



«Älterwerden ist nichts für Feiglinge»

Silvia Aeschbach, Journalistin, Autorin und Coopzeitung Kolumnistin erzählt über das eigene «Älterwerden» und die Begegnungen mit den Menschen aus ihren Büchern. Unterhaltsam, humorvoll, ermutigend und nachdenklich.

Samstag, 27. September 2025, 10 Uhr
Marktstände und Begrüssungskaffee ab 9 Uhr
Kultur & Kongresshaus, Schlossplatz, Aarau

Pro Senectute Aargau, die Reformierte und Römisch-Katholische Landeskirchen sowie das Departement Gesundheit und Soziales laden Sie herzlich zum «Tag der älteren Menschen» ein.

Älterwerden betrifft uns alle. Aber wie gehen wir damit um? Welche schönen und wertvollen Aspekte kann das Älterwerden mit sich bringen?

Die Zürcher Journalistin und Autorin Silvia Aeschbach teilt auf unterhaltsame Weise ihre persönlichen Erfahrungen mit dem Älterwerden. Sie war eine der Ersten, die dieses Thema aus Frauensicht beleuchtet und damit ein gesellschaftliches Tabu brach. Auch die männliche Sicht auf das Altern kommt nicht zu kurz. Ihre Bücher zeigen, dass das Leben auch mit 50plus voller neuer Anfänge sein kann.

Silvia Aeschbach wird von Elke Müller begleitet, die aus den «Älterwerden»-Büchern vorliest.

Samstag, 27. September 2025, Kultur & Kongresshaus, Schlossplatz, Aarau

Marktstände und Begrüssungskaffee ab 9 Uhr

Programm 10 bis ca. 12 Uhr

Begrüssung	Kerstin Bonk, Reformierte Landeskirche
Grusswort	Regierungsrat Jean-Pierre Gallati, Departement Gesundheit und Soziales, Kanton Aargau
Unsere Gäste	Silvia Aeschbach und Elke Müller

Anschliessend laden wir Sie zu einem Apéro ein.

Vor und nach der Veranstaltung erhalten Sie an verschiedenen Marktständen Informationen zu Angeboten und Organisationen rund ums Alter(n) im Kanton Aargau.

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung erleichtert uns die Organisation. Der Besuch der Veranstaltung ist auch spontan – ohne Anmeldung – möglich. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Pro Senectute Aargau (www.ag.prosenectute.ch/veranstaltungen, info@ag.prosenectute.ch, Telefon 062 837 50 70).