

Sehr geehrte Damen und Herren

Die Fachstelle Alter des Kantons Aargau und das Forum für Altersfragen laden Sie herzlich zum 4. Kantonalen Alterskongress ein.

Unsere Gesellschaft steht vor einer noch nie dagewesenen Herausforderung: Wir werden immer älter und bleiben gleichzeitig länger gesund. Viele ältere Menschen möchten gerade deshalb auch in dieser Lebensphase etwas zur Gesellschaft beitragen, ohne die eigenen Bedürfnisse zurückstellen zu müssen.

Auf der Suche nach dem Sinn im Alter stellen sich verschiedene Fragen:

- 60plus – die grosse Freiheit?
- Was macht Freude im Alter?
- Wie können Gemeinden, Organisationen und Vereine zur Sinngebung im Alter beitragen?

Am 4. Kantonalen Alterskongress entstehen im Dialog zwischen älteren Menschen, Gemeinderätinnen und Gemeinderäten, Fachpersonen und Vertreterinnen und Vertreter von jüngeren Generationen Ziele und Empfehlungen zum Thema Sinn im Alter. Wir laden Sie herzlich dazu ein, mit uns und miteinander zu diskutieren und Denkanstösse für die kantonale Alterspolitik mitzuentwickeln.

Freundliche Grüsse

Christina Zweifel

Leiterin der Fachstelle Alter, Departement Gesundheit und Soziales

## 4. Kantonaler Alterskongress 2017 60plus – Sinn finden, Sinn geben

6. Mai 2017, 8.30 bis 13.00 Uhr, Trafo, Baden



### Ziel des Alterskongresses

Bis vor wenigen Jahrzehnten galt das Älterwerden für die meisten als wohlverdiente Phase der Ruhe, des Rückzugs in den Raum des Privaten. Heute haben viele Menschen über 60 eine lange Lebensphase vor sich, die sie aktiv gestalten, indem sie sich in verschiedenen Bereichen engagieren. Die demographische Alterung bedeutet nicht nur eine Zunahme der Zahl älterer Menschen, sondern zieht auch einen Wandel des Alters selbst mit sich. Der Sinn dieser Lebensphase ist neu zu überdenken.

Der 4. Kantonale Alterskongress 2017 nimmt sich der Frage rund um Sinn im Alter an. Die Teilnehmenden werden eingeladen, in Gruppen zu Fragen rund um Sinn im Alter, Eigeninitiative von älteren Menschen, lebenslangem Suchen und Finden von Sinn, dem möglichen Beitrag des Gemeinwesens oder die Rollenverschiebung in der Gesellschaft zu diskutieren und verschiedene Denkanstösse zu entwickeln.

Die Fachstelle Alter und das Forum für Altersfragen nehmen die am Kongress erarbeiteten Vorschläge und Stichworte für ihre weitere Arbeit auf und entwickeln daraus die Prioritäten für die kantonale Alterspolitik der nächsten Jahre. „60plus – Sinn finden, Sinn geben“ regt an, gemeinsam über Sinn im Alter nachzudenken.

### Zielpublikum

Die Veranstaltung richtet sich an:

- Vertreterinnen und Vertreter von Gemeinden und Regionalplanungsverbänden
- Fachpersonen und Organisationen, die sich mit Altersfragen auseinandersetzen
- Privatpersonen

### Datum und Zeit

Der Kongress findet am **6. Mai 2017 von 8.30 bis 13.00 Uhr** statt.

Anschliessend an den Kongress wird ein Imbiss offeriert.

### Anmeldung

Anmeldungen für den Kongress werden bis am **15. April 2017** auf [www.ag.ch/alter](http://www.ag.ch/alter) oder über die Fachstelle Alter (Adresse auf der Rückseite dieses Flyers) entgegengenommen.

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Platzzahl ist beschränkt, die Anmeldungen werden nach Eingangszeitpunkt berücksichtigt.

### Ort

Der Kongress findet im Trafo, Brown Boveri Platz 1, 5400 Baden, statt.



## Vorankündigung 4. Kantonaler Alterskongress und Silver Award

### Kontakt

Christina Zweifel  
Leiterin Fachstelle Alter  
Kanton Aargau  
Departement Gesundheit und Soziales  
Rohrerstrasse 7, 5001 Aarau

Telefon 062 835 29 20  
christina.zweifel@ag.ch  
www.ag.ch/alter



Der 4. Kantonale Alterskongress sowie der Silver Award werden von der Fachstelle Alter des Kantons Aargau in Zusammenarbeit mit dem Forum für Altersfragen organisiert.