

Vorstellung «cool and clean»

deutsch | français | italiano

[Kontakt](#) | [Medien](#) | [Impressum](#)

COOL & CLEAN

... for the SPIRIT of SPORT

Jugendsport-Leiter

Jugendsportler

Kadertrainer / Sportschulen

Swiss Olympic Talents

Suchen

Jugendsport

[Jugendsport-Leiter](#)

[Jugendsportler](#)

Swiss Olympic Talents

[Kadertrainer / Sportschulen](#)

[Swiss Olympic Talents](#)

Login Teamplattform

[Zum Login](#)

Home

Was genau ist «cool and clean»?

«cool and clean» ist ein Programm von Swiss Olympic, dem Bundesamt für Sport und dem Bundesamt für Gesundheit. «cool and clean» hat sich zum Ziel gesetzt, junge Sportlerinnen und Sportler in der Schweiz für fairen und sauberen Sport zusammenzubringen. Auch dein Team kann bei «cool and clean» mitmachen. 4'000 Talents und 13'000 Jugendsportler zwischen 10 und 20 Jahren und viele Topsportler sind schon dabei. Bei «cool and clean» dabei sein bedeutet für dich: Die fünf «cool and clean» Commitments für fairen und sauberen Sport vor, während und nach dem Sport einzuhalten, Verantwortung für dich und dein Team zu übernehmen und von den attraktiven «cool and clean»-Angeboten zu profitieren.

Ich bin Leiter und melde ein neues Team oder Sportlager an!

Hier kannst du als Leiter/Trainer/Lehrer einer Sportklasse dein Team/Kader/Sportlager/ Sportklasse bei «cool and clean» anmelden.

Jetzt anmelden >

Mein Team ist bereits angemeldet!

Falls dein Team bereits bei «cool and clean» angemeldet ist, kannst du dich hier anschliessen.

Jetzt anschliessen >

Die Ethik Charta

Die sieben ethischen Prinzipien im Sport. [Mehr dazu ...](#)

Zusammenarbeit

Trägerschaft

Grundausrichtung

COOL

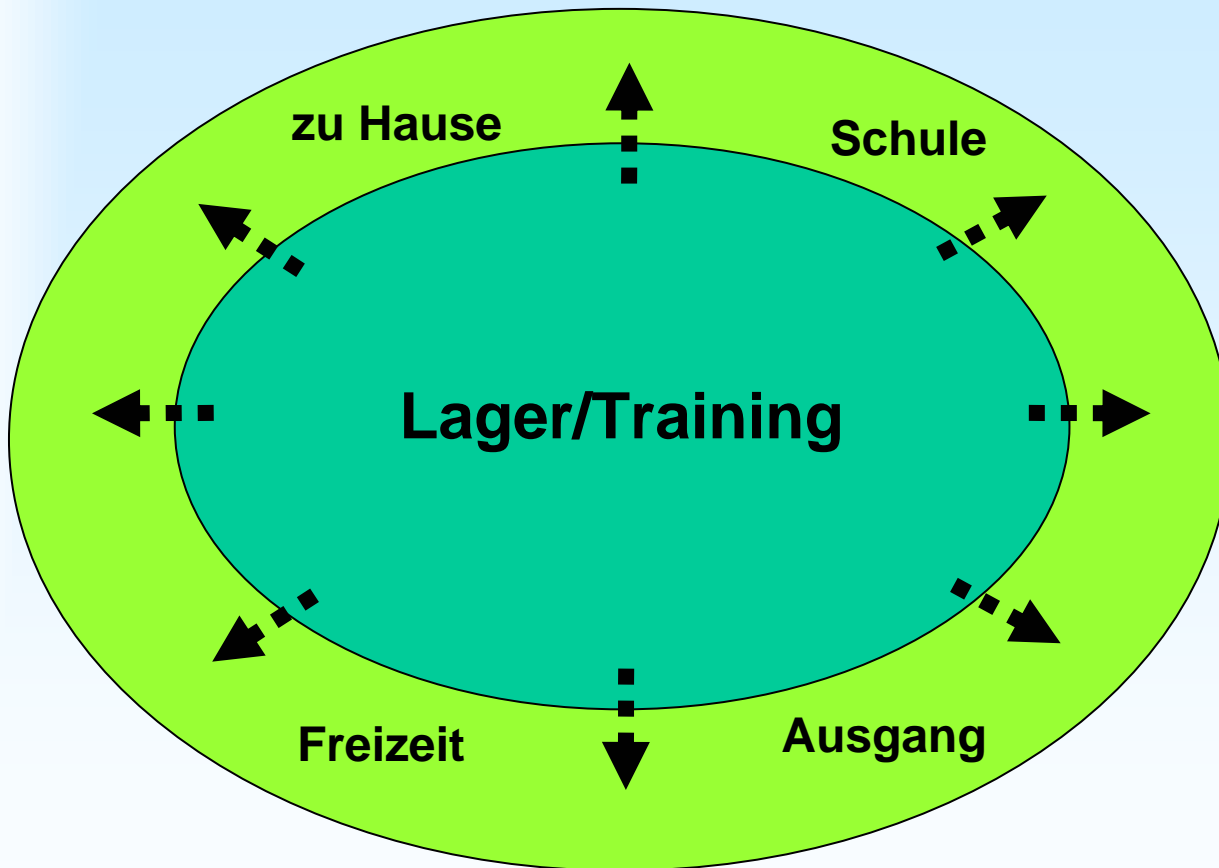



CLEAN


- Ziele setzen und erreichen
- Fairness und Respekt
- Spass haben an der Bewegung und am Gruppenerlebnis
- Verantwortung für sich und die Gruppe übernehmen
- Niederlagen anerkennen und konsequent weiterarbeiten

- Kein Konsum von Tabak rund um den Sport
- Kein Konsum von Alkohol unter 16 Jahren
- Verantwortungsvoller Umgang mit Alkohol ab 16 Jahren rund um den Sport
- Kein Cannabis rund um den Sport
- Kein Doping
- Keine Gewalt

Wirkungsfeld von cool and clean



 Zeit während dem Lager → direkte Einflussnahme durch Leitende.

 Zeit vor und nach dem Lager → keine direkte Einflussnahme.

«cool and clean» wirkt in erster Linie im geleiteten Umfeld und versucht dadurch auch Wirkung im äusseren Kreis zu erzielen.



«cool and clean» im Sportlager



Commitments für diesen Fortbildungskurs

- 1. Die Zeiten sind verbindlich.**
- 2. Wir verzichten auf Alkohol und Nikotin während den Unterrichtszeiten.**
- 3. ...**