

## Raccomandazioni ai genitori e tutori in caso di pandemia

### Precauzioni di base e come comportarsi in caso di sospetto di contagione

È previsto un aumento dei casi di influenza in Svizzera dopo le ferie. Sia l'influenza "corrente" che quella detta "porcina" (tipo A(H1N1)) sono causate da virus. Questi si propagano tra una persona e un'altra tramite goccioline (p.e. starnutando, tossendo, parlando) o superfici contaminate (p.es. maniglie, mani). Gli studi eseguiti finora dimostrano che il virus influenzale A(H1N1) non è più aggressivo dei virus stagionali correnti; tuttavia si prevede un numero di contagi più importante.

Proteggere i bambini dalla malattia, e così ridurre il rischio di contagione, è semplice e richiede solo qualche precauzione elementare:

- **Lavarsi le mani spesso e accuratamente con acqua e sapone liquido; asciugarle con asciugamani usa e getta**
- **Starnutando o tossendo, proteggere bocca e naso con un fazzoletto di carta. Se manca il fazzoletto, coprire bocca e naso col gomito**
- **Dopo l'uso, gettare il fazzoletto in un secchio di rifiuti (con coperchio) e lavarsi le mani accuratamente**
- **Aerare le stanze frequentemente**

Misure da osservare dopo contatto con persona contagiosa:

- **Non stringere mani, non abbracciare o baciare altre persone**
- **Per quanto possibile, rispettare un metro di distanza con altri**
- **Non condividere piatti, bicchieri e posate con altri**

I bambini che presentano sintomi di influenza (febbre alta oltre 38 gradi, malesseri, dolori muscolari, tosse, mal di gola, mal di testa) vanno tenuti a casa. Prima di tornare a scuola, i sintomi devono essere scomparsi da almeno ventiquattr'ore. In caso di complicazioni, contattate il vostro medico di famiglia. Evitate di portare il bambino alle urgenze o in un centro ospedaliero, e non somministrate preparati antivirali (p.es. Tamiflu) senza prescrizione medica corrispondente. Fratelli e sorelle in buona salute possono continuare a frequentare la scuola.

Il governo ha decretato che tutte le scuole rimarranno aperte. Solo il servizio medico cantonale può ordinare la chiusura di una scuola. Nella misura del possibile, eventuali assenze degli insegnanti verranno compensate con un servizio di sorveglianza per gli alunni. Se ciò diventasse impossibile, l'autorità scolastica locale deciderà l'eventuale chiusura dello stabilimento per ragioni organizzatorie (mancanza di personale).

Questi siti informano sull'influenza virale: [www.ag.ch/pandemievorsorge](http://www.ag.ch/pandemievorsorge) o [www.pandemia.ch/it/](http://www.pandemia.ch/it/). Il vostro medico di famiglia vi informa volentieri in caso di bisogno.

Aarau, 5 agosto 2009