

Salgın Durumunda Ebeveynlere ve Velilere Öneriler Şüpheli durumlarda en önemli sağlık önlemleri ve davranış biçimleri

Yaz tatilinden sonra İsviçre’de sık sık grip vakaları görülecektir. “Normal” mevsimlik grip ve “domuz gribi” (Grippe A(H1N1))’ne virüsler sebep olurlar. Virüsler küçük damlacıklar aracılığıyla (örneğin hapşırma, öksürme, konuşma sırasında) ya da kirlenmiş yüzeyler aracılığıyla (örneğin kapı kolu, el vs) insandan insana yayılırlar. A(H1N1)grip virüsü bu zamana kadar ki gözlemlere göre normal mevsimlik grip virüsünden daha yayılgıncıdır, ama oldukça fazla sayıda kişinin hastalanması öngörülmüyor.

Basit önlemler çocukların hastalıktan korunmasında ve hastalığın yayılmasını sınırlamakta yardımcı olabilirler:

- **Elleri düzenli olarak su ve sıvı sabunla iyice yıkamak ve kağıt havlu ile kurulamak.**
- **Hapşırma ve öksürme esnasında ağız ve burnu kağıt mendille kapatmak. Kağıt mendil yoksa ağız ve burnu kol ile kapatmak.**
- **Kağıt mendilleri kullandıktan sonra ağız kapatılabilen çöp kutusuna atmak ve elleri iyice yıkamak.**
- **Yaşanan mekanları düzenli olarak havalandırmak**

Hasta biriyle karşılaşınca alınması gereken ek önlemler:

- **Tokalaşmayın, kucaklaşmayın ve de öpüşmeyin.**
- **Mümkünse aranızda 1 metrelik mesafe koyun ve bu mesafeyi koruyun.**
- **Tabak, çatal, bıçak vb şeyleri hasta kişiyle ortak kullanmayın.**

Grip semptomları (38 derecenin üstünde yüksek ateş, kendini rahatsız hissetmek, kas ağrıları, öksürük, boğaz ağrısı, baş ağrısı) gösteren çocuğun bakımı evde yapılmalıdır. Okula dönüş ancak semptomlar iyice yok olduktan sonra mümkündür. Hastalık normal seyretmiyorsa telefon edilerek ev doktoru ile kontak kurulmalıdır. Acil servise gitmekten ya da doktor izni olmadan anti virüs ilaçları (örneğin Tamiflu) kullanmaktan kaçınılmalıdır. Kardeşler sağlıklı oldukları sürece okula devam etmelidirler.

Hükümet okulların eğitim vermeye devam etmelerine karar vermiştir. Okulun kapatılması ancak Kanton Doktorluk Hizmetleri (kantonärztlicher Dienst)nin direktifi ile mümkündür. Öğretmen açığı söz konusu olduğunda, eğitimin sürdürülmesi için duruma uygun çarelere başvurulur. Artık bu da mümkün değilse, bölge okul görevlileri organizasyona dair nedenlerden (personel açığı) dolayı okulun kapatılmasına karar verirler.

Virüs kaynaklı grip hastalıklarına dair diğer bilgiler için bakınız:

www.ag.ch/pandemievorsorge yada www.pandemia.ch .

Sorularınız varsa ev doktorunuz memnuniyetler yanıtlayacaktır.

Aarau, 5 Ağustos 2009