

**DEPARTEMENT
GESUNDHEIT UND SOZIALES**

Fachstelle Alter und Familie

GEMEINDEPORTRÄT

Mellingen

Kurzbeschreibung der Alterspolitik

Mellingen mit der historischen Altstadt, mit verträumten Ecken und lauschigen Plätzen liegt direkt an der Reuss. Naherholungsgebiete, gute Einkaufsmöglichkeiten, Restaurants und das kulturelle Angebot sind in wenigen Schritten zu erreichen. Mit der S-Bahn-Haltestelle ist die Gemeinde näher an die Städte Aarau, Bern und Zürich gerückt.

Projekte

Mellingen ist sich der demographischen Entwicklung der Bevölkerung bewusst und ist daran interessiert, aktiv die Interessen und Bedürfnisse der Seniorinnen und Senioren wahrzunehmen. Es ist Mellingen ein Anliegen, das durch die Sicherstellung eines bedarfsgerechten Angebots älteren Menschen ihre Selbstständigkeit und Selbstbestimmung so lange wie möglich erhalten bleiben und sie somit länger eine gute Lebensqualität bewahren können.

Angebote für ältere Menschen und ihre Angehörige

Das Angebot für ältere Menschen und ihre Angehörigen ist in Mellingen vielfältig. Einerseits bieten Mellinger Vereine und die beiden Landeskirchen verschiedene Freizeitangebote, aber auch Wegbegleitungen und Unterstützungen an. Andererseits sind es die offiziellen Organisationen wie die Jugend-, Familien und Seniorenberatung oder die Pro Senectute, welche Beratungen und Angebote bieten oder das Alterszentrum "Im Grüt" oder die Spitex Heitersberg, welche im Bereich der gesundheitlichen Versorgung Angebote für ältere Menschen bereitstellen.

Handlungsfelder

- Altersfreundliche Lebensräume
- Arbeitnehmende 50+
- Betreuung
- Freiwilligenarbeit und Nachbarschaftshilfe
- Generationen
- Information und Beratung
- Koordination und Vernetzung
- Partizipation und soziale Teilhabe
- Pflegende und Betreuende Angehörige
- Planung (Altersleitbild, Strategie)
- Wohnen
- Zugang zu Angeboten