KANTON AARGAU

Wie geht's dir?

visavis.ag

Bild: ag.ch/programmapg

«In meiner Krise habe ich mir Hilfe geholt. Das war die richtige Entscheidung.»

AKTIONSTAGE PSYCHISCHE GESUNDHEIT

September bis Oktober 2026

Schau vorbei!

20 Events – auch in deiner Nähe:

ag.ch/aktionstage

143.ch · Aargauer Landeskirchen · ask! · Barmelweid · Budget- und Schuldenberatung Aargau – Solothurn · BZB Plus · HEKS · Kanton Aargau · Klinik Schützen Rheinfelden · KSA Kantonsspital Aarau · Never Walk Alone · PDAG · pro infirmis · PRO SENECTUTE · Psy4Asyl · Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau · Selbsthilfe Aargau · ges sexuelle gesundheit aargau · Sucht beratung ags · Sucht prävention aargau · Suizid-Netz Aargau · VABB · VAP · vaka · Spitex · Zofingen

Veranstaltungsübersicht

September 2026

Sonntag, 6. September 2026
14–16.30 Uhr | Aarau
HABEN PILZE SEX?
Waldrundgang

Dienstag, 8. September 2026
12–16 Uhr | Aarau
WAS SCHIEBST DU AUF DIE LANGE BANK?
Öffentliche Strassenaktion

Mittwoch, 9. September 2026
12–16 Uhr | Brugg
WAS SCHIEBST DU AUF DIE LANGE BANK?
Öffentliche Strassenaktion

Donnerstag, 10. September 2026
11.30–13.30 Uhr | Aarau
EIN OFFENES OHR AUF AUGENHÖHE
Strassenaktion, Input, Gespräche

Montag, 14. September 2026
18–20 Uhr | Windisch (oder online)
PÄDOPHILIE: ZWISCHEN SEXUALITÄT, STIGMA UND TABU
Referate und Podiumsgespräch

Mittwoch, 16. September 2026
12.30–13.45 Uhr | via Zoom
JUGENDLICHE IN DER KRISE
Die Trägerorganisationen geben Einblick in ihre Angebote

Dienstag, 22. September 2026
18–19.30 Uhr | Brugg
WECHSELJAHRE UND PSYCHISCHE GESUNDHEIT
Vortrag und Fragerunde.
Im Anschluss läuft im Kino ein passender Film.

Samstag, 26. September 2026
9 – ca. 12.30 Uhr | Aarau
TAG DER ÄLTEREN MENSCHEN: «GRAUE HAARE – BUNTE KÖPFE»
Podiumsgespräch, musikalisches Intermezzo, Marktstände

Montag, 28. September 2026
17.30–19 Uhr | Aarau
DEPRESSION IM ALTER – ERKENNEN, ANSPRECHEN, BEGLEITEN
Vortrag, Podium, Austausch

Mittwoch, 30. September 2026
18–19 Uhr | Lenzburg
PSYCHISCHE GESUNDHEIT IM WANDEL DER ZEIT
Referat von Dr. med. Werner Bartens, danach moderierter Austausch

Oktober 2026

Donnerstag, 8. Oktober 2026
17.30–19 Uhr | online via MS Teams
KÖRPER–KOPF–KLICKS: SELBSTWERT, EMOTIONEN & ESSEN IM EINKLANG
Onlinevortrag und Austauschgruppe

Samstag, 10. Oktober 2026
ab 6.30 Uhr | Baden nach Windisch
LAUF FÖR DIE, WO NÜM MÖGED
Sensibilisierungsmarsch: gemeinsam unterwegs für die Suizidprävention

Mittwoch, 14. Oktober 2026
18–20 Uhr | Rheinfelden
FLUCHT UND TRAUMA – WIE KÖNNEN WIR MENSCHEN STÄRKEN?
Vortrag mit praktischem Input

Donnerstag, 15. Oktober 2026
18–20 Uhr | Aarau
ANOREXIE UND ADIPOSITAS VORBEUGEN UND BEHANDELN
Zwei Referate à 30 Minuten mit anschliessendem Austausch und Beantwortung von Publikumsfragen

Mittwoch, 21. Oktober 2026
19–21 Uhr | Aarau
ERFOLGSGESCHICHTEN – ERFOLG HAT VIELE GESICHTER
Podiumsdiskussion und World-Café zum Mitmachen

Donnerstag, 22. Oktober 2026
11.30–13.30 Uhr | Aarau
LEBENSÜBERGÄNGE VON JUNGEN MENSCHEN AKTIV GESTALTEN
World-Café

Donnerstag, 29. Oktober 2026
18–20 Uhr | Windisch
TRAUMAFOLGESTÖRUNG UND DEPRESSION: VOM ÜBERLEBEN INS LEBEN
Referate, Podiumsgespräch und offene Diskussionsrunde

Freitag, 30. Oktober 2026
12–16 Uhr | Baden
WAS SCHIEBST DU AUF DIE LANGE BANK?
Öffentliche Strassenaktion

Freitag, 30. Oktober 2026
14–16.45 Uhr | Aarau
WENN ICH FÜR ANDERE DA BIN: ANLASS FÜR ANGEHÖRIGE (65+)
Referat, Austausch mit Betroffenen, Marktstände

Freitag, 30. Oktober 2026
19–21 Uhr | Aarau
SPIRITUAL CARE VON A BIS Z
Referat mit anschliessender Diskussion

Bitte vor dem Event nochmals ag.ch/aktionstage und die Website(s) der jeweiligen Organisation(en) besuchen.