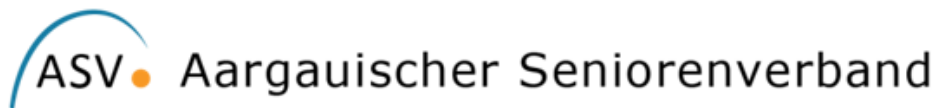




KANTON AARGAU

DEPARTEMENT
GESUNDHEIT UND SOZIALES



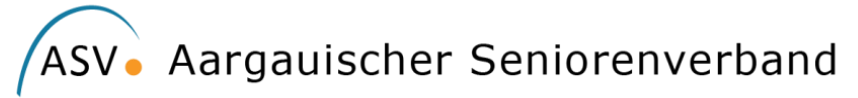
ASV • Aargauischer Seniorenverband

Sorgende Gemeinschaft: Freiwilligenarbeit und Angehörigenbetreuung

Weiterbildung für Alterskommissionen

27. März 2026

Begrüssung



> Saskia Misteli, Fachstelle Alter und Familie

Programm

1. Einführungsreferat: Bedeutung und Wert von Freiwilligenarbeit und Angehörigenbetreuung

Samuel Steiner, Geschäftsführer benevol Aargau

2. Workshops

Samuel Steiner (benevol Aargau), Kim Böhlen (Entlastungsdienst AG-SO), Saskia Misteli (DGS Kanton Aargau)

3. Kurzer Rückblick Workshops

PAUSE

Podium

Samuel Steiner (benevol Aargau), Kim Böhlen (Entlastungsdienst AG-SO), Ueli Büchi (senio Region Baden), Regina Wirz (ASV und Kommission für Altersfragen Biberstein)

Abschluss

Bedeutung und Wert von Freiwilligenarbeit und Angehörigenbetreuung

> Samuel Steiner, Geschäftsführer benevol Aargau

Bedeutung und Wert von Freiwilligenarbeit und Angehörigenbetreuung

benevol

27. März 2026

Aarau

Sämi Steiner
Geschäftsleiter benevol
Aargau

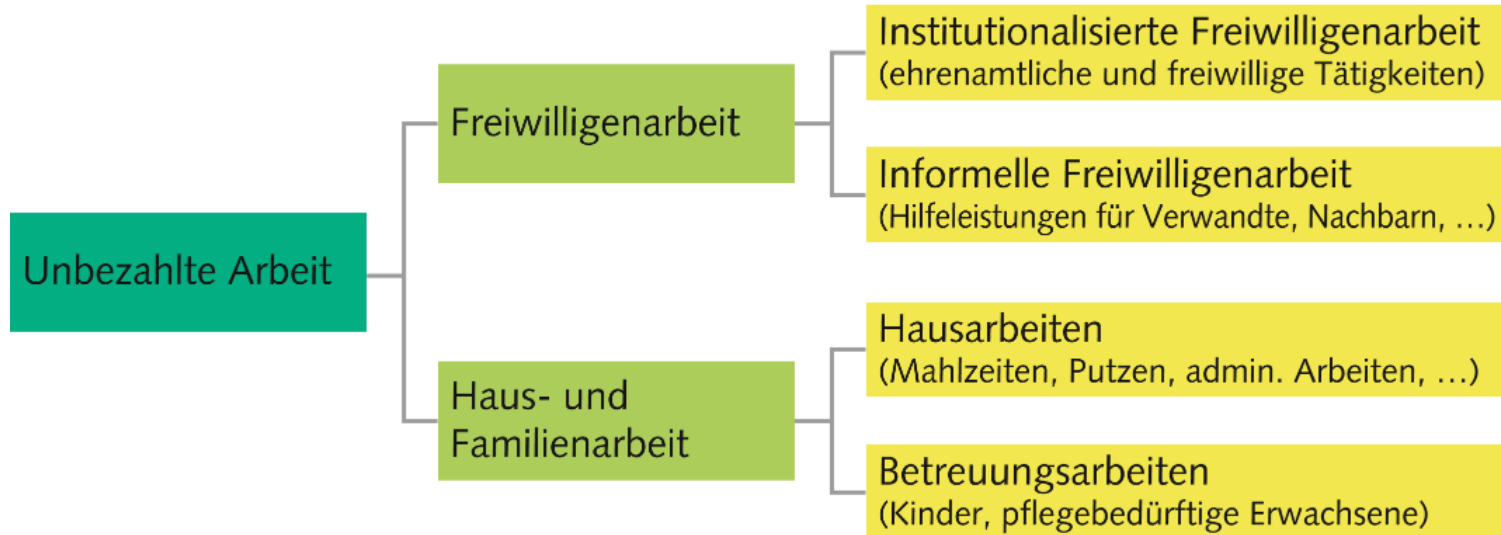
Begriffe, Abgrenzung

benevol

Sämi Steiner
Geschäftsleiter benevol
Aargau

Begriffe

Unbezahlte Arbeit



Begriffe

- Formelle Freiwilligenarbeit:
Bei einer / für eine Organisation
- Informelle Freiwilligenarbeit:
Ausserhalb des eigenen Haushaltes
- Pflegende Angehörige:
Im eigenen Haushalt oder ausserhalb

Grenzen

- **Professionelle / berufliche Tätigkeit**
 - Qualifikation
 - Entschädigung
- **Persönliche Grenzen**
Ressourcen, Zeit, Kompetenzen, Lust
- **Gesellschaftliche Fragen**
Wer muss wofür aufkommen? Wer ist wofür verantwortlich? Was darf wie viel kosten?

Wert für die Gesellschaft

benevol

Sämi Steiner
Geschäftsleiter benevol
Aargau

Betreuende Angehörige

- Rund 23% der Bevölkerung über 15 Jahre
- 1 von 4 Personen
- 1.6 Millionen Menschen
- 54% Frauen / 46% Männer
- Volkswirtschaftlicher Wert: Mehrere Milliarden

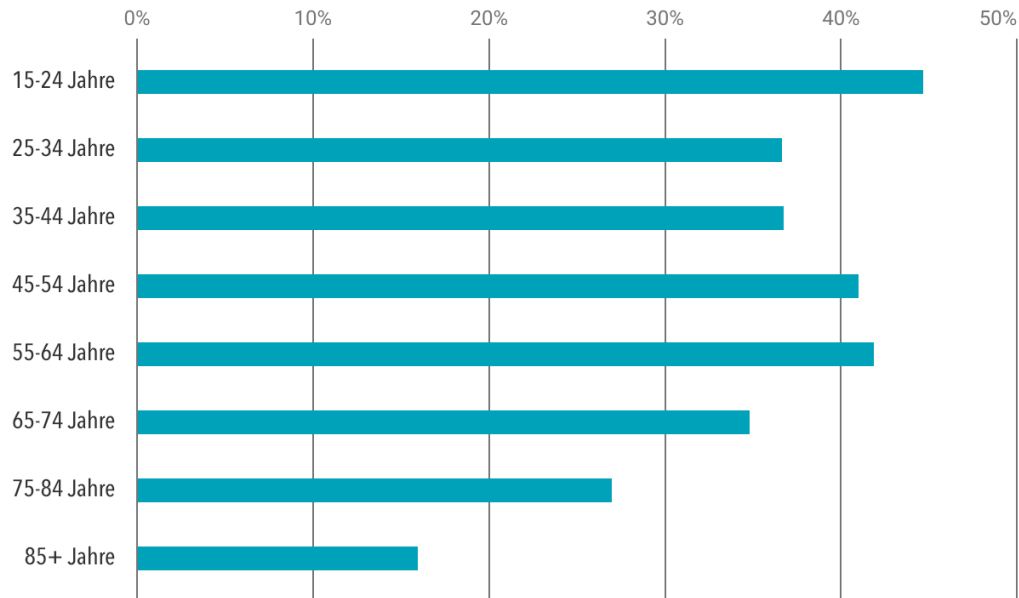
→ Andere Zahlen deutlich tiefer, hängt ab von Befragung, Definition, etc.

Betreuende Angehörige

Informelle Hilfe, 2022

Innerhalb eines Jahres: Bevölkerung ab 15 Jahren in Privathaushalten

■ Hilfe gegeben



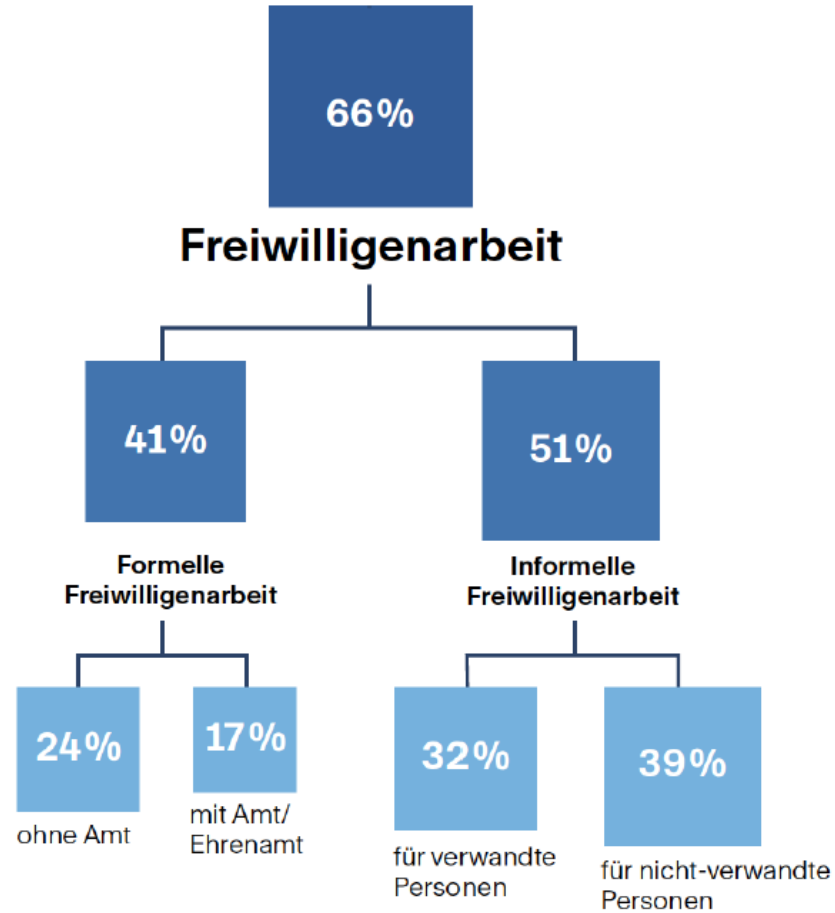
Datenstand: 08.02.2024

Quelle: BFS – Schweizerische Gesundheitsbefragung (SBG)

gr-f-14.04.07.01

© OFS 2024

Freiwillige



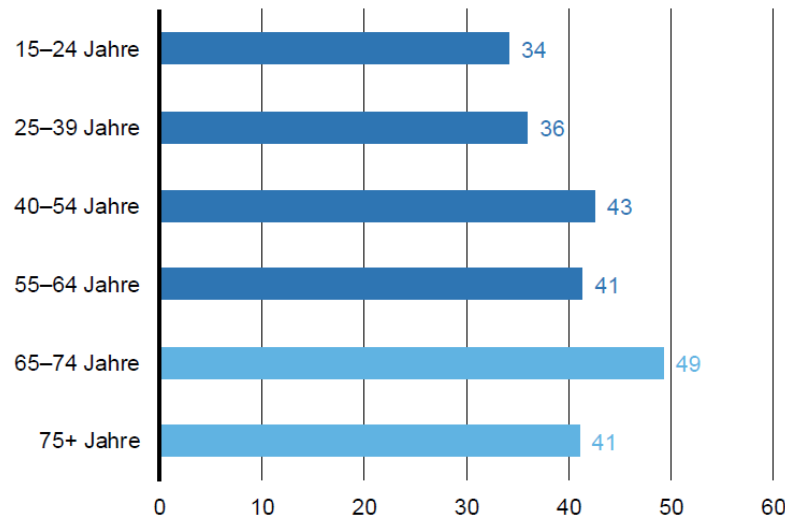
Freiwillige

- Rund 66% der Bevölkerung über 15 Jahre
- 2 von 3 Personen
- Rang 2 im europäischen Vergleich (hinter NOR)
- 590 Millionen Stunden pro Jahr
- Volkswirtschaftlicher Wert: über 30 Milliarden

→ Andere Zahlen deutlich tiefer, hängt ab von Befragung, Definition, etc.

Freiwillige

Beteiligung an der formellen Freiwilligenarbeit nach Alter



- Höchste Beteiligung bei den 65- bis 74-Jährigen
- Zeitvolumen, das von über 64-Jährigen geleistet wird. Anteil am Total (gemäss SAKE):

2010: 17%

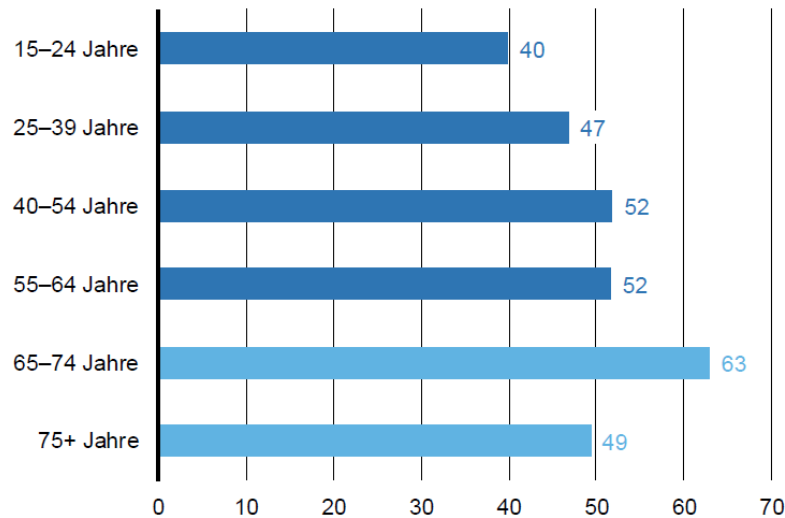
2016: 24%

2020: 21%

2024: 24%

Freiwillige

Beteiligung an der informellen Freiwilligenarbeit nach Alter



- Höchste Beteiligung bei den 65- bis 74-Jährigen
- Zeitvolumen, das von über 64-Jährigen geleistet wird. Anteil am Total (gemäss SAKE):

2010: 29%

2016: 35%

2020: 32%

2024: 45%

Wert für Freiwillige

benevol

Sämi Steiner
Geschäftsleiter benevol
Aargau

Motivation von Freiwilligen

61% Tätigkeit macht Spass

54% Verbundenheit mit Organisation

50% Mit anderen Menschen zusammenkommen

48% Anderen Menschen helfen

45% Mit anderen etwas bewegen

34% Anderen Personen etwas zurückgeben

33% Erweitern der eigenen Kenntnisse/Erfahrungen

31% Persönliches Netzwerk pflegen

Motivation von Freiwilligen

61% Tätigkeit macht Spass

54% Verbundenheit mit Organisation

50% Mit anderen Menschen zusammenkommen

48% Anderen Menschen helfen

45% Mit anderen etwas bewegen

34% Anderen Personen etwas zurückgeben

33% Erweitern der eigenen Kenntnisse/Erfahrungen

31% Persönliches Netzwerk pflegen

Motivation von Freiwilligen

61% Tätigkeit macht Spass

54% Verbundenheit mit Organisation

50% Mit anderen Menschen zusammenkommen

48% Anderen Menschen helfen

45% Mit anderen etwas bewegen

34% Anderen Personen etwas zurückgeben

33% Erweitern der eigenen Kenntnisse/Erfahrungen

31% Persönliches Netzwerk pflegen

Motivation von Freiwilligen

Umfrage: Was motiviert Sie hauptsächlich?

- Tätigkeit an sich
- Zusammenkommen, mit anderen etwas bewegen
- Helfen, etwas zurückgeben
- Eigene Kenntnisse, Entwicklung, Netzwerk
- Organisation, Tradition

Entwicklungen Freiwillige

Wichtiger werden:

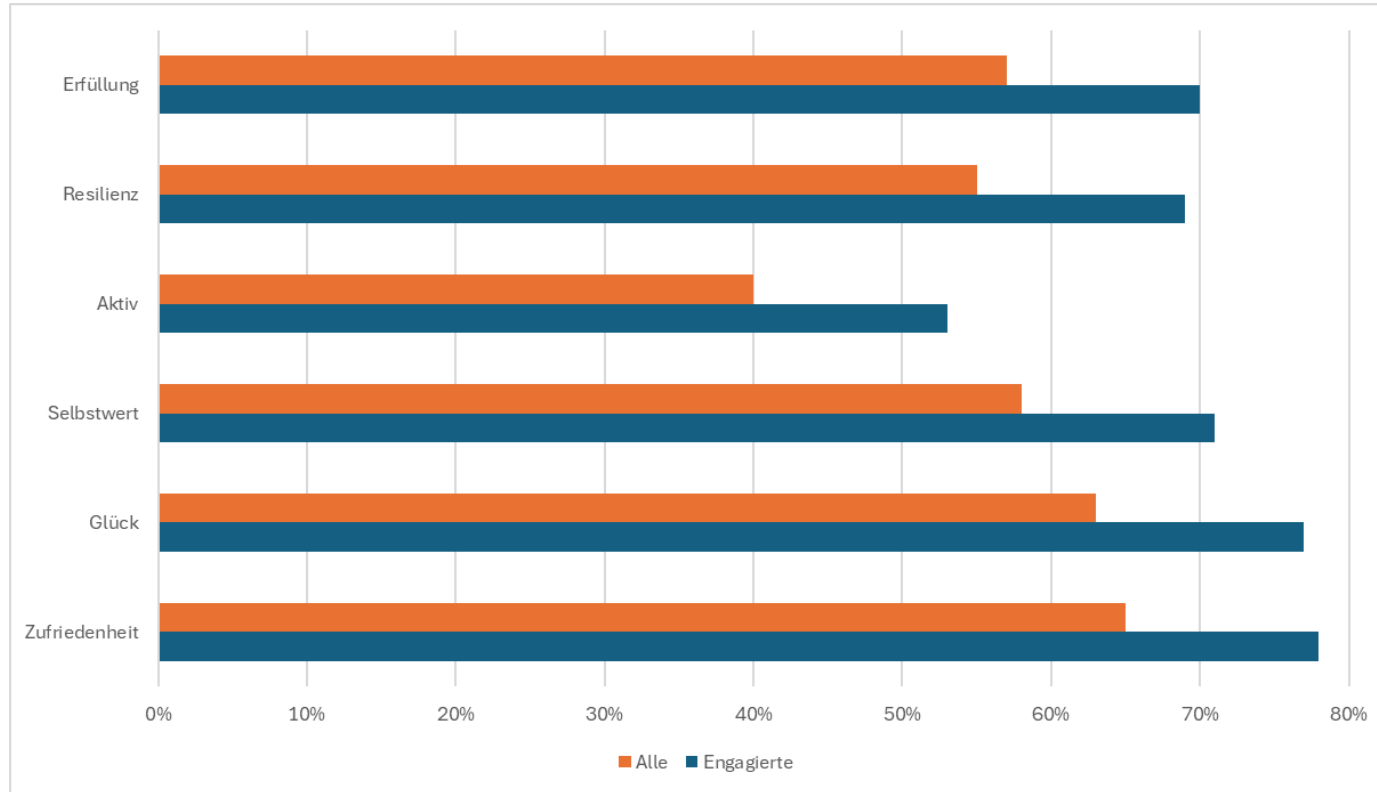
- Projektorientierte, zeitlich begrenzte, flexible Einsätze
- Klar definierte, interessante und sinnvolle Aufgaben
- Kompetenzen einbringen, mitdenken und mitbestimmen können
- Sinnhaftigkeit, Wirkung und Effizienz statt Organisation / Tradition

Erwartungen Freiwillige

Wichtig bleibt:

- Anerkennung, Wertschätzung und Dank
- Definierte Ansprechperson, Begleitung
- Engagiertes Umfeld, stabile Strukturen
- Gefragt werden

Positive Effekte



Quelle: Mental Wellbeing & soziales Engagement (Social Friday)

Positive Effekte

→ Problematik der meisten Erhebungen:
Wirkungsrichtung Unklar (Selbstselektion)

- Regelmässige soziale Kontakte
- Eigene Kompetenzen einbringen
- Teil eines grösseren Ganzen sein
- Eigene Ideen verwirklichen
- Etwas bewirken
- Gebraucht werden

benevol Aargau - Fachstelle für Freiwilligenarbeit

benevol

Sämi Steiner
Geschäftsleiter benevol
Aargau

- Fachstelle für Freiwilligenarbeit
- Verein: 16 Träger, 180 Mitglieder
- Vermittlung und Weiterbildung
- Beratung und Referate
- Grundlagen und Projekte
- Öffentlichkeitsarbeit und Medien

Vermittlung

benevol **jobs**.ch

[DE](#) [EN](#) [FR](#)

[Login](#)

[Registrieren](#)

[Spenden](#)

[Mein Profil](#)

[Einsatz suchen](#)

[Anbieter entdecken](#)

[Kartenansicht](#)

[Für Anbieter >](#)



Wir engagieren uns.
Macht mit!

Was? z.B. Besuchsdienst

Wo? z.B. Zürich

50 km

[Suchen](#)

benevol

Weiterbildung



Kurse & Anlässe

Entdecke hier alle unsere Kurse und Anlässe und melde dich am besten gleich an. Die Plätze sind beschränkt.

Alle

Für Freiwillige

Für Koordinator:innen

Für Vorstandsmitglieder

ab 3. März 2026

Aarau

Einführungskurs Besuchsdienst

Kurs für freiwillig Engagierte



ab 7. März 2026

online

Social Media für Einsteiger:innen

Kurs für Freiwilligen-Koordinator:innen und Vorstandsmitglieder



10. März 2026

Baden

Klare Grenzen setzen auf Basis gewaltfreier Kommunikation

Kurs für Freiwillige und Freiwilligen-Koordinator:innen



26. März 2026

Aarau

Fundraising: Geld sammeln mit Strategie, Methode und Freude

Kurs für Freiwilligen-Koordinator:innen und Vorstandsmitglieder

31. März 2026

Online

benelunch: Datenschutz in Freiwilligenorganisationen

Online-Fachveranstaltung für Freiwilligen-Koordinator:innen und Vorstandsmitglieder

23. April 2026

Aarau

Einführung in Achtsamkeit und Meditation

Kurs für Freiwillige und Freiwilligen-Koordinator:innen

Programme und Projekte

- **benevol Tandem:** Begleitung von Stellensuchenden durch Freiwillige
- **Engagiert und Integriert:** Freiwilliges Engagement von Fremdsprachigen
- **Aargauer Sozialpreis:** Öffentliche Anerkennung von Engagement

Mitgliedschaft

- **Kostenlos:** benevol-jobs.ch, benevol Nachrichten, Beratung, Newsletter, öffentliche Aktionen
 - **Rabatt:** 30% auf Kurse und Anlässe, Referate und Unterstützung vor Ort
 - **Jahresbeitrag:** 100.- / 1'000 EW
- Vorteile gelten für alle Vereine

- **Material** darf gerne mitgenommen werden
- **Fragen** zur Mitgliedschaft gerne persönlich in der Pause
- Wir freuen uns über **neue Mitglieder**

Fragen Diskussion

benevol

Sämi Steiner
Geschäftsleiter benevol
Aargau

Herzlichen Dank für eure Aufmerksamkeit.

Workshops

> Zeit 9.40 bis 10.15 Uhr, danach Pause

> Zuteilung gemäss Anmeldung (Vermerk Namensschild)

1. Freiwilligenarbeit gewinnen, begleiten, halten und wertschätzen (Samuel Steiner, benevol Aargau)

→ Kommissionszimmer 3

2. Angehörigenbetreuung stärken (Kim Böhlen, Entlastungsdienst AG-SO)

→ Kommissionszimmer 1

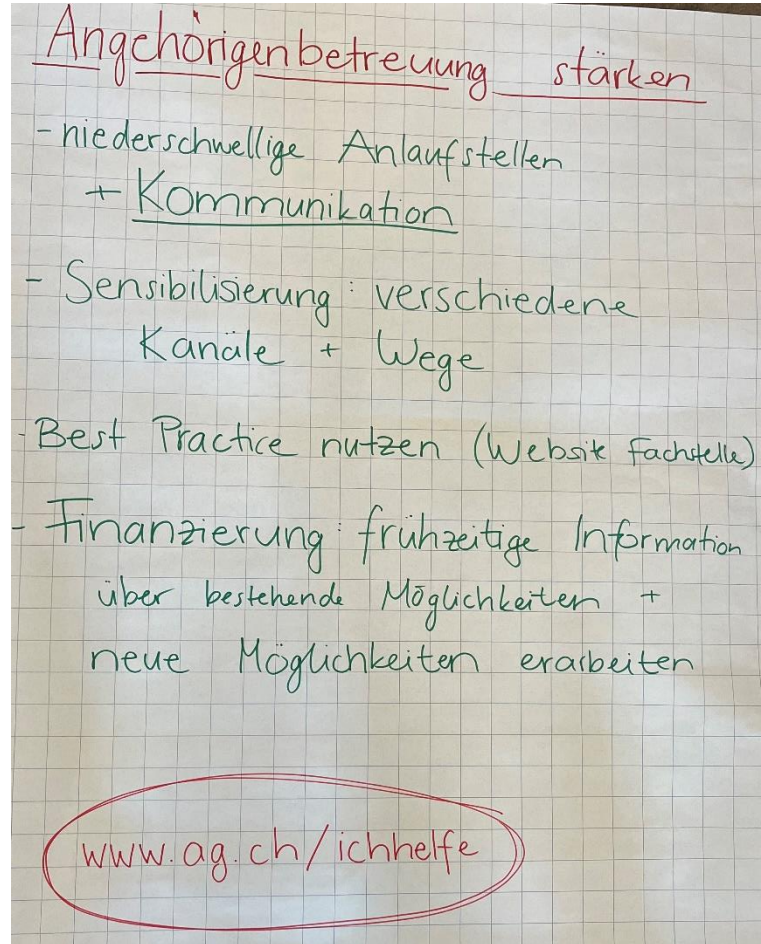
3. Sorgende Gemeinschaft in der Gemeinde: Prävention, Nachbarschaft und Teilhabe stärken (Saskia Misteli, Fachstelle Alter und Familie, DGS)

→ Kommissionszimmer 2

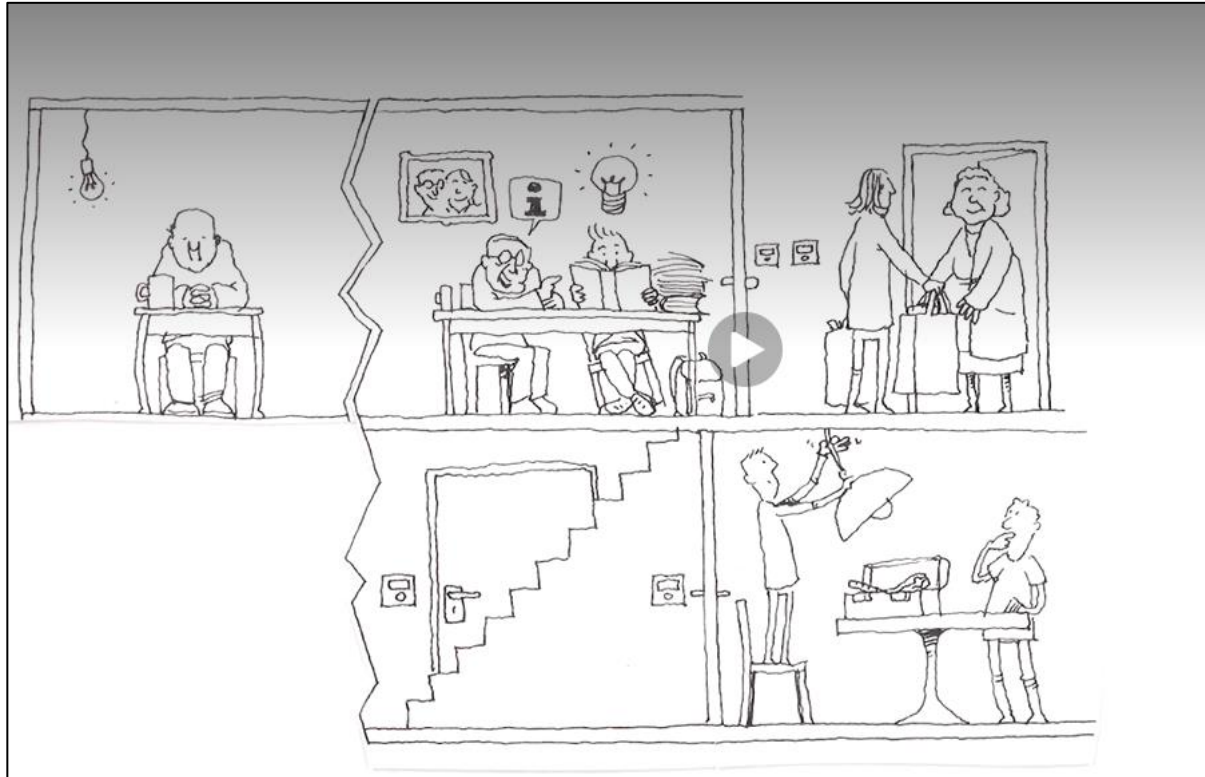
Freiwilligenarbeit gewinnen, begleiten, halten und wertschätzen (Samuel Steiner, benevol Aargau)



Angehörigenbetreuung stärken (Kim Böhlen, Entlastungsdienst AG-SO)



WS 3: Sorgende Gemeinschaft (Saskia Misteli, AG)



<https://www.diakonierefbejus.ch/diakonie-themen/sorgende-gemeinschaft/video-caring-community.html>

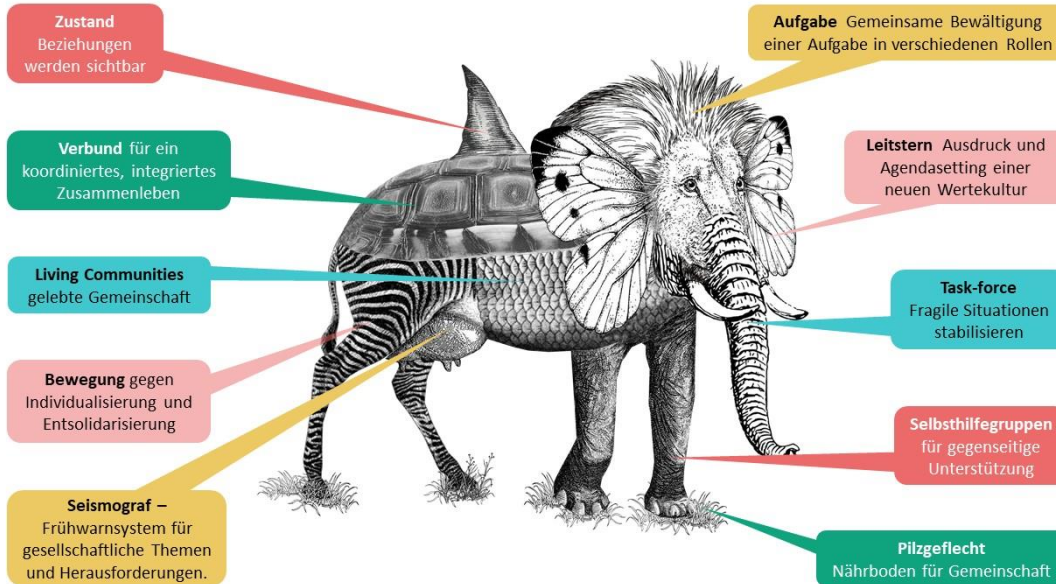
Sorgende Gemeinschaft

- > Sorgende Gemeinschaft = Caring Community = Sorgende Gemeinde
- > **Bewusst gestaltete Gemeinschaft** in einem Quartier, einer Gemeinde oder einer Region, in der die Mitglieder sich **gegenseitig unterstützen**
- > umfassende und koordinierte Unterstützung für alle Mitglieder
- > Ziele: Verbesserung von Wohlbefinden und Lebensqualität der Gemeinschaftsmitglieder

Warum sorgende Gemeinschaft?

- > Demografische Alterung
- > Individualisierung
- > Weniger familiäre Pflege
- > Steigender Bedarf
- > Fachkräftemangel

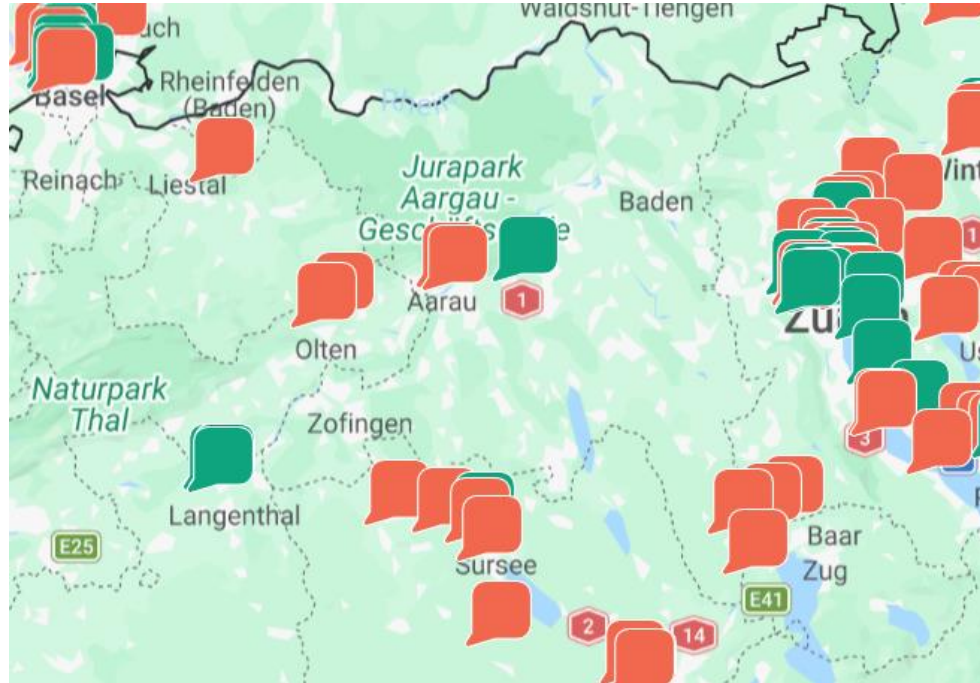
Carefant



«Eine Caring Community ist eine Gemeinschaft, in der Menschen füreinander sorgen und sich gegenseitig unterstützen. Gemeinsam wird Verantwortung für soziale Aufgaben wahrgenommen, wobei Vielfalt, Offenheit und Partizipation beachtet und gestaltet werden.»

Quelle: <https://caringcommunities.ch/cc/caring-community/>

Beispiele aus der Praxis



<https://www.caringcommunities.ch>

www.ag.ch/beispielefamilie

www.ag.ch/beispielealter

Praxisbeispiele

- > Zäme in Suhr: <https://zi-suhr.ch>
- > [Mobile Altersarbeit in Aarau](#): MoA
- > "Gmeinsam underwägs" Altstätten: Plauderbänkli, Literaturkreis, Erzählcafé, Mittagstisch
- > Association UNIS-SON in Attalens: Aktivitäten/Projekte zur Generationenverbindung, Einsamkeit durchbrechen
- > Reformierte Landeskirche

Erfolgsfaktoren und Stolpersteine

- > Rollenklärung
- > Grenzen und Schutz
- > Koordination
- > Zugang
- > Partizipation
- > Ressourcen

Sorgende Gemeinschaft braucht...

- > Moderation
- > Drehscheiben, Orte und Räume
- > Zeit und langen Schnauf
- > Lokales Wissen und Vernetzung
- > Ausprobieren-Dürfen, Offenheit in der Planung
- > Strukturen

(Quelle: Caring Communities)

Bewegungs- und begegnungsfreundliche Gemeinde (BBG) als Ideengeber

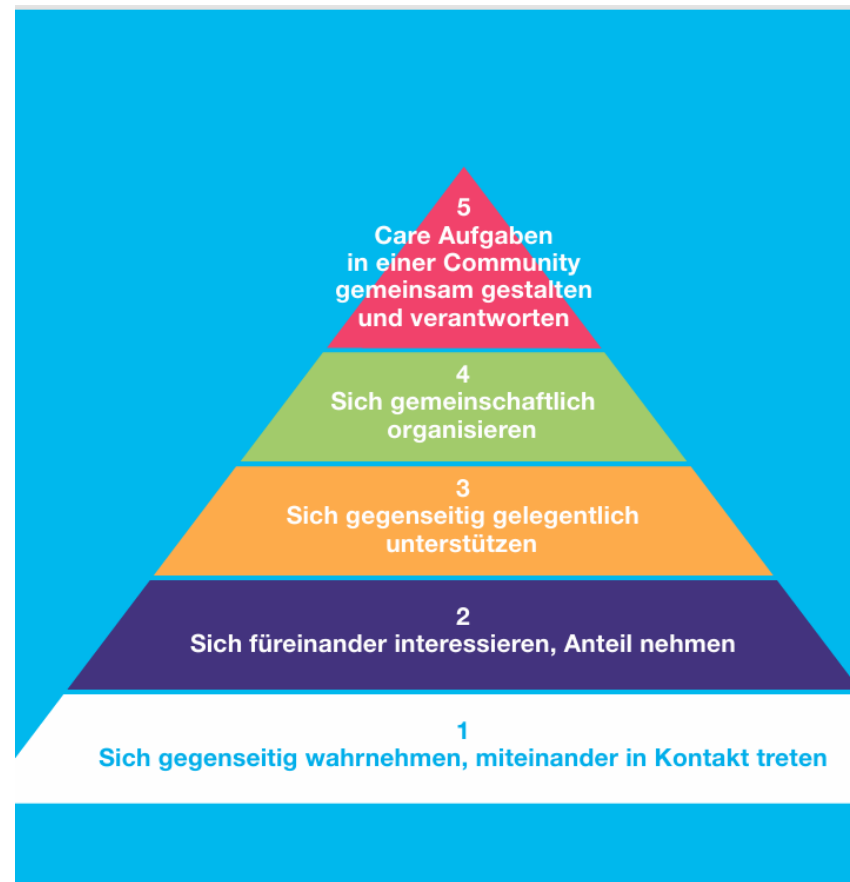
- > Aktivitäten: Active City, Hopp-La Bewegungskurse, Gemeinde-Duell, Slow Up, FriActiv, Zämegolaufe
- > Bevölkerung einbeziehen: Befragung, Begehung
- > Zusammenarbeit in der Gemeinde: Raumentwicklung, Tiefbau, Verkehr, Sport, Vereine, Fachstellen/Verbände, Vertretung der Bevölkerung (z.B. Alterskommissionen)

(Quelle: [Checkliste BBG](#))

Diskussion in Gruppen

> **Vorstellung und Blitzsammlung:**
Wo stehen Sie im Modell? Was gibt es bereits?

1. Wie wird Gemeinschaft gefördert?
2. Welche Care-Aufgaben werden erfüllt?
3. Wie wird eine Sorgeskultur gefördert?
4. Wie werden Offenheit, Partizipation und Kooperation gelebt?
5. Wie niederschwellig und realisierbar ist die Initiative?
6. Wie fördern Alterskommissionen sorgende Gemeinschaften konkret?



Modell gemäss Sempach: [Diakonie Schweiz, 2023, Seite 18](#)

Weiterführende Quellen

- > <https://www.caringcommunities.ch>
- > <https://www.sorgendegemeinschaft.net/>
- > <https://www.ref-ag.ch/caring-communities>
- > Fördermöglichkeit:
<https://www.caringcommunities.ch/foerderimpuls/anforderungen/>

Weiterführende Quellen

- > www.ag.ch/beispielefamilie
- > www.ag.ch/beispielealter
- > [Malreden](#)
- > [Freiwilligenarbeit Aargau](#)
- > [Plattform Bewegungs- und begegnungsfreundliche Gemeinde](#)

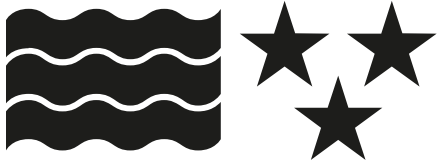
Podium

- > Samuel Steiner (benevol Aargau)
- > Kim Böhlen (Entlastungsdienst AG-SO)
- > Ueli Büchi (senio Region Baden)
- > Regina Wirz (ASV und Kommission für Altersfragen Biberstein)

Leitung: Esther Egger, Aargauer Seniorenverband (ASV)

Nächste Veranstaltungen

- > **30. Mai 2026**, Alterskongress (Ort: KuK Aarau)
- > **23. Juni 2026**: [Alters- und Familienpolitik am Mittag](#); Ergebnisse der Bestandsaufnahme Familienbereich (online)
- > **24. September 2026**: [Alters- und Familienpolitik am Mittag](#); Weiterentwicklung und finanzielle Unterstützung für Gemeinden: Kinderfreundliche Gemeinde (UNICEF), kantonale ausserschulische Kinder- und Jugendförderung (BKS) und Communities That Care (Suchtprävention Aargau) (online)
- > **23. Oktober 2026**, [Weiterbildung für Alterskommissionen](#), Modul 12 (Ort: Grossratsgebäude)
- > **30. Oktober 2026**: Tag der betreuenden Angehörigen; Betreuung im Alter (Aarau)
- > **9. November 2026**: [Alters- und Familienpolitik am Mittag](#); Wohnen im Alter (online)



KANTON AARGAU

ASV • Aargauischer Seniorenverband

