

Recomendaciones para padres y tutores en caso de pandemia

Principales medidas higiénicas y de comportamiento en caso de sospecha

Tras las vacaciones de verano, en Suiza habrá más frecuentemente casos de personas que han contraído esta gripe. La gripe estacional "normal" y la llamada "gripe porcina" (gripe A(H1N1)) son producidas por virus que se transmiten a través de gotitas (por ejemplo al estornudar, toser, hablar) o de superficies contaminadas (por ejemplo picaportes, manos) de persona a persona. Según se ha podido observar hasta ahora, el virus de la gripe A(H1N1) no es más agresivo que el de una gripe estacional común, pero se cuenta con que hará enfermar a un número considerablemente mayor de personas.

Unas cuantas medidas sencillas pueden contribuir a proteger a los niños contra la enfermedad y a reducir su extensión:

- **Lavarse las manos bien y a menudo con agua y jabón líquido, y secárselas con toallitas de papel desechables**
- **Taparse la boca con un pañuelo de papel cuando se estornude o se tosa; si no se dispone de un pañuelo, estornudar tapándose la boca con los codos**
- **Una vez usado, tirar el pañuelo de papel a una basura que se pueda cerrar y lavarse bien las manos**
- **Ventilar regularmente las habitaciones de la vivienda**

Medidas adicionales a adoptar tras tener contacto con una persona contagiada:

- **No dar la mano ni abrazar o besar**
- **Siempre que sea posible, mantener una distancia de 1 metro**
- **No compartir vajillas ni cubiertos con otras personas**

Si un niño presenta síntomas de gripe (fiebre alta de más de 38°, malestar, dolores musculares, tos, dolor de garganta, dolor de cabeza), se le deberá cuidar en casa. No deberá volver a la escuela hasta un día después de que desaparezcan los síntomas. Si la evolución de la enfermedad es desfavorable, hay que ponerse en contacto (por teléfono) con el médico de cabecera. Hay que evitar ir a la sección de urgencias de un hospital y tomar antivirales sin receta médica (por ejemplo Tamiflu). Los hermanos del niño que haya enfermado seguirán yendo a la escuela mientras estén sanos.

El Consejo gubernamental ha decidido que las escuelas tienen que seguir funcionando y sólo cerrarán por orden del servicio médico cantonal. Si enferma el profesorado, se debe ofrecer en la medida de lo posible un programa alternativo para los alumnos. Si este tampoco puede garantizarse, las autoridades escolares decidirán en las localidades correspondientes si se debe cerrar una escuela por motivos de organización (escasez de personal).

Para más información sobre las enfermedades producidas por virus gripales, véase: www.ag.ch/pandemievorsorge o www.pandemia.ch . Para cualquier consulta, diríjase a su médico de cabecera.