

Älter werden im Kanton Aargau



Diese Sammlung von Adressen zeigt Ihnen, an welche Stelle Sie sich bei Fragen zum Älter werden im Kanton Aargau wenden können. Mehr Informationen zu den verschiedenen Themen finden Sie in der Broschüre «Älter werden im Kanton Aargau», unter www.ag.ch/alter > Für Privatpersonen
Fachstelle Alter und Familie ☎ 062 835 29 90

**FACHSTELLE ALTER UND FAMILIE
DES KANTONS AARGAU**



Älter werden im Kanton Aargau
Ihre Anlauf- und Beratungsstelle für Altersfragen

Ihre Anlauf- und Beratungsstelle für Altersfragen

Bei Fragen rund ums Älterwerden können Sie die Anlauf- und Beratungsstelle für Altersfragen Ihrer Gemeinde anrufen. Sie erhalten Informationen oder Adressen von Angeboten in Ihrer Region.

In allen Gemeinden, die nicht aufgeführt sind, wird die Anlauf- und Beratungsstelle durch Pro Senectute Aargau geführt.

Anlauf- und Beratungsstelle Pro Senectute Aargau
www.info-ag.ch ☎ 0848 40 80 80 ✉ beratung@info-ag.ch

Bezirk Aarau

Küttigen	Kontaktstelle für Altersfragen	☎ 079 840 12 45
----------	--------------------------------	-----------------

Bezirk Baden

Neuenhof	Soziale Dienste	☎ 056 416 21 80
Oberrohrdorf	Soziale Dienste	☎ 056 485 77 10
Spreitenbach	Soziale Dienste	☎ 056 418 86 60

Bezirk Bremgarten

Islisberg	Gemeindeverwaltung	☎ 056 634 22 25
Sarmenstorf	Spitex Oberes Seetal	☎ 056 667 25 00
Uezwil	Gemeindeverwaltung	☎ 056 622 02 00

Bezirk Brugg

Birr, Birrhard, Brugg, Habsburg, Hausen, Lupfig, Mülligen, Windisch	Koordinationsstelle Alter Brugg	☎ 056 441 48 48
--	---------------------------------	-----------------

Bezirk Kulm

Oberkulm	Alterszentrum Mittleres Wynental	☎ 062 768 82 30
----------	----------------------------------	-----------------



Älter werden im Kanton Aargau
Ihre Anlauf- und Beratungsstelle für Altersfragen

Bezirk Lenzburg

Fahrwangen	Spitex Oberes Seetal	☎ 056 667 25 00
Seon	Gemeindekanzlei	☎ 062 769 85 00
Staufen	Gemeindekanzlei	☎ 062 886 10 10

Bezirk Muri

Bünzen	Gemeindeverwaltung	☎ 056 666 13 02
--------	--------------------	-----------------

Bezirk Rheinfelden

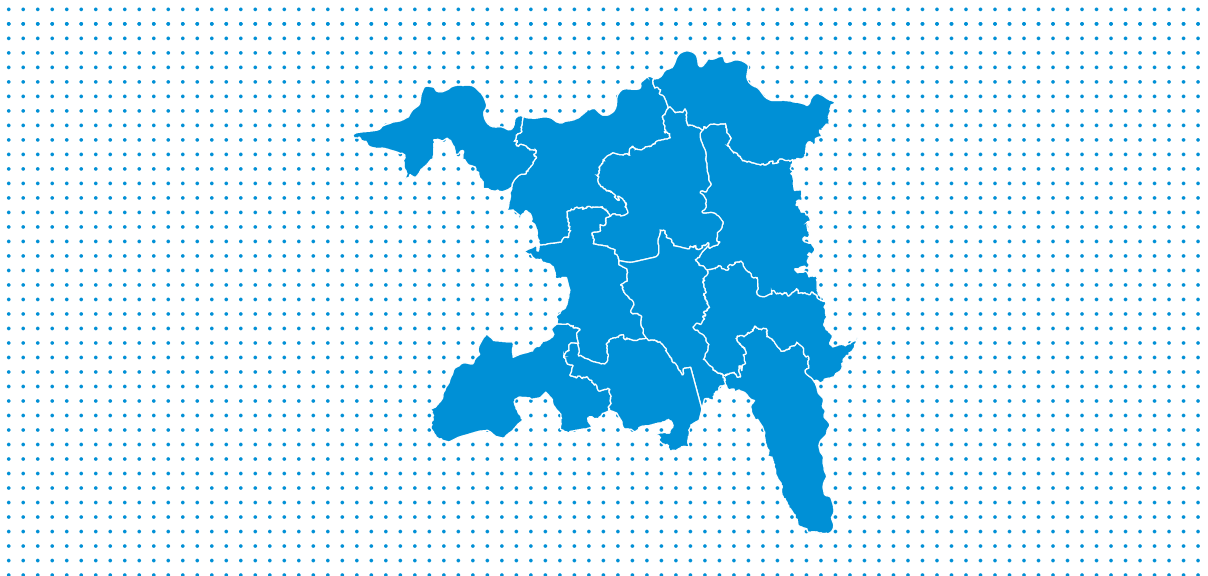
Olsberg	Gemeindeverwaltung	☎ 061 841 13 63
Zuzgen	Gemeindeschreiberin	☎ 061 875 95 75

Bezirk Zofingen

Aarburg	Soziale Dienste	☎ 062 787 14 60
Kölliken	Gemeindeverwaltung	☎ 062 737 09 09
Mooslerau	Gemeindeverwaltung	☎ 062 738 70 80

Bezirk Zurzach

Lengnau	Gemeindekanzlei	☎ 062 266 50 10
Tegerfelden	Gemeindeverwaltung	☎ 056 269 00 20





Ihre Rechte

Wenn Sie Informationen zu Ihren Rechten benötigen,
sind folgende Stellen für Sie da.

Vollmacht, Patientenverfügung und Vorsorgeauftrag

Die Vollmacht regelt Ihre rechtliche Vertretung. Die Patientenverfügung definiert Ihren Willen im Falle einer Krankheit oder eines Unfalls. Der Vorsorgeauftrag regelt Ihre rechtliche Vertretung ab dem Moment einer Urteilsunfähigkeit.

Beratungsstelle der Pro Senectute in Ihrem Bezirk
www.ag.prosenectute.ch > Beratung

Ombudsstelle und Patientenstelle Aargau

Ombudsstelle und Patientenstelle Aargau
www.patientenstelle-aargau-solothurn.ch ☎ 062 823 11 66
✉ patientenstelle-ag-so@hin.ch





Ihre Finanzen

Bei Fragen zu Ihrer Rente, zu den Finanzen oder zu finanzieller Unterstützung, finden Sie hier mehr Informationen.

AHV: Alters- und Hinterlassenen-Versicherung und Hilfsmittel zur AHV

SVA-Zweigstelle in Ihrer Region, www.sva-ag.ch ☎ 062 836 81 81

Krankenkasse: Prämienverbilligung

SVA-Zweigstelle in Ihrer Region, www.sva-ag.ch ☎ 062 836 81 81

Ergänzungsleistungen: Wenn die Rente nicht reicht

Es gibt jährliche Leistungen, Vergütung von Krankheits- und Behinderungskosten und einen Beitrag für betreutes Wohnen.

SVA-Zweigstelle in Ihrer Region, www.sva-ag.ch ☎ 062 836 81 81

EL-Rechner der Pro Senectute, www.ag.prosenectute.ch > Beratung > Finanzen > Ergänzungsleistungen > EL-Rechner

Hilflosenentschädigung

SVA-Zweigstelle in Ihrer Region, www.sva-ag.ch ☎ 062 836 81 81

Betreuungsgutschriften- Entschädigung für pflegende Angehörige

SVA-Zweigstelle in Ihrer Region, www.sva-ag.ch ☎ 062 836 81 81

Vergünstigung für Personen mit tiefem Einkommen

Beratungsstelle der Pro Senectute in Ihrem Bezirk
www.ag.prosenectute.ch > Beratung



Ihre Gesundheit

Sportvereine und Kurse

In vielen Gemeinden im Kanton Aargau gibt es Vereine und Kurse, um sich gemeinsam zu bewegen. Die Gemeindekanzlei kennt die Vereine in Ihrer Gemeinde. Die Anlauf- und Beratungsstelle für Altersfragen in Ihrer Gemeinde (Seite 2) kann Ihnen sagen, wo es Kurse gibt.

Gesundheitliche Probleme

Stürzen und Unfällen vorbeugen

Gesammelte Informationen: www.sichergehen.ch

Sturzprävention der Rheumaliga ☎ 044 487 40 00 ✉ sturz@rheumaliga.ch

Einsamkeit und Depressionen

Ihr Hausarzt kann Sie beraten und unterstützen.

Selbsthilfe Zentrum Aargau, www.selbsthilfe-ag.ch > Selbsthilfegruppen

☎ 056 203 00 20 ✉ info@selbsthilfezentrum-ag.ch

Sucht

Suchtberatung Ihres Bezirks, www.suchtberatung-ags.ch

Gewalt und Konflikte

Ombudsstelle Aargau und Patientenstelle

www.patientenstelle-aargau-solothurn.ch ☎ 062 823 11 66

✉ patientenstelle-ag-so@hin.ch

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter, www.uba.ch

☎ 0848 00 13 13 ✉ info@uba.ch



Demenz

Ihr Hausarzt kann Ihnen weiterhelfen.

Memory Clinic der PDAG, www.pdag.ch > Für Patientinnen, Patienten
und Angehörige > Memory Clinic ☎ 056 462 21 11

Teilhaben

Kurse und Veranstaltungen

Die Gemeindekanzlei kennt die Vereine und Veranstaltungen in Ihrer Gemeinde.
Die Anlauf- und Beratungsstelle für Altersfragen in Ihrer Gemeinde (Seite 2) kann
Ihnen sagen, wo es Kurse gibt.

Andere unterstützen: Freiwillig tätig sein

benevol Aargau, www.benevol-jobs.ch
☎ 062 823 30 44 ✉ benevol@benevol-aargau.ch





Älter werden im Kanton Aargau
Möglichst lange zu Hause bleiben

Möglichst lange zu Hause bleiben

Sicherheit

Notrufsysteme

Anbieter finden Sie in Ihrer Region oder im Internet.

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau, www.srk-aargau.ch/notruf
☎ 0848 012 012 ✉ notruf@srk-aargau.ch

Pflege zu Hause: Spitex und Unterstützung im Haushalt

Ihre Gemeinde hat eine Spitex. Die Gemeindekanzlei oder die Anlauf- und Beratungsstelle für Altersfragen in Ihrer Gemeinde (Seite 2) kann Sie weiterleiten:

Spitex Verband Aargau, www.spitexag.ch

Nebst der öffentlichen Spitex gibt es auch private Anbieter:

Association Spitex privée Suisse ASPS, www.spitexprivee.swiss ☎ 0800 500 500

Wenn Sie sich von einer freiberuflichen Pflegefachperson pflegen oder betreuen lassen möchten: Schweizer Berufsverband für Pflegefachpersonal, Sektion Aargau-Solothurn, www.freiberuflichepflege-agso.ch

Falls Sie sich überlegen, eine ausländische Person für Betreuung und Pflege in Ihrem Haushalt anzustellen, dann finden Sie Informationen zu Anstellungsbedingungen und rechtlichen Grundlagen auf: www.careinfo.ch

Unterstützung im Haus und im Garten: Freiwilligenarbeit

Die Anlauf- und Beratungsstelle für Altersfragen in Ihrer Gemeinde (Seite 2) kann Ihnen weiterhelfen.



Älter werden im Kanton Aargau Möglichst lange zu Hause bleiben

Zu Hause essen ohne zu kochen: Mahlzeitendienste

Warme-Mahlzeitendienste werden oft von Restaurants und Pflegeheimen in der Gemeinde oder der Region angeboten. Die Anlauf- und Beratungsstelle für Altersfragen in Ihrer Gemeinde (Seite 2) kann Sie über Angebote informieren.

Die Pro Senectute Aargau bietet im ganzen Kanton einen Mahlzeitendienst an. Die Mahlzeiten werden einmal pro Woche zu Ihnen nach Hause geliefert. Sie selber erhitzen die Mahlzeiten.

Pro Senectute Aargau, Mahlzeitendienst, www.ag.prosenectute.ch > Hilfen > Daheim geniessen (Mahlzeitendienst) ☎ 062 837 50 70 ✉ info@ag.prosenectute.ch

Mittagstisch

Die Anlauf- und Beratungsstelle für Altersfragen in Ihrer Gemeinde (Seite 2) kann Sie über Angebote informieren.

Mobil sein: Fahrdienste

Medizinisch

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau, www.srk-aargau.ch/fahrdienst
☎ 062 835 70 40

TIXI AARGAU, www.tixi-aargau.ch ☎ 056 406 13 63 ✉ mail@tixi-aargau.ch

Freizeit

In vielen Gemeinden existieren regionale oder kommunale freiwillige Fahrdienste. Die Anlauf- und Beratungsstelle für Altersfragen in Ihrer Gemeinde (Seite 2) kann Ihnen weiterhelfen.

TIXI AARGAU, www.tixi-aargau.ch ☎ 056 406 13 63 ✉ mail@tixi-aargau.ch



Älter werden im Kanton Aargau Möglichst lange zu Hause bleiben

Nicht alleine sein: Besuchsdienste

Besuchsdienste sind kommunal oder regional organisiert. Freiwillige kommen Sie besuchen. Die Anlauf- und Beratungsstelle für Altersfragen in Ihrer Gemeinde (Seite 2) kann Ihnen weiterhelfen.

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau

www.srk-aargau.ch/besuchs-und-begleitedienst ☎ 062 835 70 40

✉ info@srk-aargau.ch

Hilfe beim Administrativen

Die Anlauf- und Beratungsstelle für Altersfragen in Ihrer Gemeinde (Seite 2) kann Ihnen weiterhelfen.

Beratungsstelle der Pro Senectute in Ihrem Bezirk

www.ag.prosenectute.ch > Beratung





Älter werden im Kanton Aargau
Wenn Angehörige betreuen oder pflegen

Wenn Angehörige betreuen oder pflegen

Auf der Webseite www.ag.ch/ichhelfe finden Sie viele Angebote und Erklärungen für pflegende und betreuende Angehörige.

Entlastungsmöglichkeiten

Betreuung zu Hause

Entlastungsdienst Schweiz, Aargau-Solothurn
www.entlastungsdienst.ch/aargau-solothurn ☎ 058 680 21 50
✉ ag-so@entlastungsdienst.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau, www.srk-aargau.ch/entlastung
☎ 062 835 70 40 ✉ info@srk-aargau.ch

Speziell für Menschen mit Demenz:

Alzheimer Aargau, www.alz.ch/ag ☎ 056 406 50 70 ✉ info.ag@alz.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau
www.srk-aargau.ch/entlastungsdienste ☎ 0848 042 042

Pro Senectute Aargau, www.ag.prosenectute.ch > Beratung > Zugehende Demenzberatung ☎ 062 837 50 46

Tages- und Nachtstätten

Pflegeheime bieten zum Teil Tagesstätten mit Übernachtungsmöglichkeiten an. Tagesstätten und Nachtstätten in Ihrer Region finden Sie bei der Anlauf- und Beratungsstelle für Altersfragen Ihrer Gemeinde (Seite 2). Das SRK Kanton Aargau bietet verschiedene Tagesstätten im Kanton an:

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau
www.srk-aargau.ch/entlastung ☎ 062 835 70 40

Impressum

Erarbeitet durch die Fachstelle Alter und Familie des Kantons Aargau mit Unterstützung der Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz. www.ag.ch/alter
Fassung: Februar 2026