KANTON AARGAU

DEPARTEMENT
GESUNDHEIT UND SOZIALES

Familienpolitik am Mittag vom 9. März 2023

Familienpolitik in meiner Gemeinde / Region; welche Weiterentwicklung im 2023?

Fachstelle Alter und Familie, Kanton Aargau

Ziele

Teilnehmende :

> Konkretisieren ihre Ziele für die Weiterentwicklung der Familienpolitik 2023 in ihrer Gemeinde / Region

> Haben Ideen zur Weiterentwicklung der Familienpolitik aus anderen Gemeinden

> Kennen die Unterstützungsangebote des Kantons

Programm

- Gruppenarbeit: Weiterentwicklung Familienpolitik in meiner Gemeinde / Region 2023
- Überblick Familienpolitik in der Gemeinde / Region 2023
- Unterstützungsangebote Kanton

Weiterentwicklung Familienpolitik 2023

- 3er Gruppen in Breakoutrooms – total 15'
- Vorstellungsrunde: Name, Gemeinde, Funktion
- Erzählen Sie sich gegenseitig: was steht bei Ihnen im Bereich Familie im Jahr 2023 an?
  - Was möchten Sie anpacken?
  - Wie gehen Sie vor?
  - Welche Fragen gibt es?
- Pro Person 5'

Gruppenarbeit

	Gemeinde	Gemeinde	Gemeinde
Was ist vorgesehen?			
Offene Fragen			

Plenum

> Projekte Weiterentwicklung Familienpolitik 2023 in den Gemeinden

Unterstützung Kanton

> Gesundheitsförderung und Prävention

> Fachstelle Alter und Familie

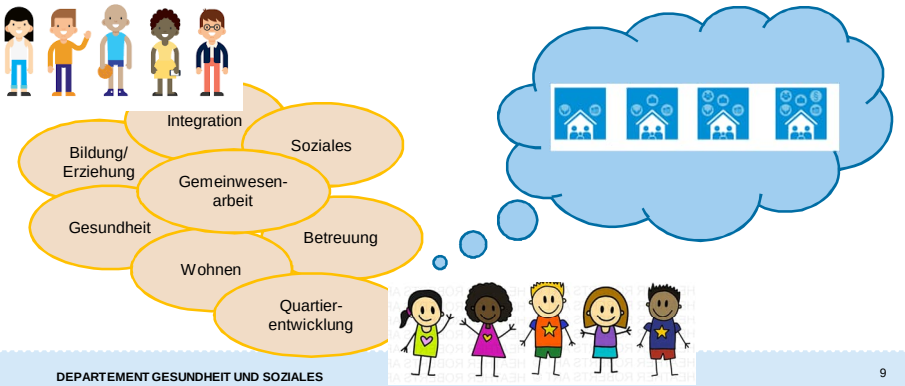
Kantonale Fachstelle Alter und Familie

> Wir unterstützen Sie gerne bei der Weiterentwicklung der Familienpolitik

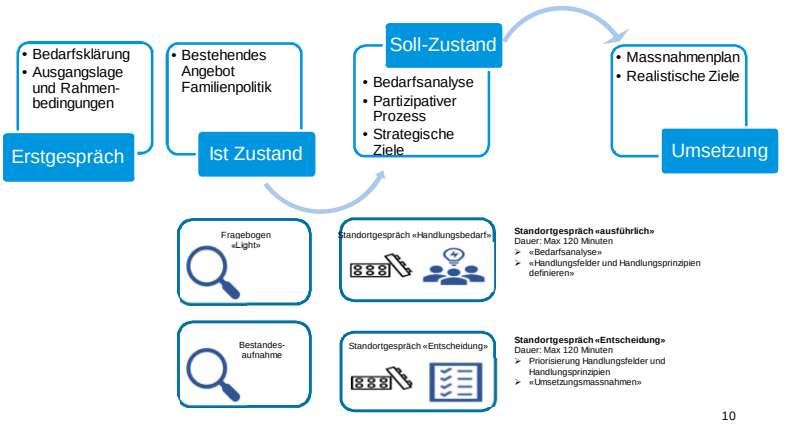
Die Gemeinde als strategische Planerin

> Querschnittthema mit diversen Akteuren

> Strategische Planung gemäss Rahmenbedingungen und Ressourcen



Standortgespräch Familie / Frühe Kindheit



Standortgespräch «ausführlich»
Dauer: Max 120 Minuten
- «Bedarfsanalyse»
- «Handlungsfelder und Handlungsprinzipien definieren»

Standortgespräch «Entscheidung»
Dauer: Max 120 Minuten
- Priorisierung Handlungsfelder und Handlungsprinzipien
- «Umsetzungsmassnahmen»

10

Thematische Beratung und Prozessbegleitung

> Konzeption und Moderation Vernetzungsanlass
> Moderation Runder Tisch Frühe Kindheit
> …

Aargauer Familientag

Aargauer Familientag – Kantonaler Kongress (ungerade Jahre)

> 16. September 2023, KuK in Aarau
> Partizipativer Anlass zum Thema familienfreundliche Umgebung

Aargauer Familientag – lokale Veranstaltungen (gerade Jahre)

> 14./15. September 2024
> Veranstaltungen für Familien mit Rahmenprogramm
> Bekanntmachung und Sichtbarmachung von Angeboten für Familien -> Zugang stärken
> Bewerbung auf kantonaler Ebene
> Information an Gemeinden erfolgt im April / Mai 2023

Angebote der Fachstelle im Familienbereich

Informieren und kommunizieren	• Starterpaket Familienpolitik • Praxisbeispiele Frühe Kindheit • Angebotsübersicht Frühe Kindheit und Elternbildung • Informationen für Gemeinden zum KiBeG und Wissensplattform • Newsletter für Gemeinden und Newsletter für Fachpersonen
Vernetzen und koordinieren	• Aargauer Familientag • Veranstaltungen für Gemeinden / Fachpersonen zu wechselnden Themen Frühe Kindheit • Runder Tisch Frühe Kindheit • Familienpolitik am Mittag
Steuern und verankern	• Standortgespräche und Family Visions • Thematische Beratungen und Prozessbegleitung

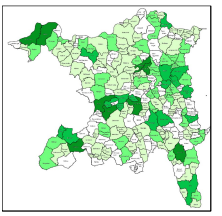
Familienpolitik schafft Mehrwert für alle

> Attraktiv sein für Familien ist ein Standortfaktor

> Familien sind Fachkräfte und Freiwillige

> Familienpolitik hat präventiven Charakter

(Bildung, Sozialhilfe, Altersarmut)



Video: Mehrwert eine aktiven kommunalen Familienpolitik

Abschluss und Ausblick

> Präsentation auf Website und per Mail, Evaluation Veranstaltung

> Bitte senden Sie die PPT aus der Gruppenarbeit an familie@ag.ch

Vielen Dank und gutes Gelingen!

Bei Fragen kommen Sie auf uns zu, wir freuen uns.

www.ag.ch/familie
Email: familie@ag.ch
Telefon: 062 835 29 20

KANTON AARGAU
Menschen machen Zukunft

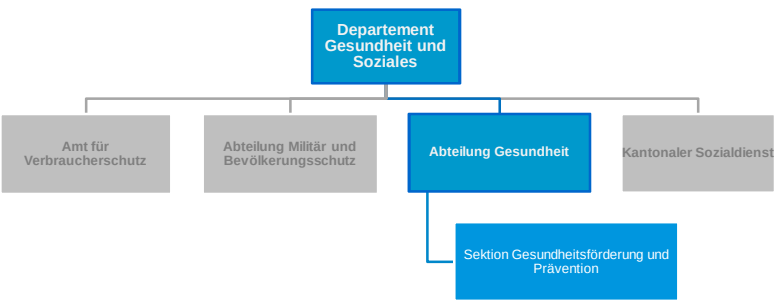
DEPARTEMENT
GESUNDHEIT UND SOZIALES

Projekte und Angebote für Kinder und Familien Sektion Gesundheitsförderung und Prävention (DGS)

Familienpolitik am Mittag

9. März 2023

Sektion Gesundheitsförderung und Prävention



Projekte und Angebote für Familien

- **Bewegung und Ernährung**
- **Sucht**
- **Psychische Gesundheit**

Bewegung und Ernährung

> **Projekt Schatten für Kinder und Klima:** Mehr Schatten auf Schulhausumgebungen, Spiel- und Sportplätzen; Interessierte Gemeinden werden gesucht: Link

> **Parentu App**
App für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren; Gemeinden können lokale Veranstaltungen/Kurse/Angebote kostenlos auf der App publizieren (auch mittels Push-Meldung) via Online-Formular: Link

> **Ä Halle wo's fägt:** Offene Turnhallen für Kleinkinder von 0-5 Jahren: Link

> **OpenSunday & MidnightSports:** Offene Turnhallen für Kinder und Jugendliche von 6-18 Jahren

> **Fourchette verte:** Label für ausgewogene und gesunde Verpflegung in Kitas und Mittagstischen; Interessierte Institutionen werden gesucht: Link

> **Spielplatz Aargau:** Plattform für naturnahe Spielplätze im Kanton Aargau: Link

> **Purzelbaum:** Weiterbildung inkl. Auszeichnung für bewegungsfreundliche Spielgruppen und Kindertagesstätten: Link

Kontakt Programmleitung

Nina Baldinger
Tel. 062 835 47 46

Newsletter Kinder und Familien

Anmeldung

Sucht

Suchtprävention:

> Workshopreihe ElternAlltag für Eltern mit Kinder im Vorschul- bis Jugendalter (Link)
> Podcasts zum Alltag mit Kindern (Link)
> Spielzeugfreie Vorschule (Link) und Spielzeugfreier Kindergarten (Link)
> Workshops für Schulen Zyklus 1 – 3 (Link)

Suchtberatung:

> Kindergruppe für Kinder (Primarschulalter) suchtbetroffener Eltern (Link)
> Kurs Eltern vor allem – Eltern trotz allem für Eltern mit einer psych. Erkrankung oder Abhängigkeit (Link)
> Beratung von Fachpersonen bei Fragen rund um Sucht (Link Angebot ags / Link Angebot BZBplus)

Nationale Aktionswoche Kinder von Eltern mit Suchterkrankung vom 13. bis 19. März 2023

> Rund 100'000 Kinder leben in der Schweiz mit einem Elternteil mit einer Suchterkrankung. Während der Aktionswoche finden diverse Aktivitäten zum Thema statt. Mehr Informationen finden Sie hier.

Kontakt Programmleitung

Kathrin Sommerhalder
Tel. 062 835 29 55

Tabakprävention/Alkoholzehntel

Rauchfreie Spielplätze (Naturama)
Beratung und Unterstützung in der Schaffung von rauch- und suchtmittelfreien Orten

Elternbildung Passivrauchschutz und Tabakprävention (Caritas Aargau)
Schulung der Eltern zum Thema Passivrauch
Stärkung der Erziehungskompetenzen von Eltern sowie deren Umsetzung von Strategien zur Prävention des Nikotinkonsums ihrer Kinder und Jugendlichen

Beratungsangebot für Kinder mit einem psychisch erkrankten Elternteil und ihre Eltern (PDAG)
Altersgerechte Beratung um Kinder in ihrer gesunden Entwicklung zu unterstützen

Ferienlager für Kinder (Blaues Kreuz Aargau Luzern)
Angebot für Jungen und Mädchen zwischen sieben und zwölf Jahren. Unteranderem soll Kindern aus schwierigen Lebenssituationen Raum und Integration geboten werden.

Kontakt Programmleitung

Nicole Räber
Tel. 062 835 42 41

Psychische Gesundheit

Netzwerk Psychische Gesundheit mit über 50 kantonalen Organisationen

Öffentlichkeitsarbeit:

- → Für Sie kostenlos bestellbar: diverse Sensibilisierungsmaterialien, z.B. zu den 10 Schritten für Psychische Gesundheit oder der Wie geht's dir Kampagne
- → Z.B. für Ihre Webseite: diverse digitale Materialien zur Stärkung der PG, Hinweis auf Anlässe für Familien im Rahmen der Aktionstage PG
- → Für Ihre eigene PG: z.B. Aktionstage PG besuchen, Self-Check der Wie geht's dir Kampagne nutzen etc. www.wie-gehts-dir.ch

Kontakt Programmleitung www.ag.ch/psychischegesundheit
Vilma Müller

Gesundheitsförderung und Prävention

Alle GF- und Präventionsprogramme:

gsund und zwäg im aargau www.ag.ch/gsundundzwaeg

> Gesund durch die Schulzeit (LINK); Informationen für Eltern von Schulkindern

> Finanzierte Fachstellen – Angebote für Familien

> Selbsthilfe Aargau (SHAG)

> Fachstelle Sexuelle Gesundheit (Seges)

SCHUL-GESUND-HEIT