



**DEPARTMENT
GESUNDHEIT UND SOZIALES**

Alterspolitik am Mittag

Demenzfreundliche Gemeinde

06. Mai 2025



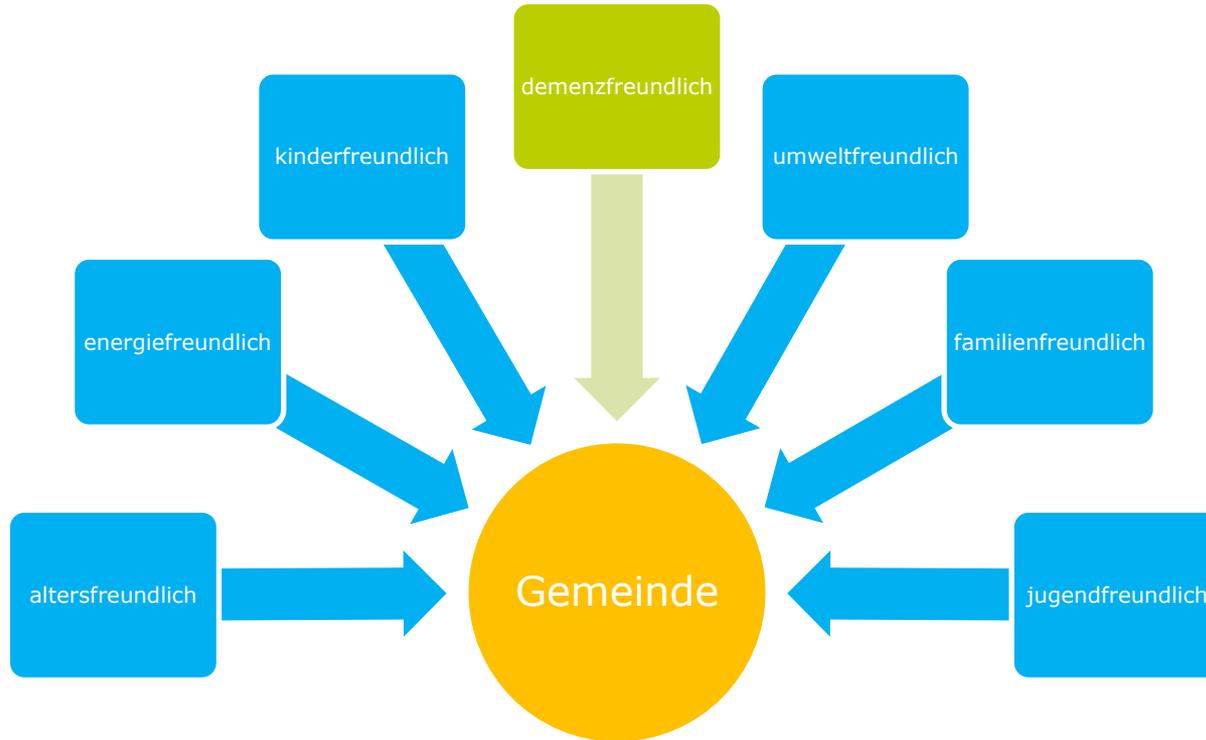
**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Demenzfreundliche Gemeinde

Aargau
ag.prosenectute.ch

- Aufgaben der Gemeinden
- Zahlen und Fakten
- Demenzfreundliche Gemeinde – eine Feststellung
- Möglicher Vorgehensplan
- Gemeindeangebote

Aufgaben Gemeinden



Demenzfreundliche Gemeinde



Label?

- vorhanden z. B. für
 - Kinder
 - Familien
 - Energie
- nicht für Demenz

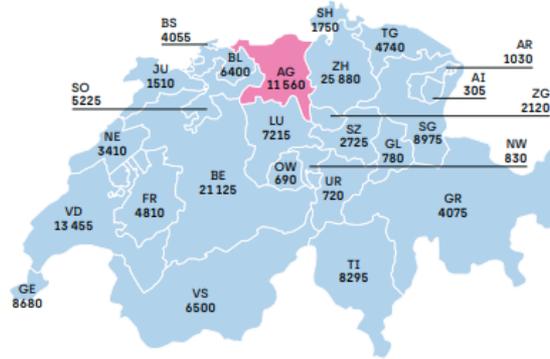


Vorteil – Nachteil Label

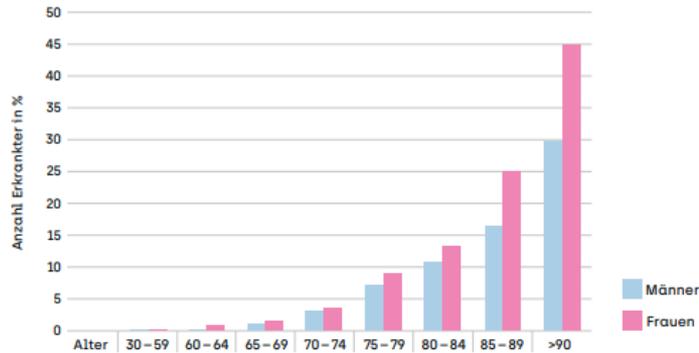
- + vorgegebener Ablauf
- + externe Begleitung
- + anerkannte Verleihung und Kontrolle
- + Vernetzung
- Prozess nicht gemeindespezifisch
- Aufwand und Kosten durch Evaluation
- Überblick (Nachvollziehbarkeit)

Zahlen

/ Menschen mit Demenz in den Kantonen



/ Menschen mit Demenz nach Alter im Kanton Aargau



Lesbeispiel: 0.2 Prozent aller Männer im Alter zwischen 30 und 59 Jahren sind an Demenz erkrankt.

© Alzheimer Aargau, 2024

Bedürfnisse von Demenzkranken und ihren Angehörigen



Krankheitsverlauf bei Alzheimer

© Alzheimer Schweiz, 2019, Leben mit Demenz



Was heisst das?

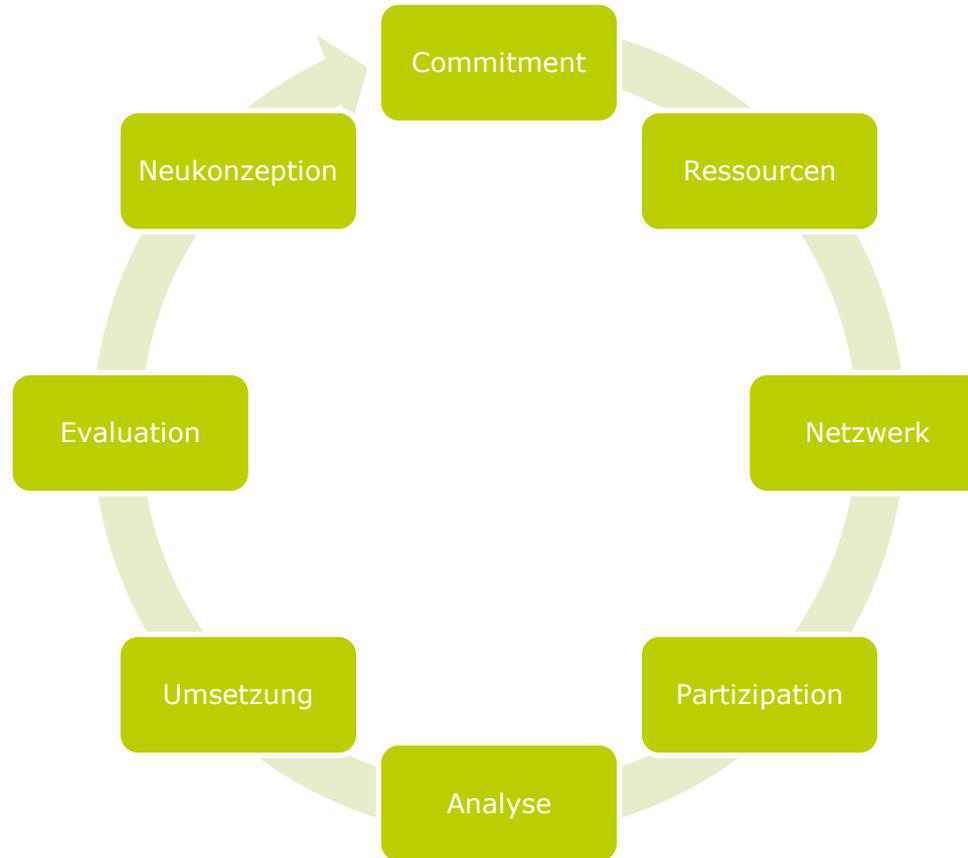
- Ein Ort, wo Menschen mit Demenz verstanden, respektiert und unterstützt werden



Ziele

- Verbesserung der Lebensqualität
- Stärkung sozialer Teilhabe
- Stigmen auflösen durch Information
- Unterstützung von Angehörigen

Vorgehen



Vorgehen



- **Analyse**
Bevölkerung einbeziehen
- **Zusammenarbeit**
verschiedene Akteure
- **Menschen erreichen**
Nutzung verbessern
- **Rahmenbedingungen verbessern**
Voraussetzungen schaffen
- **Massnahmen umsetzen**
kein Papier-Tiger



Informationsbroschüre

- Inhalte
- Gestaltung
- Verteilung

Angebotsliste

- Inhalte
- Gestaltung
- Verteilung

Angebot	Angebotstyp	Angebot	Angebotdatum	Angebotdauer	Angebotpreis	Angebotpreis
Angebot 1	Abteilung Nordstraße A	aktiv	20.12.2015	07.01.2016	50.000,00	5.000,00
Angebot 2	Abteilung Nordstraße A	abgegeben	01.02.2016		20.000,00	-20.000,00
Angebot 3	Abteilung Nordstraße A	in Verhandlung	22.01.2016	3.000,00	10.000,00	-10.000,00
Angebot 4	Abteilung Nordstraße B	aktiv	01.06.2015	10.00.2015	20.000,00	5.000,00
Angebot 5	Abteilung Nordstraße C	aktiv	20.12.2015	3.000,00	10.000,00	-10.000,00
Angebot 6	Abteilung Nordstraße C	aktiv	20.11.2015	05.12.2015	30.000,00	50.000,00
Angebot 7	Abteilung Nordstraße C	abgegeben	20.02.2016		10.000,00	-10.000,00
Angebot 8	Abteilung Nordstraße A	aktiv	31.01.2016	01.02.2016	80.000,00	10.000,00
Angebot 9	Abteilung Nordstraße A	abgegeben	20.02.2016		50.000,00	-50.000,00
Gesamtergebnis					200.000,00	170.000,00



Referate

- im Rahmen von Aktionswochen
- separate Veranstaltungen
- zusammen mit anderen Akteuren



Alzheimer-Karte

- Alzheimer Schweiz



Inhalte und Aktivitäten

- Demenzparcours
- Hirntheater
- Filmabend
- Diskussionsveranstaltung



Demenzparcours

- Alltagssituationen erleben, wie sie Betroffene empfinden
- 13 Stationen im Tagesverlauf (Anziehen, Frühstück, Einkaufen usw.)
- gruppenweiser Parcours



Hirntheater

- Forumtheater mit vier Schauspielern/innen zu Alltagssituationen Demenz
 - Einbezug Publikum
 - mit Expertenkommentaren



Filmnachmittag/-abend

- Nebelgrind
- Ella und John
- Zwei Zucker
- Honig im Kopf
- Still Alice



Diskussionsveranstaltung

- Betroffene
- Interessierte
- Fachpublikum



Demenz und Tanzen

- als Prävention
- als Bewegung



Schulungen

- Gemeinde
- Schule
- Verkaufspersonal
- Gewerbe
- Öffentlicher Verkehr
- Polizei



Demenzdörfer

- Juradorf Wiedlisbach
- Lindenpark Balsthal





Plauderbänkli

– für alle Seniorennen und Senioren



Projekte Einkauf

- Migros
- Coop



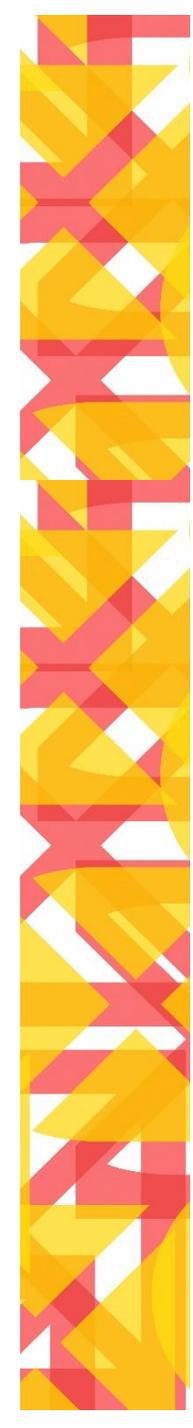
Kleine Hilfen

- Zuhause
- unterwegs



Alterskommission
Gemeinde Schöffland

6. Mai 2025



Demenzfreundliches Schöffland oder lieber „demenzsensibel“?



- > 4600 Einwohner
- Zentrumsfunktion im mittleren Suhrental
- Lebendige Dorfgemeinschaft

Warum ist Demenz bei uns ein Thema?



Suhrental Alterszentrum

- 1966 – Inbetriebnahme des regionalen Alterszentrums
- 2005 – **geschützte Wohngemeinschaft**
- 2008 – **Tagesstätte**

- → **Wohngemeinschaft und Tagesstätte sind mittlerweile geschlossen**

Alterskommission Schöffland

- 2015 – Bedarfsanalyse
- 2016 – Gründung
- 2017 – Runder Tisch Fachpersonen
- 2018 – Quartierbegehung
- 2018 – Anschluss an MiA-Fahrdienst
- 2019 – Repair Café
- 2019 – Plauderbänkli
- 2020 – Unterstützung Corona
- 2021 – Planung Legislaturperiode 2022-25
- **2022 – Demenzfreundliches Schöffland**
- 2024 – Älter werden in Schöffland
- 2025 – in Planung: Legislaturperiode 2026-29

Ziel: Demenzsensibles Schöffland

- Analog zu Engelberg eine demenzsensible Gemeinde werden
- Bevölkerung und Gewerbe sensibilisieren
- Personen mit Demenz fühlen sich in Schöffland wohl und aufgehoben und können so lange wie möglich daheim bleiben
- Angehörige von Personen mit Demenz sollen sich in Schöffland sicher und gehört fühlen

Breite Unterstützung im Dorf

- Spurgruppe Demenz
 - Vertreter der ref. und der kath. Kirche, des Alterszentrums sowie der Alterskommission
- Unterstützt durch
 - Gemeinnützigen Frauenverein, Seniorenvereinigung, Alzheimer Aargau und vielen Referenten
- Offene Türen bei Anfrage nach Hilfe

2 Veranstaltungen pro Jahr

- 2022: Kick-off im November
 - Filmabend „Still Alice“ mit Diskussion
- 2023:
 - «Demenzfreundliches Engelberg», Infoveranstaltung mit Theres Meierhofer
 - Demenzsimulator: Wie fühlt sich Demenz an? 13 alltägliche Situationen verwirren. Ausleihe beim Medienverleih der Aargauer Landeskirchen

Veranstaltungen 2024

- Demenz in der Öffentlichkeit: Demenz ein rechtsfreier Raum? Wer trägt die Verantwortung? Ab wann?
 - Aus Sicht Sozialdienst, Notar und Entlastungsdienst
- Hirntheater mit „Nasenaffen“
 - interaktives Theater zur Sensibilisierung im Umgang mit Demenzerkrankten unterstützt durch die Stiftung „Humor und Gesundheit“
 - Hinweis: Podcast „Chopfsach“ mit Hirntheater-Schauspielerinnen Verena Bosshard

Veranstaltungen 2025

- Validation – Hannes Weber hilft uns einander zu verstehen – trotz Demenz
 - 20.5. Wie gelingt es, wertschätzend miteinander in Beziehung zu treten?
 - 22.9. Vertiefungsabend
- Reigen «Music Circles» Demenz
 - Wechselseitige Inspiration zwischen Demenzerkrankten und Profi-Musikern
 - Spezielle Ausbildung für Umgang mit Demenzerkrankten
 - Unterstützt durch den Altersheimverein, weiterhin auf Sponsorensuche

Unsere Erfahrung

- Die Veranstaltungen stossen auf hohes Interesse bei Privatpersonen und sind sehr gut besucht.
- Gewerbe ist offen, Flyer aufzulegen, bei den Veranstaltungen sind sie eher nicht dabei.
 - Ausnahme: AVA (unser Trämli)
- Netzwerk mit und zwischen sozialen Institutionen wird gestärkt, die Erfahrungen mit Demenz werden weitergegeben.
 - Angebote zusammen mit Alzheimer Aargau entstanden:
 - Seit 2022: Gesprächsgruppe für Angehörige von Demenzbetroffenen
 - Oktober 2024: Ganztägiges Bildungsangebot zum Thema Demenz

Wie geht es weiter?

- Demenz bleibt bei uns ein wichtiges Thema, allenfalls mit Wiederholungen zu Vertiefung und Auffrischung.
 - Aus der Legislaturplanung wird sich wohl ein neues Thema ergeben.

*MEIN HERZLICHER DANK GEHT
AN DIE ALTERSKOMMISSION UND
DIE SPURGRUPPE DEMENZ!*

Interessengemeinschaft für betreuende Angehörige

– Fokus 2025

- > Informationskampagne
 - > Onlinevideos und Buswerbung
- > Live-Podcast "Chopfsache" zum Tag der betreuenden Angehörigen
 - > 30. Oktober 2025 – Salzhaus Brugg
- > Veranstaltungsübersicht auf [kantonaler Website](#)



Jetzt informieren auf www.ag.ch/ichhelfe

«Klar pflegte ich meinen Mann zuerst selbst, als er an Demenz erkrankte. Aber ich merkte schnell: Alleine schaffe ich das nicht. Die Unterstützungsangebote im Kanton Aargau waren für mich sehr wertvoll.»

Trudi Oggenfuss betreute ihren Mann in Gipf-Oberfrick.

Mit der Betreuung von Angehörigen leisten Sie wertvolle Arbeit. Damit Sie auch wieder Zeit für sich finden, gibt es im Kanton Aargau zahlreiche Unterstützungsangebote.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

- > Bei Fragen alter@ag.ch
- > Bitte Email Adresse und Name in Chat schreiben!

- > **Nächste Veranstaltungen:**
- > **20. August 2025**, [Alterspolitik am Mittag](#) zum Thema Ernährung (online)
- > **20. September 2025**, [Kantonaler Familienkongress](#)
- > **27. September 2025**, Tag der älteren Menschen in Zusammenarbeit mit Pro Senectute und den Landeskirchen (Ort: KuK Aarau)
- > **10. Oktober 2025**, [Kostenlose Weiterbildung für Seniorenkommissionen](#) in Zusammenarbeit mit dem ASV zum Thema Kommunikation mit älteren Menschen (Ort: Aarau)
- > **30. Oktober 2025**, Tag der Betreuenden Angehörigen zum Thema Angehörige von Personen mit Demenz, [IG Betreuende Angehörige](#)
- > **13. November 2025**, [Netzwerktreffen Aargauer Netzwerk Alter](#) zum Thema Angehörige von Personen mit Demenz (Ort: noch offen)
- > **19. November 2025**, [Alterspolitik am Mittag](#) zum Thema Einsamkeit (online)
- > **30. Mai 2026**, Alterskongress (KUK Aarau)