

**DEPARTEMENT  
GESUNDHEIT UND SOZIALES**

Fachstelle Alter und Familie

**GEMEINDEPORTRÄT**

## Hirschthal

### Kurzbeschreibung der Alterspolitik

- Eingebettet in das Schweizer Mittelland, liegt Hirschthal im mittleren Suhrental, ca. 10 Autominuten oder 15 Bahnminuten südlich von Aarau. Zum Kanton Aargau und zum Bezirk Aarau gehörend, grenzt es an die Gemeinden Schöffland, Holziken, Muhen und Unterkulm.
- Hirschthal gilt als typisches "Einfamilienhaus-Dorf" mit einem hohen Anteil an selbstbewohntem Wohneigentum und verhältnismässig wenigen Mehrfamilienhäusern. Viele Zuzüger konnten in unserem Dorf den Traum eines Eigenheimes verwirklichen.
- Ungefähr 10 aktive Dorfvereine bieten der Bevölkerung Gelegenheit, in ihrer Freizeit bei einer sportlichen oder kulturellen Beschäftigung Erholung und Ausgleich zu finden.

### Angebote für ältere Menschen und ihre Angehörige

- Einmal monatlich wird ein Seniorenmittagstisch im Dorfzentrum angeboten. Eine neu gegründete Kochgruppe zaubert ein Menu für unsere Seniorinnen und Senioren. Der Anlass wird regelmässig bereichert durch Vorträge. (Sicherheit, Reisebereiche, Beratung). Wir erreichen damit eine hohe Besucherzahl und eine gute Vernetzung unter unseren Seniorinnen und Senioren.
- Auf Grund der demographischen Prognosen war schon seit einigen Jahren ersichtlich, dass leicht zugängliche Einkaufsmöglichkeiten im Dorf eine grosse Wichtigkeit haben. In den vergangenen Jahren konnte ein Dorfladen realisiert werden.
  - Die Anlauf- und Beratungsstelle Alter haben wir bei der Pro Senectute angesiedelt.

### Projekte

Vor allem am regelmässigen Seniorenmittagstisch wollen wir den Generationsübergreifenden Gedanke vermehrt pflegen und die Zusammenarbeit mit der Schule intensivieren.

### Handlungsfelder

- Altersfreundliche Lebensräume
- Arbeitnehmende 50+
- Betreuung
- Freiwilligenarbeit und Nachbarschaftshilfe
- Generationen
- Information und Beratung
- Koordination und Vernetzung
- Partizipation und soziale Teilhabe
- Pflegende und Betreuende Angehörige
- Planung (Altersleitbild, Strategie)
- Wohnen
- Zugang zu Angeboten