e quatro horas por dia.

### Ajuda financeira

Existem diversas organizações privadas ou ligadas à igreja que a podem ajudar numa situação de carência devido a gravidez.

#### **Solidaritätsfonds für Mutter und Kind Schweizerischer Katholischer Frauenbund**

Kasernenplatz 1  
6000 Luzerna 7  
Telefone 041 226 02 27  
[www.frauenbund.ch](http://www.frauenbund.ch)

#### **Muttertagsfonds – Aargauer Katholischer Frauenbund**

Geschäftsstelle  
Neustrasse 51  
5430 Wettingen  
056 668 26 42  
[www.frauenbund-aargau.ch](http://www.frauenbund-aargau.ch)

#### **Stiftung Hilfe für Mutter und Kind der Reformierten Landeskirche**

Hintere Hauptgasse 15  
4800 Zofingen  
Telefone 079 273 97 50  
[www.ref-ag.ch](http://www.ref-ag.ch)

## Informações sobre a criança recém-nascida ser dada para adoção

Pode dirigir-se ou aos centros oficiais de aconselhamento durante a gravidez ou diretamente a:

### **Pflege- und Adoptivkinder Schweiz**

Pfingstweidstrasse 16  
8005 Zürich  
044 205 50 40  
[www.pa-ch.ch](http://www.pa-ch.ch)



KANTON AARGAU

# Guia Gravidez indesejada?

---

### Impressum

Herausgeber: Departement Gesundheit und Soziales, Abteilung Gesundheit  
5001 Aarau, [www.ag.ch](http://www.ag.ch)  
Copyright © 2018 Kanton Aargau

Departement  
Gesundheit und Soziales

Version: Portugiesisch

## Você tem direito a aconselhamento – gratuito, neutro e confidencial

Uma gravidez não planeada pode desencadear muitas perguntas, sentimentos contraditórios e medos. De acordo da lei federal, se estiver nesta situação, você tem o direito a aconselhamento e ajuda gratuitos, independentemente de pretender levar a gravidez avante ou de a pretender interromper.

Quando se encontrar numa situação de conflito, precisar de mais tempo para se decidir, ou pretender ter uma outra conversa aberta sobre a sua situação pessoal, é favor dirigir-se aos centros oficiais de aconselhamento a grávidas, que poderão continuar a prestar-lhe ajuda social, psicológica, financeira ou jurídica.

Um tal aconselhamento pode, neste caso, ajudá-la a encontrar a decisão acertada. Mas também pode procurar estes centros de aconselhamento, mesmo depois da interrupção da gravidez, ou por causa de questões relacionadas com métodos de contraceção.

**Se assim o desejar, pode trazer à sessão de aconselhamento o seu companheiro ou uma pessoa da sua confiança.**

## Encontra-se numa situação de emergência?

Fique ciente que ninguém ficará informado de sua gravidez e do nascimento de seu filho. Nos hospitais do cantão do Aargau receberá durante a gravidez e após o nascimento conselhos (confidenciais) de médicos e psicólogos. Poderá dar à luz a seu filho com toda a confiança de modo que as pessoas ao redor de você não tomem conhecimento do nascimento de seu filho. Os seus dados pessoais serão bloqueados ao dar baixa no hospital e ninguém ficará sabendo de sua permanência no hospital. Se desejar dar à luz de maneira confidencial dirija-se antecipadamente ao departamento de maternidade (Geburtshilfe) de um hospital do cantão do Aargau.

## Decidiu interromper a gravidez

Neste caso, a sua médica ou o seu médico terá uma conversa pormenorizada consigo sobre as disposições legais, assim como sobre os riscos para a sua saúde decorrentes da interrupção da gravidez e entregou-lhe este guia com as direções dos centros de aconselhamento, o qual foi assinado pelo senhor/pela senhora.

Só você, como mulher afetada, está, afinal, em condições de tomar uma decisão a favor ou contra a continuação da gravidez, quando muito, ou de dar a criança para adoção.

## Você tem menos de 16 anos

Se for menor de 16 anos e pretender abortar, neste caso terá de ter, adicionalmente, uma consulta de aconselhamento detalhada com a sua médica /o seu médico num dos centros especializados de aconselhamento a menores. Este aconselhamento é obrigatório. Também estes aconselhamentos, no caso dos menores, são confidenciais, gratuitos e sujeitos a sigilo obrigatório.

## Adoção

Dar uma criança para adoção, depois do seu nascimento, é uma decisão muito difícil que não pode ser tomada sem ter havido antes várias conversas regulares. Também para isso, tem à sua disposição centros de aconselhamento. Encontrará os endereços também neste guia.

---

## Endereço do centro oficial de aconselhamento a grávidas do cantão de Aargau

**Sexuelle Gesundheit Aargau  
Fachstelle für Sexualität, Schwangerschaft,  
sexuell übertragbare Krankheiten und sexuelle Bildung**

Entfelderstrasse 17  
5000 Aarau  
Telefon 062 822 55 22  
www.seges.ch  
info@seges.ch

**Consultas com marcação por telefone**

## Grávidas menores de 16 anos

Antes da interrupção da gravidez, este aconselhamento é **obrigatório**.

No cantão de Aargau, o centro oficial supramencionado de aconselhamento a grávidas está encarregado também do aconselhamento de grávidas menores de 16 anos.

Encontrará o endereço mais acima.

---