

EVENT

Wenn ich für andere da bin: Anlass für Angehörige (65+)

Freitag, 30. Oktober 2026

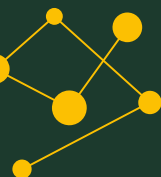
14 – 16.45 Uhr

Grossratsgebäude Aarau

Referat, Austausch mit Betroffenen, Marktstände

Bild: ag.ch/programm/pg

AKTIONSTAGE
PSYCHISCHE
GESUNDHEIT



ORGANISATIONEN

Wenn ich für andere da bin:

Anlass für Angehörige (65+)

Was?

**Referat, Austausch
mit Betroffenen,
Marktstände**

Wann?

**Freitag
30. Oktober 2026
14–16.45 Uhr**

Wo?

**Grossratsgebäude Aarau
Obere Vorstadt 10
5000 Aarau**

Wer?

Alena Frey
betreuende Angehörige

Prof. Dr. Carlo Knöpfel
emeritierter Professor
für Sozialpolitik und
Sozialarbeit an der Fach-
hochschule Nordwest-
schweiz (FHNW)

Organisationen



**IG für
betreuende
Angehörige**

Die Betreuung und Pflege von Angehörigen wird oft selbstverständlich geleistet und kann sehr bereichernd sein. Mit der Zeit kann diese Aufgabe jedoch auch anspruchsvoll und belastend werden. Gerade bei älteren betreuenden Angehörigen stossen die eigenen Kräfte manchmal an Grenzen.

Der Anlass bietet Raum für Information, Austausch und konkrete Unterstützung: Nach der Begrüssung durch Regierungsrat Jean-Pierre Gallati berichtet Alena Frey im Interview aus ihrem Alltag als betreuende Angehörige. Anschliessend zeigt Prof. Dr. Carlo Knöpfel auf, welche Herausforderungen besonders häufig sind und welche Entlastungsmöglichkeiten bestehen.

Beim Apéro mit Marktständen lernen Sie Unterstützungsangebote kennen und können Kontakte knüpfen.



Anmeldung erwünscht bis am
20. Oktober 2026 direkt via QR-Code.
Nutzen Sie das Kontaktformular auf der
Website. Die Veranstaltung ist kostenlos.