



KANTON AARGAU

Menschen machen Zukunft

DEPARTEMENT
GESUNDHEIT UND SOZIALES

Aargauer Netzwerk Alter

Zukunft Alterspolitik

2. November 2022



Moderation

- > Severin Eggenschwiler, Programmleiter Gesundheitsförderung im Alter
- > Christina Zweifel, Leiterin Fachstelle Alter und Familie

Gesundheitsförderung im Alter

Rahmenbedingungen: Gesundheitsförderung Schweiz, Gesundheitspolitische Gesamtplanung Kanton Aargau, Leitsätze der Alterspolitik Kanton Aargau

Eingliederung: DGS, Abteilung Gesundheit, Sektion Gesundheitsförderung und Prävention

Start: 1.1.2022, enge Zusammenarbeit mit der Fachstelle Alter und Familie

Laufzeit: 2022 – 2024

Webseite: www.ag.ch/gfimalter

Gesundheitsförderung im Alter

Angebote für Gemeinden (2022 – 2024)

Finanzielle Unterstützung der Gemeinden durch das Programm
Gesundheitsförderung im Alter bei der Umsetzung der folgenden Projekte:

- > Active City, Bewegungsangebote im öffentlichen Raum (Radix)
- > Hopp-la Fit/Tandem, intergeneratives Bewegungsangebot (Hopp-la)
- > Gemeindebegehung (Gerontologie CH)
- > Sitzbankkonzept (Fussverkehr Schweiz)

Weitere Infos mit den detaillierten Projektbeschrieben: www.ag.ch/gfimalter

Gesundheitsförderung im Alter

Angebote direkt für die Bevölkerung

- > Evivo - Kurse zu Selbstmanagement bei chronischen Krankheiten (HEKS)
- > sichergehen.ch - nationale Kampagne im Kanton Aargau stärken & Vorträge bei Seniorenvereinigungen
- > Fourchette verte senior@home - Zertifizierung Mahlzeitenlieferdienste (LZL)
- > Referate zu Ernährung im Alter an Mittagstischen / Altersnachmittagen (LZL)

Weitere Angebote

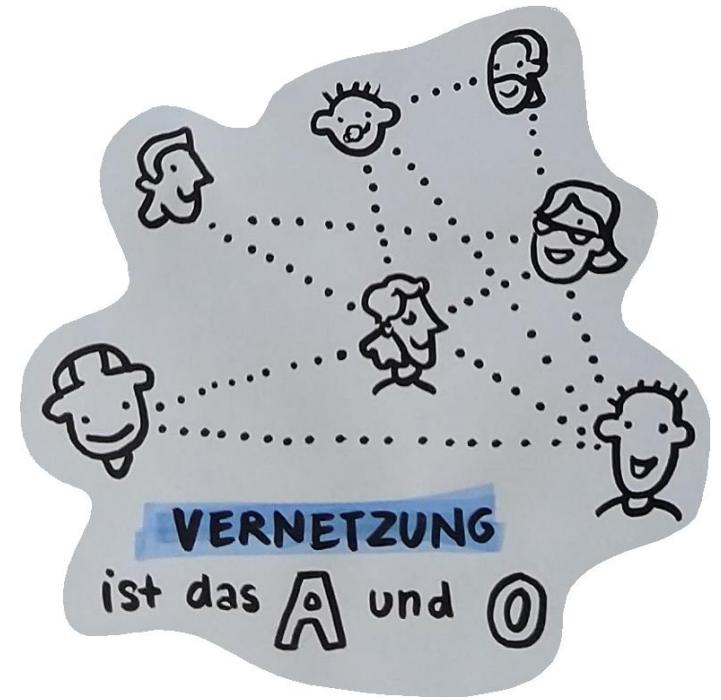
- > Aargauer Netzwerk Alter, Newsletter, kantonaler Alterskongress (in Zusammenarbeit mit der Fachstelle Alter und Familie)
- > Weitere Projekte in Planung (Programm befindet sich im Aufbau)

Fachstelle Alter und Familie

- > Neue Leitsätze zur Alterspolitik im Kanton Aargau
- > Neues Instrument für Gemeinden zur Erstellung von Altersleitsätzen
- > Konzept Jungseniorenapero



- > Weiterbildungen für Alterskommissionen
- > Alterspolitik am Mittag
- > Veranstaltungen des Aargauer Netzwerks Alter



Diskussionsrunden

Gesellschaftskommission Lenzburg

- > Stadträtliche Kommission
- > Ziel: Förderung des gesellschaftlichen Zusammenlebens.
- > Arbeitsweise: Bewilligung von Gesuchen, Organisation von Veranstaltungen, Umsetzung von Projekten
- > Arbeitsgruppe im Bereich Alter
- > 12 Mitglieder. Präsidium bei der Stadträtin.

Beatrice Taubert, Stadträtin Lenzburg

Diskussion

- > Wie gestalten Sie die Partizipation in Ihrer Gemeinde? Generationen- oder Alterspolitik?

- > Gemeindegrösse:
 - > Weniger als 4'000 Einwohnerinnen und Einwohner
 - > 4'000 bis 10'000 Einwohnerinnen und Einwohner
 - > Über 10'000 Einwohnerinnen und Einwohner

Generationenverbindende Bewegungsförderung

- > Projekt der Stiftung Hopp-La – Generationen in Bewegung
- > Ziel: Verankerung der generationenverbindenden Bewegungs- und Gesundheitsförderung
- > Arbeitsweise: Entwicklung und Verbreitung von Kursen, Ausbildung von Leiterinnen und Leitern, Vernetzung der Akteure, Finanzierung von Kursen
- > 3. März 2023: Veranstaltung Generationen in Bewegung im Kanton Aargau (Villmergen)

Gaby Hasler, Gemeinderätin Wallbach und Hopp-La Fit Trainerin



Diskussion

- > Wie funktioniert Gesundheitsförderung in Ihrer Gemeinde?

- > Bezirk:
 - > Zofingen, Kulm, Bremgarten, Muri
 - > Aarau, Baden, Brugg, Lenzburg
 - > Laufenburg, Rheinfelden, Zurzach

Organisierte Nachbarschaftshilfe

- > Pilotprojekt: Aufbau und Betrieb von Nachbarschaftshilfe für das untere Aaretal und Umgebung durch das regionale Altersheim Unteres Aaretal und benevol Aargau
- > Ziel: Lebensqualität der älteren Menschen im unteren Aaretal durch organisierte Nachbarschaftshilfe erhöhen.
- > Arbeitsweise: Freiwilligenkoordinatorin: sucht Freiwillige, führt sie ein, vermittelt Aufträge, sichert Qualität und macht die Administration.

Nadia Zanchi,
Freiwilligenkoordinatorin
Regionales Altersheim Unteres Aaretal

Diskussion

- > Wie fördern Sie die Freiwilligenarbeit in Ihrer Gemeinde?

- > Vereinsleben in der Gemeinde
 - > Wir haben unglaublich viele Vereine
 - > Unser Vereinsleben ist "normal"
 - > In unserer Gemeinde gibt es eher wenige Vereine

Telli-Sommerbeiz

- > Aufsuchende Altersarbeit im Quartier Telli in Aarau.
- > Ziel: Informationen zum Altersbereich an ältere Migrantinnen und Migranten im Quartier vermitteln (Basis Broschüre Älter werden in Aarau)
- > Arbeitsweise: Sommer-Beiz im Telli-Quartier mit Informationen und Fachpersonen
- > Zusammenarbeit Programm HEKS Alter und Migration und Mobile Altersarbeit der Stadt Aarau.

Tabea Osterwalder, Projektleiterin HEKS Alter und Migration



Diskussion

- > Wie wird bei Ihnen das Thema Alter und Migration bearbeitet?

- > Anteil an Migrationsbevölkerung in der Gemeinde
 - > Unser Anteil an Migrationsbevölkerung ist eher hoch (über dem kantonalen Durchschnitt)
 - > Unser Anteil an Migrationsbevölkerung liegt im Durchschnitt
 - > Unser Anteil an Migrationsbevölkerung ist eher tief (unter dem kantonalen Durchschnitt)

Abschluss

- > Sie erhalten bald eine Email mit dem Jahresprogramm 2023 und den neuen Praxisbeispielen im Altersbereich.
- > Wir bedanken uns für das Ausfüllen der Zufriedenheitsumfrage

