

Zum 30. Geburtstag haben sich die Senioren für Senioren Sfs und die Gemeinde Möhlín mit dem Seniorinnen- und Seniorenweg einen eigenen Wunsch erfüllt. Der Seniorinnen- und Seniorenweg hat das Ziel, die gesamte Bevölkerung, sowohl junge als auch ältere Menschen, zur Bewegung und zum gegenseitigen Austausch zu animieren.

Von der Idee zum Projekt

Im Frühling 2022 wandte sich ein Mitglied des Vereins "Senioren für Senioren" an den Vorstand mit der Bitte, die Möglichkeit der Schaffung eines Plaudertreffs in der Gemeinde zu prüfen. Dieser Vorschlag wurde daraufhin von der Marketingkommission des Vereins aufgegriffen und in verschiedenen Sitzungen ausführlich diskutiert. Schliesslich kam sie zu dem Schluss, dass ein Seniorinnen- und Seniorenweg mit Plauderbänkli umgesetzt werden soll. Es wurde bewusst eine kurze, sehr übersichtliche Route ausgewählt, die auch mit dem Rollator begehbar oder dem Rollstuhl befahrbar ist.

Anschliessend wurde das Projekt dem Gemeinderat präsentiert. Von Beginn an erhielt das Vorhaben Unterstützung und Förderung von den Behörden.

Umsetzung des Projektes

In verschiedenen Gesprächen mit dem Verantwortlichen der Abteilung Bau und Umwelt wurde der Projektentwurf mehrmals überarbeitet und optimiert, bis die definitive Fassung vorlag. Dabei mussten auch Details wie Art / Form der Wegweiser und der Plauderbänkli festgelegt werden. Zu guter Letzt wurde bei einer Begehung überprüft, ob die geplanten Standorte für die Wegweiser und die Plauderbänkli auch richtig sind.

Mit dem Seniorinnen- und Seniorenweg und den Plauderbänkli wird das Ziel verfolgt, dass sich die Bevölkerung nach dem Motto "Möhlín bewegt" vermehrt begegnet und austauscht und dadurch auch zum Kennenlernen animiert.

Was trägt zum Erfolg des Projektes bei?

- Die Berichterstattung in TeleM1, die offizielle Eröffnung des Seniorinnen- und Seniorenweges im Rahmen der 1. August-Feierlichkeiten der Gemeinde, die lokalen Presseinformationen und der Hinweis auf der Webseite www.sfs-moehlin.ch haben sehr viel zur Bekanntheit beigetragen.
- Der Wunsch nach Bewegung und nach sozialen Kontakten ist bei älteren und jüngeren Menschen vorhanden
- Die Wahl und die Begehbarkeit der Wegstrecke ist von zentraler Bedeutung.

Welches sind die Herausforderungen?

- Um die Zusammenarbeit mit den Behörden und den übrigen Partner aufzubauen und aufrecht zu erhalten, müssen die Verantwortlichen des Projektes initiativ sein und auch motivieren können.
- Wichtig ist, dass verschiedenen begleitende Massnahmen getroffen werden, um die Seniorinnen- und Seniorenweg laufend zu beleben.

Webseite: <https://www.sfs-moehlin.ch/news?b=101402&c=ND121>

Autor: Verein Senioren für Senioren/Vorstand Sfs **Datum:** September 2023