



KANTON AARGAU

DEPARTEMENT
GESUNDHEIT UND SOZIALES

Alterspolitik am Mittag

Gesundheitsförderung im Alter Vorstellung von vier Good-Practice Massnahmen

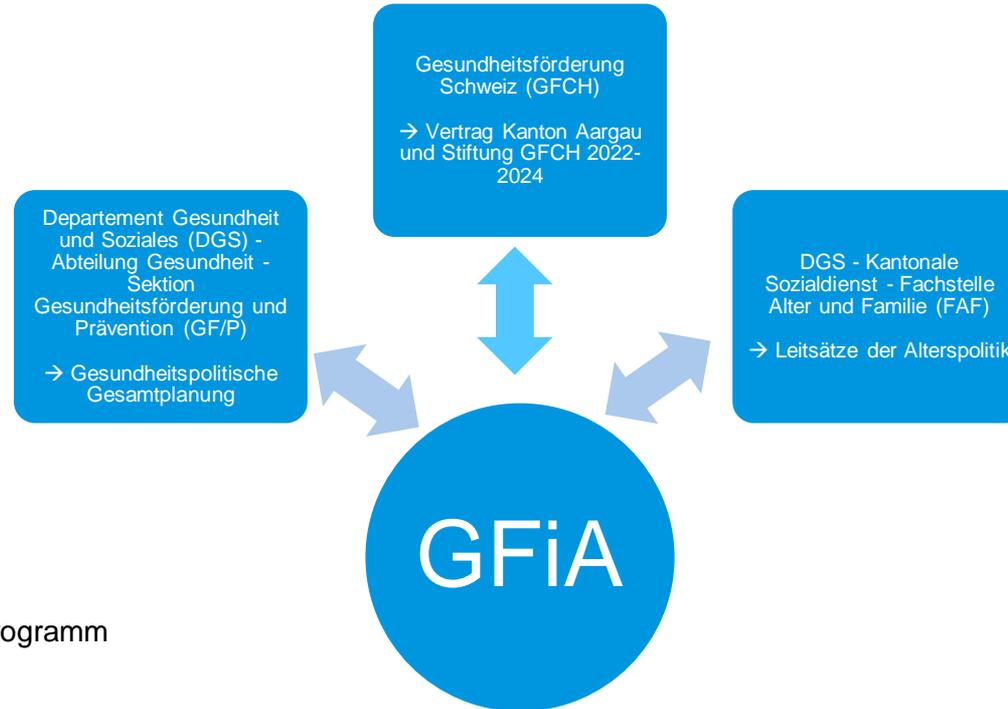
27. Januar 2023

Alterspolitik am Mittag, 27.1.2023

- > Infos zum Schwerpunktprogramm Gesundheitsförderung im Alter (GFIA)
- > Vorstellung vier Good-Practice Beispiele
 - > Gemeindebegehung
 - > Sitzbankkonzept
 - > Active City
 - > Hopp-la
- > 5 Breakoutsessions (zwei Runden à 10 Minuten)
 - > Zu den vier Good-Practice-Beispielen und zu GFIA
- > Gemeinsamer Abschluss und Fragerunde

SPP Gesundheitsförderung im Alter (GFIA)

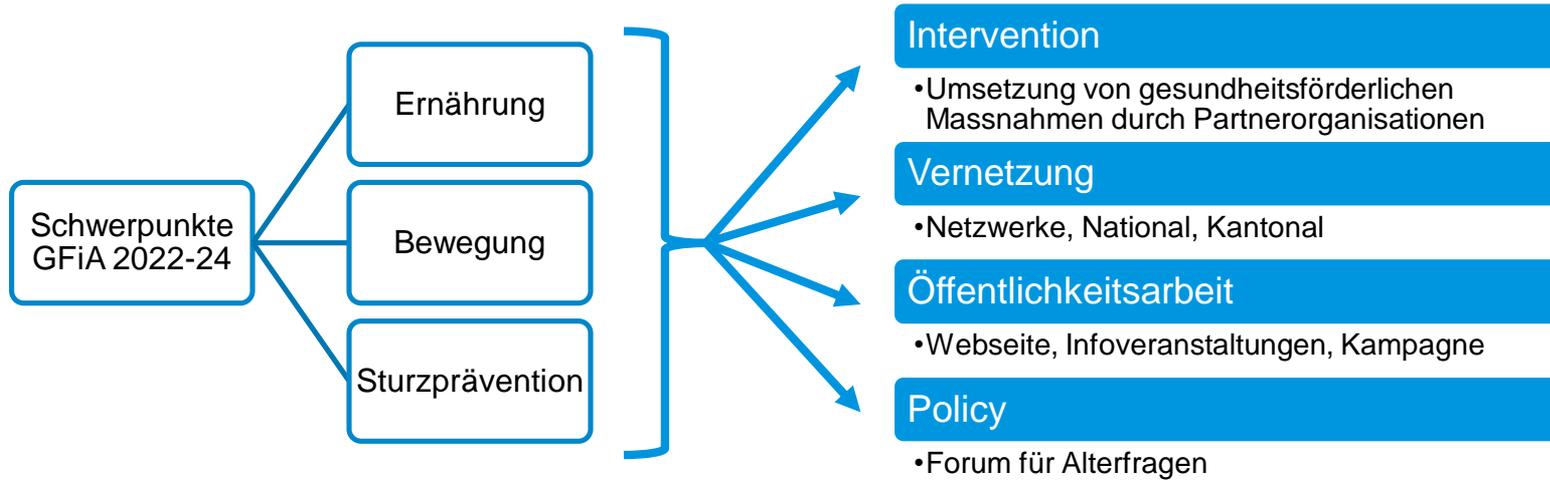
Rahmenbedingungen für den Verpflichtungskredit 2022-2024



SPP = Schwerpunktprogramm

SPP Gesundheitsförderung im Alter (GFIA)

Themen und Ebene



SPP GFIA – Ernährung



LIEB EGG		Mahlzeitendienstleister – Zertifizierung Fourchette verte senior@home für gesundes Essen im Alter – Multiplikation von einem national Programm im Kanton Aargau
		Kurze und praxisorientierte Referate für Mittagstische / Altersnachmittage , basierend auf den Materialien der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung (sge) – Gemeinden können dieses Referat auch buchen
		Umsetzung einer Öffentlichkeitsarbeit zum Thema Ernährung im Alter – Landwirtschaftliches Zentrum Liebegg macht 2023 ein Konzept, danach Umsetzung

SPP GFIA – Bewegung

Finanzielle Unterstützung der Gemeinden durch GFIA
in folgenden Good-Practice Projekten:



Diese Projekte werden nachher vorgestellt, gehe jetzt nicht auf sie ein.

 GERONTOLOGIE CH	Unterstützung der Gemeinden bei der Planung, Durchführung und Auswertung einer partizipativen Gemeindebegehung mit älteren Menschen
 Fussverkehr Schweiz	Sitzbankkonzept – Fussverkehr Schweiz analysiert die "Bänkli" einer Gemeinde und empfiehlt weitere Standorte
ACTIVECITY	Active City - Bewegungsangebote im öffentlichen Raum einer Gemeinde während 6 Wochen kostenlos für die Bevölkerung mit lokalen Vereinen, 25% der Angebote müssen für Seniorinnen und Senioren sein
 hopp-La Generationen in Bewegung	Intergeneratives Bewegungsangebot für Kinder und ältere Menschen - Veranstaltung am 3. März 2023, Start Sommer 2023, Umsetzung durch Gemeinden oder Organisationen (Pflege- und Altersheim)

SPP GFIA – Sturzprävention / Weitere



	Stärkung nationale sichergehen.ch-Kampagne im Herbst 2022 und Frühjahr 2023
Seniorenvereinigungen im Kanton Aargau	Referate zur Sturzprävention für Seniorenvereinigungen (im Programmjahr 2023 der Seniorenvereinigungen) – Gemeinden können dieses Referat auch buchen
	Programm zum Selbstmanagement bei chronischen Krankheiten in "einfachem" Deutsch

- Weitere Projekte in Planung, mit Organisationen im Gespräch

Thema Alter in der Sektion GF/P



- > Sucht im Alter wird über die [Fachstelle Sucht](#) koordiniert
 - > Angebote für ältere Menschen der [Suchtprävention Aargau](#)
 - > Die Suchtberatungsstellen [Aargauische Suchthilfe ags](#) und [Beratungszentrum Baden BZBplus](#) beraten Gemeinden bei Suchtfragen
- > Psychische Gesundheit läuft über das [SPP Psychische Gesundheit](#)
 - > Aktionstage Psychische Gesundheit jährlich im September/Oktober
 - > Netzwerk Psychische Gesundheit
 - > Suizid Netz Aargau
- > Weitere Informationen der Sektion GF/P zu [Angeboten für Gemeinden](#)

GF/P = Gesundheitsförderung und Prävention; www.ag.ch/ggesundundzwäg

SPP Gesundheitsförderung im Alter (GFIA)

Aktuelle Fragen?

Mehr Informationen unter www.ag.ch/gfimalter

Severin Eggenschwiler, Programmleiter Gesundheitsförderung im Alter
Telefon direkt 062 835 42 22, severin.eggenschwiler@ag.ch



GERONTOLOGIE CH

**ALTERSFREUNDLICHE GEMEINDE
COMMUNE AMIE DES AÎNÉS**

Aktivierung





Vernetzung

Erreichbarkeit





Sitzbank- konzept

Angebot für
Gemeinden



Funktionen

Formell



Informell



Fehlend



Verweilen



Ausruhen



Warten



Ausstattung



Sitzfläche



Rückenlehne



Armlehne



Holz



Stein



Metall



Erarbeitung mit der Bevölkerung



ACTIVECITY



**Sport und Spass
für alle**



Unterstützung bei Standortaufbau und Verankerung

Dietikon
1347 Teilnahmen
61 Kurslektionen



hopp-La

Generationen in Bewegung



Hopp-la Fit
Öffentliches Setting
Indoor/Outdoor



Hopp-la Tandem

Institutionelles Setting

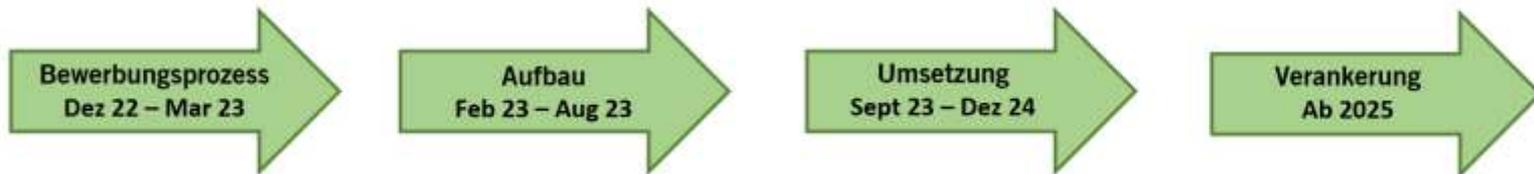
A close-up photograph of two hands shaking in a firm grip. The hand on the left is older, with visible wrinkles and a black wristwatch. The hand on the right is younger and wears a gold ring. They are set against a blurred green background, likely a grassy field.

Hopp-la im Kanton Aargau

Gemeinsam unterwegs

Generationen in Bewegung: Hopp-la im Kanton Aargau

- > Informationsveranstaltung am 3. März in Villmergen
 - > Anmeldung: <https://www.hopp-la.ch/umsetzung/ag/>
- > An 11 Standorte finanzielle und fachliche Unterstützung bei der Einführung der Hopp-la Kursen durch den Kanton
 - > Informationen: <https://www.hopp-la.ch/umsetzung/ag/projekt/>
- > 2 Bewerbungsrunden (12. Februar / 19. März)
- > Begleitung beim Aufbau, der Umsetzung und der Verankerung durch Hopp-la
- > 1 Projektleitung und zwei Kursleitende pro Standort



Alterspolitik am Mittag, 27.1.2023

- > 5 Breakoutsessions (zwei Runden à 10 Minuten)
 - > Gemeindebegehung
 - > Sitzbankkonzept
 - > Active City
 - > Hopp-La
 - > Gesundheitsförderung im Alter
 - > Sie können selbst wählen, in welche Breakoutsession Sie gehen

- > Gemeinsamer Abschluss und Fragerunde