



KANTON AARGAU

Menschen machen Zukunft

DEPARTEMENT
GESUNDHEIT UND SOZIALES



Alterspolitik am Mittag

Soziale Kontakte und Freiwilligenarbeit 60+

15. März 2024

Programm

- > Auftakt
- > Soziale Kontakte / Einsamkeit
- > Diskussionsrunde
- > Freiwilligenarbeit
- > Kurzdiskussion
- > Abschluss

Soziale Kontakte - Freiwilligenarbeit

- > Wann hatten Sie den letzten spontanen sozialen Kontakt mit einer älteren Person?

Warum sind Soziale Kontakte wichtig

- > Wohlbefinden
- > Gesundheit
- > Bessere Bewältigung von schwierigen Situationen

Einsamkeitsgefühl

	Total	Bevölkerung ohne Migrationshintergrund	Bevölkerung mit Migrationshintergrund
Total	42,3 %	38,2 %	49,1 %
15-24 Jahre	59,1 %	57,5 %	63,2 %
25-39 Jahre	47,6 %	43,7 %	53,1 %
40-54 Jahre	39,7 %	33,4 %	46,5 %
55-64 Jahre	38,8 %	34,3 %	47,0 %
65+ Jahre	33,7 %	31,8 %	38,7 %

Quelle: [BFS 2023, Schweizerische Gesundheitsbefragung 2022](#)

Anzahl Soziale Kontakte

Im Durchschnitt hat eine Person in der Schweiz 4 enge Freundinnen bzw. Freunde, 8 weitere Freunde und einen Bekanntenkreis von 34 Personen.

17 Prozent der über 64-Jährigen haben mehr als 6 enge Freundinnen bzw. Freunde und 15 Prozent keine.

Quelle: Schweizer Freundschaftsstudie "In guter Gesellschaft", Gottlieb Duttweiler Institut, 2023

Veränderung Soziale Kontakte mit 65 Jahren

> Filmausschnitt Jungseniorenapéro



Diskussion Soziale Kontakte

- > Welche Möglichkeiten gibt es in Ihrer Gemeinde, um soziale Kontakte zu fördern und zu erhalten?
- > Welches sind die Herausforderungen?
- > Wünschen Sie sich Unterstützung in diesem Bereich? Wenn ja, welche?

Diskussion Soziale Kontakte



Diskussion Soziale Kontakte



Diskussion Soziale Kontakte



Diskussion Soziale Kontakte



Soziale Kontakte - Freiwilligenarbeit

Was tun Menschen in der Schweiz mit ihren Freundinnen und Freunden?



Quelle: Schweizer Freundschaftsstudie "In guter Gesellschaft", Gottlieb Duttweiler Institut, 2023

Freiwilligenarbeit

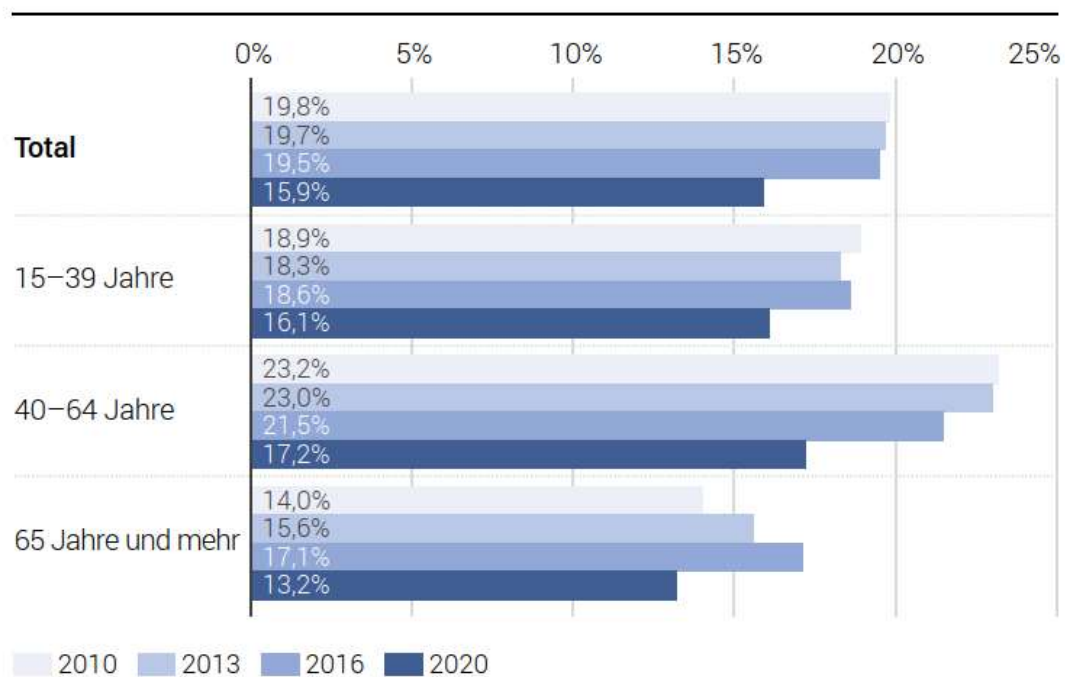
- > Menschen 65+ im Kanton Aargau leisten **10 Millionen Stunden Freiwilligenarbeit** pro Jahr.
- > Menschen 65+ im Kanton Aargau pflegen und betreuen ihre Angehörige runde **6.3 Millionen Stunden pro Jahr**.

Institutionalisierte Freiwilligenarbeit

Beteiligung an institutionalisierter Freiwilligenarbeit nach Alter, 2010–2020

Ständige Wohnbevölkerung ab 15 Jahren, in %

G1



Quelle: BFS – Schweizerische Arbeitskräfteerhebung (SAKE): Unbezahlte Arbeit

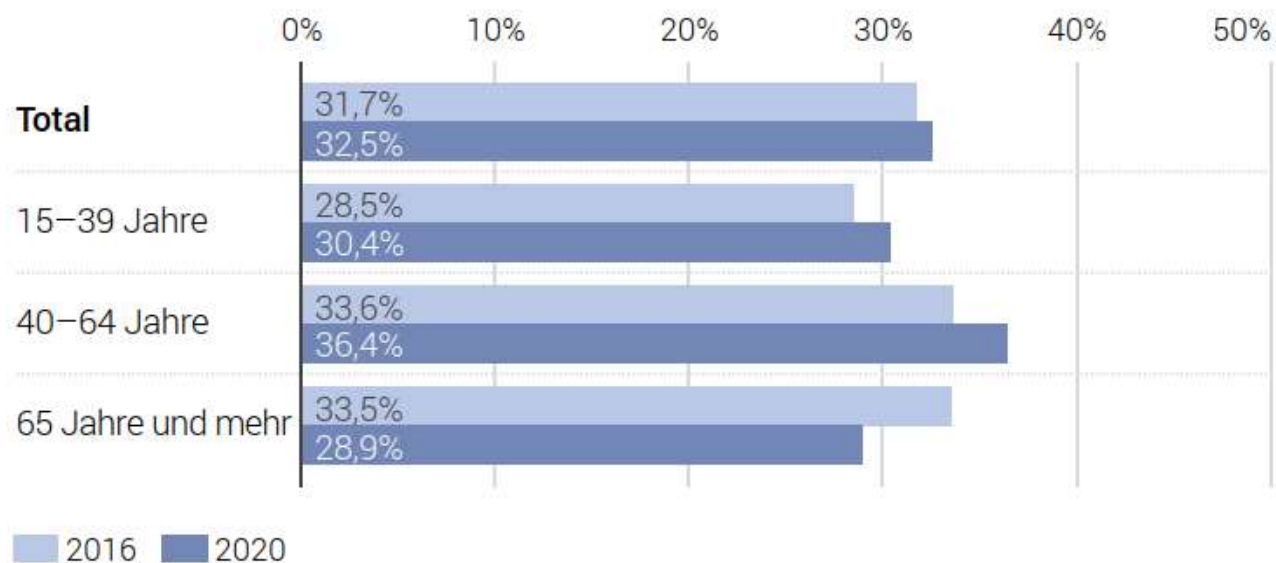
© BFS 2021

Informelle Freiwilligenarbeit

Beteiligung an informeller Freiwilligenarbeit nach Alter, 2016 und 2020

Ständige Wohnbevölkerung ab 15 Jahren, in %

G2



Quelle: BFS – Schweizerische Arbeitskräfteerhebung (SAKE):
Unbezahlte Arbeit

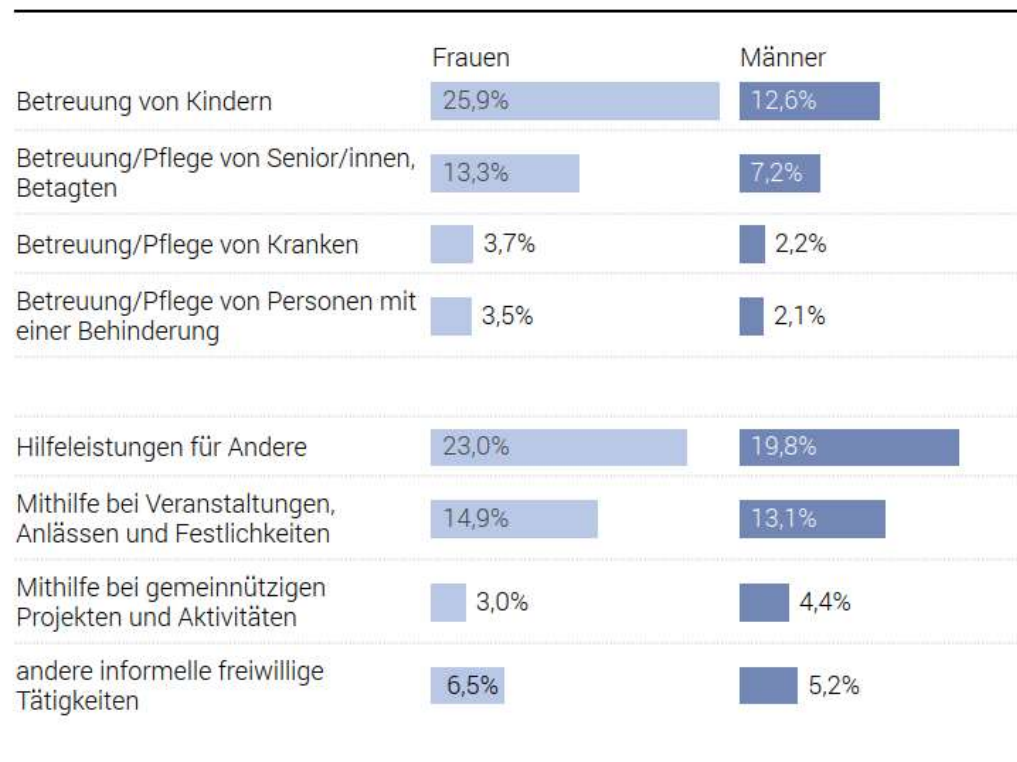
© BFS 2021

Informelle Freiwilligenarbeit

Beteiligung an informeller Freiwilligenarbeit nach Art der Tätigkeit und Geschlecht, 2019

Ständige Wohnbevölkerung ab 15 Jahren, in %

G5



Quelle: SGG – Freiwilligen-Monitor Schweiz

© BFS 2021

Motivation für Freiwilligenarbeit

- > Tätigkeit macht Spass (70,4 %)
- > Mit anderen Menschen zusammenkommen (55,7 %)
- > Anderen Menschen helfen (52,3 %)
- > ...
- > Wertschätzung und Anerkennung (23,6 %)
- > ...
- > Finanzielle Entschädigung (1,8%)

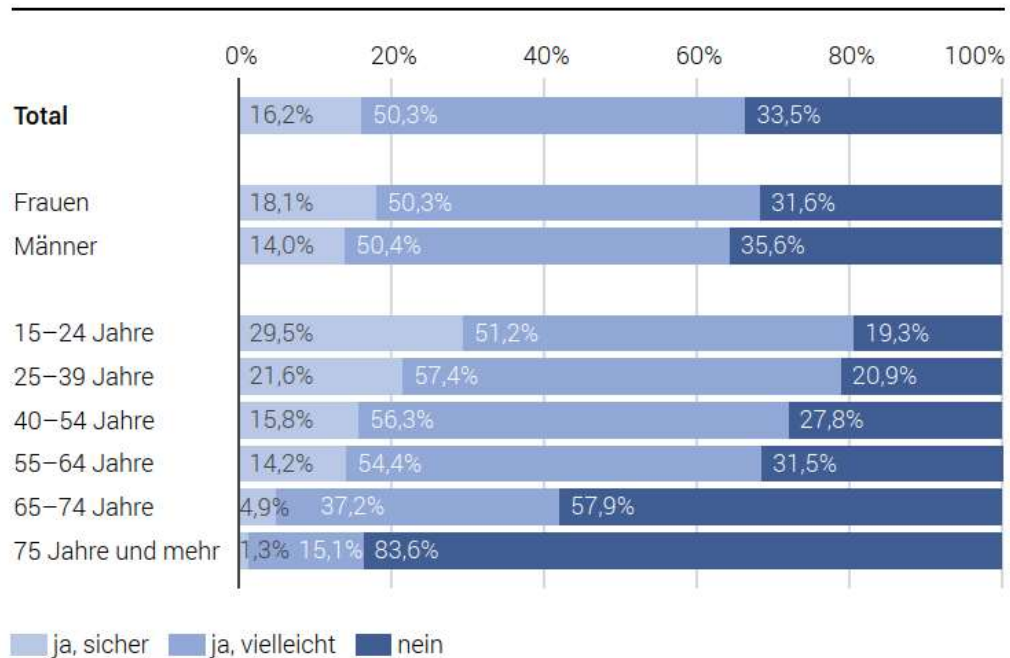
Quelle: SGG – Freiwilligen-Monitor Schweiz, BFS 2021

Informelle Freiwilligenarbeit

Interesse für ein institutionalisiertes freiwilliges Engagement nach Geschlecht und Alter, 2019

Ständige Wohnbevölkerung ab 15 Jahren, die keine institutionalisierte Freiwilligenarbeit leistet, in %

G7



Quelle: SGG – Freiwilligen-Monitor Schweiz

© BFS 2021

Voraussetzungen für künftige Freiwilligenarbeit

- > Genügend Zeit (67,9 %)
- > Gutes Thema/Anliegen (60,3 %)
- > Arbeit zeitlich flexibel einteilbar (48,4 %)
- > Richtige Leute müssen dabei sein (42,4 %)

Quelle: SGG – Freiwilligen-Monitor Schweiz, BFS 2021

Diskussion Freiwilligenarbeit

- > Was würden Sie persönlich brauchen, um sich freiwillig zu engagieren?
- > Was braucht es in Ihrer Gemeinde, damit sich die Menschen freiwillig engagieren?

Fachstelle Alter und Familie

Unterstützung für Gemeinden,
Organisationen und
Unternehmen im Bereich
Alterspolitik.

**Nicht jede Gemeinde muss das
Rad neu erfinden.**

Lis Lüthi, Leiterin Fachstelle Alter
und Familie
Kantonaler Sozialdienst
Fachstelle Alter und Familie
Rohrerstrasse 7, 5001 Aarau

Telefon direkt 062 835 46 52

elisabeth.luethi@ag.ch

www.ag.ch/alter

Herzlichen Dank

