KANTON AARGAU

Wie geht's dir?

visavis.ag

Bild: ag.ch/programmapg

«In meiner Krise habe ich mir Hilfe geholt. Das war die richtige Entscheidung.»

AKTIONSTAGE PSYCHISCHE GESUNDHEIT

September bis Oktober 2026

Schau vorbei!

20 Events – auch in deiner Nähe:

ag.ch/aktionstage

143.ch Darüber reden hilft · Aargauer Landeskirchen · ask! · BARMELWEID · Budget- und Schuldenberatung Aargau – Solothurn · BZB PLUS Information · Beratung · Therapie · HEKS Brot für alle. · KANTON AARGAU · KLINIK SCHÜTZEN RHEINFELDEN · KSA Kantonsspital Aarau · NEVER WALK ALONE Leaving Care Aargau · PDAG Für Ihre psychische Gesundheit · pro infirmis · PRO SENECTUTE GEMEINSAM STÄRKER · Psy4Asyl Kompetenzzentrum psychische Gesundheit und Migration · Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau · SELBSTHILFE AARGAU · se sexuelle gesundheit aargau · SUCHT beratung ags beratung verändert. · SUCHT prävention aargau · SUIZID-NETZ AARGAU · VABB Vereinigung Aargauischer Berufsbeistandinnen und -beistände · VAP Verband Aargauer Psycholog*innen · vaka Gesundheitsverband Aargau · SPITEX Aargau · ZOFINGEN Spital

KANTON AARGAU

Wie geht's dir?

visavis.ag

Bild: ag.ch/programmapg

«Ab und zu holen mich die alten Bilder ein. Dann helfen mir Atem-übungen, mich zu beruhigen.»

AKTIONSTAGE PSYCHISCHE GESUNDHEIT

September bis Oktober 2026

Schau vorbei!

20 Events – auch in deiner Nähe:

ag.ch/aktionstage

143.ch Darüber reden hilft · Aargauer Landeskirchen · ask! · Barmelweid · Budget- und Schuldenberatung Aargau – Solothurn · BZB Plus Information · Beratung · Therapie · HEKS Brot für alle · Kanton Aargau · Klinik Schützen Rheinfelden · KSA Kantonsspital Aarau · Never Walk Alone Leaving Care Aargau · PDAG Für Ihre psychische Gesundheit · pro infirmis · Pro Senectute Gemeinsam stärker · Psy4Asyl Kompetenzzentrum psychische Gesundheit und Migration · Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau · SELBSTHILFEAARGAU · sexuelle gesundheit aargau · Sucht beratung ags beratung verändert. · Sucht prävention aargau · Suizid-Netz Aargau · VABB Vereinigung Aargauischer Berufsbeistandinnen und Beistände · VAP Verband Aargauer Psycholog*innen · vaka Gesundheitsverband Aargau · Spitex Aargau · Zofingen Spital

KANTON AARGAU

Wie geht's dir?

visavis.ag

«Der Druck wird mir manchmal zu viel. Dann gehe ich in die Natur zum Entspannen.»

Bild: ag.ch/programmapg

AKTIONSTAGE PSYCHISCHE GESUNDHEIT

September bis Oktober 2026

Schau vorbei!

20 Events – auch in deiner Nähe:

ag.ch/aktionstage

143.ch Darüber reden hilft · Aargauer Landeskirchen · ask! · BARMELWEID · Budget- und Schuldenberatung Aargau – Solothurn · BZB PLUS Information · Beratung · Therapie · HEKS Brot für alle. · KANTON AARGAU · KLINIK SCHÜTZEN RHEINFELDEN · KSA Kantonsspital Aarau · NEVER WALK ALONE Leaving Care Aargau · PDAG Für Ihre psychische Gesundheit · pro infirmis · PRO SENECTUTE GEMEINSAM STÄRKER · Psy4Asyl Kompetenzzentrum psychische Gesundheit und Migration · Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau · SELBSTHILFE AARGAU · se sexuelle gesundheit aargau · SUCHT beratung ags beratung verändert. · SUCHT prävention aargau · SUIZID-NETZ AARGAU · VABB Vereinigung Aargauischer Berufsbeistandinnen und -beistände Vernetzen · Anregen · Bilden · Berichten · VAP Verband Aargauer Psycholog*innen · vaka Gesundheitsverband Aargau · SPITEX Aargau · ZOFINGEN Spital

KANTON AARGAU

Wie geht's dir?

visavis.ag

«Manchmal fühle ich mich alleine und leer. Dann rufe ich eine Freundin an – das ist wertvoll.»

Bild: ag.ch/programmapg

AKTIONSTAGE PSYCHISCHE GESUNDHEIT

September bis Oktober 2026

Schau vorbei!

20 Events – auch in deiner Nähe:

ag.ch/aktionstage

143.ch Darüber reden hilft · Aargauer Landeskirchen · ask! · BARMELWEID · Budget- und Schuldenberatung Aargau – Solothurn · BZB PLUS Information · Beratung · Therapie · HEKS Brot für alle. · KANTON AARGAU · KLINIK SCHÜTZEN RHEINFELDEN · KSA Kantonsspital Aarau · NEVER WALK ALONE Leaving Care Aargau · PDAG Für Ihre psychische Gesundheit · pro infirmis · PRO SENECTUTE GEMEINSAM STÄRKER · Psy4Asyl Kompetenzzentrum psychische Gesundheit und Migration · Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau · SELBSTHILFE AARGAU · sexuelle gesundheit aargau · SUCHT beratung ags beratung verändert. · SUCHT prävention aargau · SUIZID-NETZ AARGAU · VABB Vereinigung Aargauischer Berufsbeistandinnen und -beistände Vernetzen · Anregen · Bilden · Berichten · VAP Verband Aargauer Psycholog*innen · vaka Gesundheitsverband Aargau · SPITEX Aargau · ZOFINGEN Spital