

Portugiesische Version

Recomendações para Pais e Encarregados de Educação em caso de uma pandemia de gripe

Medidas de higiene e procedimentos mais importantes em caso de suspeita

Depois das férias de Verão irá haver numerosos casos de gripe na Suíça. A gripe sazonal "normal" e a "Gripe suína" (Gripe A (H1N1)) são causadas por vírus. O vírus propaga-se por gotículas (por ex. através de espirros, tosse, e por fala) ou através de superfícies contaminadas (por ex. maçanetas das portas, mãos) e de pessoa a pessoa. Segundo as últimas observações, o vírus da Gripe A (H1N1) não é mais agressivo que o vírus de uma gripe sazonal normal, mas contamos com um número significativamente maior de pessoas infectadas.

Medidas simples podem ajudar a proteger as crianças da doença e a reduzir a sua propagação:

- **Lavar frequente e cuidadosamente as mãos com sabão líquido – secar as mãos com toalhete descartável**
- **Se tossir ou espirrar cobrir a boca e o nariz com um lenço de papel; se não dispuser de lenço utilizar o antebraço**
- **De imediato, depositar o lenço utilizado num recipiente de lixo (fechado) e lavar as mãos cuidadosamente**
- **Arejar a casa regularmente**

Medidas complementares após contacto com pessoa infectada:

- **Não apertar as mãos, abraçar ou beijar quando cumprimentar as pessoas**
- **Mantenha a distância de pelo menos 1 metro em relação aos outros**
- **Não partilhar louça e talheres com outras pessoas**

Se uma criança apresentar sintomas de gripe (febre alta > 38° C, mal estar, dores musculares, tosse, dor de garganta, dor de cabeça) deverá permanecer em casa. O regresso à escola só ocorrerá, um dia após os sintomas desaparecerem. Se a doença evoluir de uma forma desfavorável deve contactar o seu médico de família por telefone. Evite procurar os serviços de urgência e ingerir medicamentos antivirais sem prescrição médica (por ex. Tamiflu). Os irmãos continuam a frequentar a escola, desde que estejam saudáveis.

As autoridades governamentais decidiram que os estabelecimentos de ensino continuem a funcionar normalmente. O encerramento só ocorrerá ordenado pelo Delegado de Saúde cantonal. Em caso de absentismo do pessoal docente será disponibilizada, de acordo com as possibilidades, uma oferta para tomar conta dos alunos. No caso desta medida não ser garantida, as autoridades escolares decidem localmente sobre o encerramento da escola por motivos organizacionais (falta de pessoal).

Para mais informações sobre doenças gripais virais consulte o *site*:

www.ag.ch/pandemievorsorge ou em www.pandemia.ch. Em caso de dúvidas o seu médico de família dar-lhe-á mais esclarecimentos.

Aarau, 5 de Agosto de 2009