

Nach der Pilotphase im Rahmen der UEFA EURO 2008 wird das Projekt J+S-Kids des Bundes für 5- bis 10-Jährige schweizweit eingeführt.

Neuausrichtung freiwilliger Schulsport

Kinder müssen sich genügend bewegen – jeden Tag. Um dies zu unterstützen, hat der Regierungsrat Änderungen der Verordnung über den freiwilligen Schulsport Aargau beschlossen.

Ausbau des Angebots

5- bis 10-Jährige können im Rahmen des freiwilligen Schulsport ab dem Schuljahr 2008/09 neu polysportive Kurse besuchen. Der bestehende sportartenspezifische freiwillige Schulsport wird gleichzeitig um ein Jahr erweitert und steht dann für die 11- bis 20-Jährigen offen. Somit können alle Schülerinnen und Schüler während der ganzen Schulzeit den freiwilligen Schulsport besuchen.

Polysportive Bewegung bis zu Schwimmkursen

In den ersten sechs Jahren sollen sich die Kinder polysportiv bewegen und anschliessend Kurse in ihrer bevorzugten Sportart absolvieren können. Auch die Durchführung von Spezialprojekten wie «rundum bewegt – Sportgruppe XL» für übergewichtige Kinder und Jugendliche oder Kurse für Schülerinnen und Schüler, die nicht oder nur schlecht schwimmen können, sind möglich. Die polysportive Bewegung



Balancieren will gelernt sein – J+S Kids hilft dabei. Foto: Daniel Käsermann.

könnte von den Gemeinden auch innerhalb der Tagesstrukturen angeboten werden.

J+S-Kids Schule im Aargau

J+S-Kids für die 5- bis 10-Jährigen im freiwilligen Schulsport sieht vor, dass jede Schule – zusätzlich zum obligatorischen Sportunterricht – pro Woche eine bis zwei polysportive Lektionen anbieten kann. Frühestens ab 2009 ist geplant, dass auch Vereine polysportive Programme innerhalb von J+S-Kids anbieten können. Haben die Leitenden die spezielle J+S-Ausbildung absolviert, erhalten die Vereine finanzielle Unterstützung des Bundes.

Anmeldung von J+S-Kids-Angeboten

Lehrpersonen aller Schulstufen (vom Kindergarten bis zur Sekundarstufe II), die Kurse für 5- bis 10-Jährige anbieten wollen, müssen vorgängig einen zweitägigen Einführungskurs besuchen. Im Aargau sind derzeit zwei Kurse geplant (siehe Kasten).

Anmeldungen für die Einführungskurse und die Anmeldung der Schulsportkurse ab August 2008 können durch die J+S-Schulcoachs oder in der Einführungsphase einmalig durch die Schulleitung erfolgen. Die Umsetzungsmassnahmen des Kantons Aargau zu J+S-Kids Schule sind in einer Informationsbroschüre des Departements BKS festgehalten. Diese wurde den Schulen zugestellt.

«Wenn die Jugendlichen die Schule verlassen, sind ihnen Bewegung und Sport zur Gewohnheit geworden.» Die Neuausrichtung des freiwilligen Schulsports Aargau unterstützt die Schulen dabei, diese Vision des Departements BKS umzusetzen.

Dieter Imhof, Sektion Sport, BKS

www.ag.ch/sport

WEITERBILDUNG

Einführungskurse J+S-Kids

III Kurs AG 700.8: 29./30. März, Aarau

III Kurs AG 701.8: 24./25. Mai, Aarau

Ausbildungskurse J+S-Schulcoach

III Kurs AG 411.8: 23. April, Aarau

III Kurs AG 405.8: 11. Juni, Aarau

Anmeldung: Departement BKS, Sektion Sport, Bachstrasse 15, 5001 Aarau, Tel. 062 835 22 80, E-Mail sport@ag.ch. Zuständig für J+S-Kids Schule: Nathalie Huber.

Zuständig für Freiwilliger Schulsport Aargau: Marcel Müller