

Këshilla për prindër dhe kujdestar në rastin e pandemisë

Masat më të rëndësishme higjienike dhe sjellja në rast dyshimi

Pas pushimit veror do të kemi raste më të shpeshta të gripit në Zvicër. Gripi „normal“ sezonal dhe „Gripi i Derrave „(Gripi A(H1N1)) shkaktohen nga virusët. Virusët përhapen përmes pika-ve (p.sh gjatë teshtitjes, kollitjes, bisedës) apo përmes sipërfaqeve të pa pastra (p.sh dorëza e derës, duarve) prej njeriu në njeri. Virusi i gripit A(H1N1) gjatë vrojtimit të deri tashëm nuk është më agresiv se sa virusi i një gripit normal sezonal, mirëpo pritet një numër i të sëmurëve shumë më i madh.

Masat më të thjeshta mund të ndihmojnë, që t'i mbrojmë fëmijët nga sëmundja dhe që ta reduktojmë përhapjen:

- **Larja e duarve rregullisht me ujë dhe me sapunë të lëngshëm – duart t'i thani me letër për një përdorim**
- **Teshtitja dhe kollitja të bëhet vetëm në façuletë të letrës; nëse nuk keni duhet të teshtini në brrylë**
- **Faculetën e letrës pas përdorimit duhet ta hudhni në një shportë të mbyllur dhe pastaj duart t'i lani mirë**
- **Hapësirat ku banoni t'i ajërosni rregullisht**

Masat plotësuese pas kontaktit me një person të sëmurë:

- **Mos t'i jepni dorën mos ta përqaftoni dhe mos ta puthni**
- **Sipas mundësis mbani 1 metër distancë**
- **Enët për ngrënje mos i ndani me persona të tjerë**

Nëse një fëmijë ka simptome të gripit (temperaturë mbi 38 gradë, nuk ndihet mirë, dhimbje të muskujve, kollitje, dhëmbje të fytyrës, dhëmbje të kokës) përkujdesja duhet të bëhet në shtëpi. Kthimi në shkollë bëhet pas një dite që nuk ka më simptome. Nëse rrjedhja e gripit përkeqësohet duhet të kontaktohet me telefon mjekja apo mjeku i shtëpisë. Tu shmangeni duhet stacioneve emergjente dhe dhënjes të medikamenteve antivirale pa recetën e mjekut (p.sh Tamiflu) .

Vëllezërit dhe motërat duhet të shkojnë në shkollë derisa janë të shëndoshë.

Këshilli për qeverisje ka vendosur, që shkollat ta vazhdojnë punën si deri tani. Një mbyllje e shkollave bëhet vetëm pas vendimit të shërbimit të mjekëve të kantonit .Nëse mungon personeli mësimorë, do të gjindet një mundësi që nxënësit dhe nxënëset të kenë një person për përkujdesje. Nëse kjo nuk mund të bëhet, vendosin zyrtarët e shkollës për mbyllje të shkollës për arsye të organizimit (në mungesë pesoneli).

Informacione tjera për sëmundjen e gripit mund t'i gjeni: www.ag.ch/pandemievorsorge apo www.pandemia.ch . Nëse keni pyetje mjeku apo mjekja e shtëpisë ju përgjiet.