



# Programm

- Einführung
  - Definition, Anzahl und Profil
  - Auswirkungen
  - Symptome
- Praxisbeispiele
- Zielführende Unterstützung
- Materialien für Unterricht



# Definition

## Young Carers (YC), Young Adult Carers (YAC)

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren, resp. 18 – 25 Jahren (YAC), die ein Familienmitglied oder eine nahestehende Person, die von chronischer Krankheit, Unfall, Beeinträchtigung, Gebrechlichkeit oder Sucht betroffen ist, pflegen, betreuen oder unterstützen. Sie übernehmen **regelmässig wesentliche und/oder umfangreiche** Betreuungsaufgaben mit einer **Verantwortung**, die normalerweise mit Erwachsenen assoziiert wird (*Becker, 2014*).

## Care

Im Konzept der Young Carers beinhaltet der Pflegebegriff nebst medizinischen und therapeutischen Tätigkeiten eine Unterstützung bei der Alltagsbewältigung sowie den zwischenmenschlichen Aspekten des Sorgens und Kümmerns (*Pfau-Effinger, Och&Eichler, 2008*).



# Anzahl und Profil 1/2

- 8% der 10 – 15-Jährigen = **520'212 Mädchen und Buben in CH**
- bis 15% der 16 – 25-Jährigen = **915'094 junge Frauen und Männer in CH**
  - **In jeder Schulklasse sind 1 – 2 Schüler\*innen Young Carers**
- etwa gleichviel Mädchen wie Jungen. Mit zunehmendem Alter mehr Mädchen
- 40% AYC haben **körperliche Beschwerden** (ca. + 100% im Vergleich zur Altersklasse )
- 30% AYC haben **psychische Beschwerden** (ca. + 100% im Vergleich zur Altersklasse )
- 15% haben Schulschwierigkeiten
- 15% haben Mobbing Erfahrung



# Anzahl und Profil 2/2



- YC sind oft seit sie denken können in ihrer Rolle  
-> geringe Fähigkeit zur Abgrenzung entwickelt
- YC sind in ihrer Rolle nicht sichtbar
  - Phänomen YC wenig bekannt,  
-> Young Carers werden nicht in ihrer Rolle erkannt  
-> Wenig Wissen über zielführende Unterstützung
  - YC outen sich nicht aus Scham und Sorge vor negativen Konsequenzen (Stigmatisierung, Diskriminierung, Intervention Kinderschutzbehörde)
  - YC betrachten ihre Rolle als selbstverständlich

[Video](#) (nach Hause kommen)



# Primäre Aufgaben der Young Carers

- Haushalt (z.B. Kochen, Hausarbeit, Einkaufen)
- körperliche Betreuung (z.B. Hilfe beim Aufstehen)
- emotionale Unterstützung (z.B. Trösten, Gespräche)
- persönliche Betreuung (z.B. Unterstützung bei der Kommunikation)
- administrative Aufgaben (z.B. Verwaltung des Familienbudgets)
- Übersetzen von Gesprächen zu komplexen und z.T. sie selber betreffenden Themen (z.B. Elterngespräche in der Schule)
- pflegerische Aufgaben (z.B. Hilfe bei der Verabreichung von Medikamenten oder der Körperhygiene)
- Betreuung von Geschwistern
- ....



# Mögliche Auswirkungen

## Positive Auswirkungen

- Persönliche Reife
- Erlernen von Skills fürs Leben
- Stolz auf eigene Leistung und Fähigkeit

## Negative Auswirkungen

- Minderleistung in Schule / Ausbildung
- Erschwerter Einstieg ins Berufsleben
- Psychische Belastung (Ausgrenzung, Stigmatisierung -> erhöhtes Risiko für psychische Krankheiten)
- Körperliche Belastung/Überbelastung durch Care-Aufgabe (Heben von schweren Lasten)
- erschwerte Bedingungen den eigenen Lebensentwurf zu verwirklichen



# Mögliche Symptome

## Brainstormin Plenum

- Zu spät kommen
- Fehlzeiten, Abmeldung für Ausflüge, Lager
- Hausaufgaben nicht gemacht
- Anzeichen von Verwahrlosung (Hygiene, Kleider, etc.)
- Einschlafen im Unterricht
- Unkonzentriert / geistig abwesend
- Eltern schwer erreichbar
- Nicht in Klasse integriert, Ausgrenzung, Mobbing
- ....





# Kriterien zielführender Unterstützung

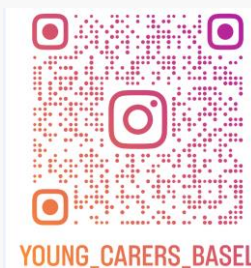
- Entlastung jedoch keine Enthebung von der Aufgabe
- Einbezug der YC auf gleicher Augenhöhe, z.B.:
  - Information über Erkrankung/Beeinträchtigung der Person um die sie sich kümmern
  - bei Entscheidungen zur innerfamiliären Organisation
- Niederschwelligkeit der Unterstützung
  - unbürokratische und schnelle Hilfe im Notfall
  - konkrete Unterstützung im Alltag
  - Aufklärung und Information in Bezug auf die je individuelle Situation (Krankheitsbilder, rechtliche Situation, Unterstützungsmöglichkeiten, etc.)
  - (anonyme) Telefon- und Onlineberatung und Information (Mail, Chat, Internet)
  - Distanz zur staatlichen Kinderschutzbehörde

[Video](#) (KJD)

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Basel-Stadt



[www.youngcarers.ch](http://www.youngcarers.ch)



follow us...



Google Play Store



AppStore

