

**DEPARTEMENT  
GESUNDHEIT UND SOZIALES**

Kantonaler Sozialdienst

Fachstelle Alter und Familie

6. Dezember 2022

**ALTERSPOLITIK AM MITTAG**

---

Nach dem Motto "Nicht jede Gemeinde muss das Rad neu erfinden" veranstaltet die Fachstelle Alter und Familie regelmässige Online-Austauschtreffen zu aktuellen Themen der Alterspolitik.

Jedes Austauschtreffen beginnt mit einem kurzen fachlichen Input. Das Thema wird danach in kleinen Gesprächsgruppen weiter vertieft und die Ergebnisse zum Schluss der Veranstaltung im Plenum zusammengetragen. Ziel ist ein Austausch zwischen den anwesenden Gemeinderätinnen und Gemeinderäten, Fachpersonen und Interessierten. Die Sitzungen dauern eine Stunde und finden über den Mittag statt.

**Donnerstag, 8. Dezember 2022, 12 Uhr bis 13 Uhr: Vernetzung der Akteure**

Eine Vielzahl an Akteuren arbeiten mit und für die ältere Bevölkerung in unseren Gemeinden. Wie kann die Gemeinde sicherstellen, dass die Angebote koordiniert werden und die Organisationen und Anbietenden zusammenarbeiten? Vernetzung und Koordination und die Instrumente, dazu werden an dieser Veranstaltung besprochen.

Anmelden: Mail an [alter@ag.ch](mailto:alter@ag.ch)

Link: <https://us06web.zoom.us/j/87086611270?pwd=ejl3c3NTSjdTTTZhT21aRmR4d21BQT09>

**Freitag, 27. Januar 2023, 12Uhr bis 13Uhr: Gesundheitsförderung im Alter**

In den Jahren 2023 und 2024 kann das Programm Gesundheitsförderung im Alter einige Gemeinden im Kanton Aargau finanziell bei der Umsetzung von Good-Practice Projekten aus den Bereichen Bewegung, Sturzprävention und bewegungsfreundliche öffentliche Räume unterstützen. An dieser Online-Veranstaltung werden die vier möglichen Projekte (Gemeindebegehung, Sitzbankkonzept, Active City, Hopp-La) kurz vorgestellt. Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit der Sektion Gesundheitsförderung und Prävention angeboten.

Anmelden: Mail an [alter@ag.ch](mailto:alter@ag.ch)

Link: <https://us06web.zoom.us/j/83836387005?pwd=MGE2aUIKM3hPY3RLbEdTSExoQUFHQT09>

Meeting-ID: 838 3638 7005 / Kenncode: 347283

**Donnerstag, 11. Mai 2023, 12Uhr bis 13Uhr: Anlauf- und Beratungsstellen für Alterspolitik**

Jede Gemeinde im Kanton Aargau muss, gemäss Pflegegesetz, eine Anlauf- und Beratungsstelle für Altersfragen betreiben. Welche Themen bei den Beratungen wichtig sind, welche Stellen im Kanton Aargau aktiv sind und wie die Gemeinden diese Stellen stärken können sind Fragen, welche an dieser Veranstaltung besprochen werden.

Anmelden: Mail an [alter@ag.ch](mailto:alter@ag.ch)

Link: <https://us06web.zoom.us/j/83836387005?pwd=MGE2aUIKM3hPY3RLbEdTSExoQUFHQT09>

Meeting-ID: 838 3638 7005 / Kenncode: 347283

**Freitag, 1. Dezember 2023, 12Uhr bis 13Uhr: Soziale Kontakte und Freiwilligenarbeit 60+**

Soziale Kontakte sind wichtig und spielen auch nach der Pensionierung eine wichtige Rolle. Dabei spielt unter anderem auch die Freiwilligenarbeit oder das Ehrenamtliche Engagement. An dieser Veranstaltung wird diskutiert, wie Gemeinden soziale Kontakte im Alter und Nachbarschaftshilfe fördern können und wie die Freiwilligenarbeit sich in Zukunft entwickeln könnte.

Anmelden: Mail an [alter@ag.ch](mailto:alter@ag.ch)

Link: <https://us06web.zoom.us/j/83836387005?pwd=MGE2aUIKM3hPY3RLbEdTSExoQUFHQT09>

Meeting-ID: 838 3638 7005 / Kenncode: 347283

Ich freue mich auf zahlreiche Teilnehmende und stehe für Fragen jederzeit sehr gerne zu Verfügung.

Christina Zweifel

Leiterin Fachstelle Alter und Familie

[christina.zweifel@ag.ch](mailto:christina.zweifel@ag.ch) 062 835 29 95