Unterstützungsangebote
für pflegende und betreuende Angehörige – nach Themen
(Stand 2. Februar 2024)

Inhaltsverzeichnis

1. Beratung 2

2. Betreuung zu Hause 5

3. Tages- und Nachtstätten 7

4. Ferien und Auszeit 7

5. Information 8

6. Weiterbildung 10

7. Nachbarschaftshilfe 11

8. Austausch 11

9. Schutz 13

10. Palliative Care 14

11. Mobilität 16

1. Beratung

Anlauf- und Beratungsstelle für Altersfragen

Jede Gemeinde im Kanton Aargau hat eine Anlauf- und Beratungsstelle für Altersfragen (PflG Art. 18).

beratung@info-ag.ch, Tel. 0848 40 80 80, www.info-ag.ch

Beratung für Angehörige von Menschen mit einer psychischen Erkrankung

Persönliche und telefonische Beratung, Information und Unterstützung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, welche Angehörige sind. Beratung für Eltern, welche von einer psychischen Erkrankung betroffen sind.

Fachstelle für Angehörige der Psychiatrischen Dienste AG (PDAG), angehoerige@pdag.ch, Tel. 056 462 24 61, https://www.pdag.ch/fuer-patienten-und-angehoerige/alle-angebote/offers/angebote-der-fachstelle-fuer-angehoerige-psychisch-kranker-menschen/

Beratung der Alzheimer Aargau

Beratung durch Fachpersonen von Alzheimer Aargau.

Alzheimer Aargau, info.ag@alz.ch, Tel. 056 406 50 70, https://www.alzheimer-schweiz.ch/de/aargau/home/

Beratung Parkinson

Der Fachliche Beirat von Parkinson Schweiz beantwortet Ihre medizinischen Fragen. Ihre Fragen können Sie jederzeit schriftlich auf der Webseite von Parkinson Schweiz unter der Rubrik "Leben mit Parkinson" stellen. Oder Sie rufen über das Parkinfon an (Mittwoch, 17-19 Uhr).

Parkinson Schweiz, info@parkinson.ch, Tel. 0800 80 30 20, https://www.parkinson.ch/

Beratung Diabetes

Diabetesfachberatungen in Aarau und in Menziken.

Diabetes Aargau, info@diabetesaargau.ch, Tel. 062 824 72 01, https://www.diabetesaargau.ch. Diabetesberatung Spital Menziken, info@spitalmenziken.ch, Tel. 062 765 36 57, https://www.spitalmenziken.ch

Beratungen von Pro Mente Sana

Pro Mente Sana bietet kostenlose Beratung zu rechtlichen oder psychosozialen Fragen für Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung, deren Angehörige und Nahestehende sowie weitere Bezugspersonen aus der Deutschschweiz an. Sie haben die Möglichkeit, Ihre Fragen telefonisch oder per E-Mail zu stellen.

Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana, Tel. 0848 800 858, https://www.promentesana.ch/de/schnell-navigation/fuer-angehoerige.html

CareInfo

Die Informationsplattform CareInfo befasst sich hauptsächlich mit Care-Migrantinnen, die bei betreuungsbedürftigen Menschen zu Hause wohnen und arbeiten.
https://careinfo.ch/de/

Informationsstelle - Pro Senectute Aargau

Pro Senectute ist eine Anlaufs- und Informationsstelle für alle Fragen zum Thema Alter(n). Die kostenlose, neutrale Beratung bietet zu unterschiedlichen Themen Antworten und Begleitung in diversen Lebenslagen.
Themen:
- Sozialberatung
- Finanzen
- Gesundheit
- Lebensgestaltung
- Recht und Vorsorge
- Wohnen

Pro Senectute Aargau, info@ag.prosenectute.ch, Tel. 062 837 50 70, https://ag.prosenectute.ch/de/beratung.html

Infoline MS

Beratung durch Fachpersonen der Schweizerischen Multiplen Sklerose Stiftung.

Schweizerische Multiple Sklerose Stiftung - Regionalgruppe Aarau, Tel. 0844 674 636, https://www.multiplesklerose.ch/de/unsere-angebote/regionalgruppen/aarau/

Pro Infirmis - Beratung für Angehörige von Menschen mit psychischer, physischer, sinnes- und kognitiven Beeinträchtigungen

Pro Infirmis Aargau-Solothurn, ag.so@proinfirmis.ch, Tel. 058 775 10 50 , https://www.proinfirmis.ch/angebot/aargau.html

Pro Infirmis - Beratung für Eltern und Kinder

Beatung und Begleitung von Kindern und Jugendlichen mit Entwicklungsverzögerungen und Behinderungen sowie ihrer Familien zu Fragen ihrer Lebensgestaltung.

Pro Infirmis Aargau-Solothurn, ag.so@proinfirmis.ch, Tel. 058 775 10 50, https://www.proinfirmis.ch/angebot/aargau/beratung-fuer-eltern-und-kinder.html

Pro Infirmis - Begleitetes Wohnen

Unterstützung in der eigenen Wohnung zur Förderung der Selbständigkeit und Entlastung von Angehörigen

Pro Infirmis Aargau-Solothurn, ag.so@proinfirmis.ch, Tel. 058 775 10 50, https://www.proinfirmis.ch/angebot/aargau/begleitetes-wohnen.html

Pro Infirmis - Administrative Unterstützung

Unterstützung und Befähigung der Betroffenen bei der Erledigung von administrativen Tätigkeiten

Pro Infirmis Aargau-Solothurn ag.so@proinfirmis.ch, Tel. 058 775 10 50, https://www.proinfirmis.ch/angebot/aargau.html

Palliative Care Aargau

Plattform für Wissensaustausch und Weiterbildung und Vernetzung von Fachpersonen, Freiwilligen, Betroffenen und Angehörigen. Information über die Palliative Care-Angebote und Veranstaltungen des Kantons. Beratung und Hilfe für alte Menschen oder solche mit unheilbaren Krankheiten.

palliative aargau, info@palliative-aargau.ch, Tel. 062 824 18 82, https://www.palliative-aargau.ch/

Spezialisierte Palliative Care ambulant

Die PalliativeSpitex Aargau bietet spezialisierte Beratung und Unterstützung zu Hause an

5 Regionale Palliative Care Zentren:
Spitex Region Brugg AG
Spitex Region Lenzburg
Spitex Muri und Umgebung
Spitex Suhrental Plus
Spitex Fricktal AG

Tel. 0842 888 444
direkte Verbindung zum zuständigen Zentrum unter Angabe Ortschaft / Postleitzahl:
www.vaka.ch oder bei Fragen Leiterin Fachstelle ambulante spezialisierte Palliative Care Daniela Foos daniela.foos@vaka.ch

Pro Juventute Chat für Gleichaltrige

Im "Chat mit Gleichaltrigen" können sich Jugendliche mit ihren Fragen an dafür ausgebildete Gleichaltrige wenden. Ein Beratungsprofi steht bei Bedarf unterstützend zur Seite.

https://www.147.ch/de/peerchat/peer-chat/

Zugehende Demenzberatung: Alzheimer Aargau

Durch Hausbesuche, Familienberatung und kontinuierliche Begleitung werden die betroffenen Familien gestützt, gestärkt und entlastet.
Alzheimer Aargau, info.ag@alz.ch, Tel. 056 406 50 70, https://www.alzheimer-schweiz.ch/de/aargau/angebote/

Zugehende Demenzberatung Pro Senectute Aargau

Pro Senectute Aargau bietet Familienberatung, kontinuierliche Begleitung sowie Hilfe bei der Organisation von Unterstützungsmöglichkeiten für den Alltag mit einem Menschen mit Demenz an.

Pro Senectute Aargau, info@ag.prosenectute.ch, Tel. 062 837 50 70, https://ag.prosenectute.ch/de/beratung/gesundheit.html

2. Betreuung zu Hause

Entlastungsdienst Schweiz, Aargau-Solothurn

Der Entlastungsdienst Aargau-Solothurn bietet Betreuung für Menschen jeden Alters rund um die Uhr - auch für Personen mit Demenz.

Entlastungsdienst Schweiz, Aargau-Solothurn, ag-so@entlastungsdienst.ch, Tel. 058 680 21 50, www.entlastungsdienst.ch/aargau-solothurn

Gesundheitsverband Aargau, Bereich Spitex-Organisationen

Die Pflegefachpersonen der NPO-Spitex-Organisationen vor Ort pflegen bei regelmässigen Pflegeeinsätzen, auch am Wochenende und entlasten so die Angehörigen. Sie können Angehörige auch professionell anleiten. Jede Gemeinde hat eine für sie zuständige NPO-Spitex.

Diese findet sich unter www.vaka.ch, Spitex-Finder: https://www.vaka.ch/de/spitex-finder/ Tel. 0842 80 40 20, info@vaka.ch, Tel. 062 552 55 00.

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau

Die SRK-Entlastungsdienste Lumicino und Dementia Care entlasten Angehörige von demenzkranken, pflege- oder betreuungsbedürftigen Menschen zeitweilig von ihrer Betreuungsaufgabe.

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau, entlastungsdienst@srk-aargau.ch, Tel. 062 544 03 03, www.srk-aargau.ch/entlastungsdienste

"Dementia Care" – SRK

Der Entlastungsdienst "Dementia Care" vom Schweizerischen Roten Kreuz bietet speziell geschulte Betreuerinnen und Betreuer für demenzkranke Menschen.

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau, info@srk-aargau.ch, Tel. 062 544 03 03, www.srk-aargau.ch/entlastungsdienste

Zugehende Demenzberatung: Alzheimer Aargau

Durch Hausbesuche, Familienberatung und kontinuierliche Begleitung werden die betroffenen Familien gestützt, gestärkt und entlastet.

Alzheimer Aargau, info.ag@alz.ch, Tel. 056 406 50 70, https://www.alzheimer-schweiz.ch/de/aargau/angebote/

Zugehende Demenzberatung Pro Senectute Aargau

Pro Senectute Aargau bietet Familienberatung, kontinuierliche Begleitung sowie Hilfe bei der Organisation von Unterstützungsmöglichkeiten für den Alltag mit einem Menschen mit Demenz an.

Pro Senectute Aargau, info@ag.prosenectute.ch, Tel. 062 837 50 70, https://ag.prosenectute.ch/de/beratung/gesundheit.html

Pilotprojekt "we+care" von Pro Aidants

Die We+Care App dient den 500'000 berufstätigen betreuenden Angehörigen in der Schweiz beim Aufbau und bei der Organisation eines Versorgungsnetzwerks. Basisfunktionen, wie der Austausch mit Familie, Nachbarn und Freunden, die Erfassung der täglichen Routine und das Schicken von Anfragen an die Gruppe sind in leicht zu bedienenden We-Apps integriert. Über WeApps können Professionelle und Laien leicht miteinander in Kontakt treten und Übergaberapporte austauschen.

https://www.weplus.care/de-ch/wecare

24h-Betreuung durch Caritas Care

Caritas-Betreuerinnen und -Betreuer führen den Haushalt, leisten der betreuten Person Gesellschaft und sorgen für Sicherheit. Sie übernehmen einfache pflegerische Handreichungen bei der Körperpflege oder bei der Bewegung.

Caritas Schweiz, Tel. 041 419 22 27, https://www.caritascare.ch/de/home.html

CareInfo

Die Informationsplattform CareInfo befasst sich hauptsächlich mit Care-Migrantinnen, die bei betreuungsbedürftigen Menschen zu Hause wohnen und arbeiten.
https://careinfo.ch/de/

Palliative Care-Begleitdienst – Aargauer Landeskirchen

Palliative Care und Begleitung vermittelt ausgebildete Freiwillige zur Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen und ihren Angehörigen, ambulant und stationär – ungeachtet deren Religionszugehörigkeit.

Palliative Care-Begleitdienst der Aargauer Landeskirchen, www.palliative-begleitung.ch, Einsatzzentrale: 079 855 06 55, einsatz@palliative-begleitung.ch

Reformierte Landeskirche Aargau, Besuchsdienst

Freiwillige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter besuchen Menschen, die älter, krank oder alleinstehend sind.

Während eines Besuches haben pflegende Angehörige die Möglichkeit, Zeit für sich zu erleben oder Alltagserledigungen zu machen.

Kontakt: Fachstelle Diakonie, diakonie@ref-aargau.ch, 062 838 00 69
https://www.ref-ag.ch/diakonie/besuchsdienst

Reformierte Landeskirche Aargau, Wegbegleitung

Geschulte Freiwillige begleiten Menschen in schwierigen Lebenssituationen für eine befristete Zeit. In einer Einsatzvereinbarung werden Inhalt, Ziel, Rhythmus sowie Anfang und Ende festgehalten. Begleitet werden Menschen ab Volljährigkeit.

Reformierte und Katholische Kirchen Aargau, www.wegbegleitung-ag.ch

3. Tages- und Nachtstätten

Tagesstätten mit Übernachtungsmöglichkeiten

Pflegeheime bieten zum Teil Tagesstätten mit Übernachtungsmöglichkeiten an.

SRK: Tagesstätten

Das SRK Kanton Aargau bietet in Aarau und Frick Tagesstätten an:

Tageszentrum Aarau: Bietet beeinträchtigten und betagten Menschen eine begleitete Tagesstruktur mit Möglichkeiten für individuelle Beschäftigung und Physiotherapie.
tageszentrum@srk-aargau.ch, Tel. 062 824 05 15, www.srk-aargau.ch/tageszentrum

Tagesstätte Frick: Bietet Menschen mit einer dementiellen Erkrankung sowie älteren Personen an einzelnen Tagen eine begleitete Tagesstruktur und eine auf ihre Bedürfnisse angepasste Betreuung.
tagesstaette@srk-aargau.ch, Tel. 062 871 09 62 , www.srk-aargau.ch/tagesstaette

4. Ferien und Auszeit

Entlastungsdienst Schweiz, Aargau-Solothurn - Auszeiten

Der Entlastungsdienst Aargau-Solothurn bietet Betreuung für Menschen jeden Alters rund um die Uhr - auch für Auszeiten oder Ferien.

Entlastungsdienst Schweiz, Aargau-Solothurn, Tel. 058 680 21 50, ag-so@entlastungsdienst.ch, https://www.entlastungsdienst.ch/aargau-solothurn/

Ferienwochen Alzheimer Aargau

Alzheimer Aargau bietet Ferienwochen.

Alzheimer Aargau, info.ag@alz.ch, Tel. 056 406 50 70, https://www.alzheimer-schweiz.ch/de/aargau/home/

Betreute Ferienwochen der Pro Senectute Aargau

Betreute Ferienwochen auch für Menschen mit einer leichten Pflegebedürftigkeit.

Pro Senectute Aargau, info@ag.prosenectute.ch, Tel. 062 837 50 70, https://ag.prosenectute.ch/de/freizeit/geselligkeit/ferienwochen.html

Diverse Beschäftigungen der Pro Senectute Aargau

Eine interessante Beschäftigung hilft, körperlich aktiv und geistig fit zu bleiben und hält soziale Kontakte aufrecht.
Angebote aus den Bereichen:
- Bewegung und Sport
- Bildungskurse und Führungen
- Geselligkeit (Treffen)

Pro Senectute Aargau, info@ag.prosenectute.ch, Tel. 062 837 50 70, https://ag.prosenectute.ch/de/freizeit.html

5. Information

Anlauf- und Beratungsstelle für Altersfragen

Jede Gemeinde im Kanton Aargau hat eine Anlauf- und Beratungsstelle für Altersfragen (PflG Art. 18).

beratung@info-ag.ch, Tel. 0848 40 80 80, www.info-ag.ch

Beratung für Angehörige von Menschen mit einer psychischen Erkrankung

Persönliche und telefonische Beratung, Information und Unterstützung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, welche Angehörige sind. Beratung für Eltern, welche von einer psychischen Erkrankung betroffen sind.

Fachstelle für Angehörige der Psychiatrischen Dienste AG (PDAG), angehoerige@pdag.ch, Tel. 056 462 24 61, https://www.pdag.ch/fuer-patienten-und-angehoerige/alle-angebote/offers/angebote-der-fachstelle-fuer-angehoerige-psychisch-kranker-menschen/

Förderprogramm "Entlastungsangebote für betreuende Angehörige 2017-2020"

Wissensgrundlagen rund ums Thema betreuende Angehörige des Bundesamts für Gesundheit (BAG).

https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/strategie-und-politik/nationale-gesundheitspolitik/foerderprogramme-der-fachkraefteinitiative-plus/foerderprogramme-entlastung-angehoerige/programmteil_1_wissensgrundlagen1.html

HEKS - AltuM (Alter und Migration)

HEKS AltuM organisiert Informationsveranstaltungen zu sozialen, wirtschaftlichen, rechtlichen und gesundheitlichen Aspekten des Alters, Gesundheitsförderungs- und Bewegungsangebote, Information und Beratung in Kleingruppen und Einzelgesprächen.

HEKS Regionalstelle Aargau/Solothurn, aargau-solothurn@heks.ch, Tel. 062 836 30 20, https://www.heks.ch/was-wir-tun/altum-alter-und-migration#angebote

Informationsstelle - Pro Senectute Aargau

Pro Senectute ist eine zentrale Anlaufs- und Informationsstelle für alle Fragen zum Thema Alter(n). Die kostenlose, neutrale Beratung bietet zu unterschiedlichen Themen Antworten und Begleitung in diversen Lebenslagen.
Themen:
- Sozialberatung
- Finanzen
- Gesundheit
- Lebensgestaltung
- Recht und Vorsorge
- Wohnen

Pro Senectute Aargau, info@ag.prosenectute.ch, Tel. 062 837 50 70, https://ag.prosenectute.ch/de/beratung.html

Orientierungshilfe zur Förderung der psychischen Gesundheit

Förderung der psychischen Gesundheit von betreuenden Angehörigen älterer Menschen. Eine Orientierungshilfe für die Gesundheitsförderung im Alter.

https://gesundheitsfoerderung.ch/assets/public/documents/de/5-grundlagen/publikationen/psychische-gesundheit/Broschuere_GFCH_2019-02_-_Psychische_Gesundheit_von_Betreuenden_Angehoerigen.pdf

Plattform zur Vereinbarkeit von Beruf und Angehörigenbetreuung

Die Plattform www.info-workcare.ch wird von Travail.Suisse und vom eidgenössischen Büro für die Gleichstellung von Frau und Mann bewirtschaftet. Sie enthält viele Angebote und Informationen für berufstätige Pflegende und Angehörige, auch spezifisch für den Kanton Aargau.

www.info-workcare.ch

Pro Aidants

Plattform mit Merkblatt, Notfallplan, Carer Forum und weiteren Infos für Angehörige.

Pro Aidants. Schweizerische Interessenvertretung für betreuende und pflegende Angehörige, https://www.proaidants.ch/de-ch/betreuende-angehörige

Pro Juventute Chat für Gleichaltrige

Im "Chat mit Gleichaltrigen" können sich Jugendliche mit ihren Fragen an dafür ausgebildete Gleichaltrige wenden. Ein Beratungsprofi steht bei Bedarf unterstützend zur Seite.

https://www.147.ch/de/peerchat/peer-chat/

Ratgeber der Krebsliga zur Vereinbarkeit von Beruf und Angehörigenbetreuung

Die Broschüre gibt berufstätigen Angehörigen von Krebsbetroffenen konkrete Hilfestellungen, damit die Vereinbarkeit von Pflege und Beruf gelingen kann.

www.krebsliga.ch > Shop > Broschüren / Infomaterial > Leben mit Krebs / Angehörige und Nächste > Zwischen Arbeitsplatz und Pflegeaufgabe: https://shop.krebsliga.ch/broschueren-infomaterial/leben-mit-krebs/angehoerige-und-naechste/zwischen-arbeitsplatz-und-pflege-aufgabe

6. Weiterbildung

Careum Weiterbildung

Careum Weiterbildung bietet verschiedene Kurse für Angehörige an.

Careum Weiterbildung, Aarau, Tel. 062 837 58 58, www.careum-weiterbildung.ch

Evivo-Training

Evivo ist ein Training, das Teilnehmende befähigt, im täglichen Leben besser mit chronischen Krankheiten zu leben. Bei Evivo können alle dabei sein, die selbst von einer chronischen Krankheit betroffen sind, oder die chronisch kranke Menschen begleiten oder betreuen.

Verein "Evivo Netzwerk" c/o Careum Weiterbildung, info@evivo.ch, Tel. 062 555 56 78, https://www.evivo.ch

SRK: Weiterbildung

In den Kursen für pflegende Angehörige lernen die Teilnehmenden sich vor Überforderung Überanstrengung zu schützen und sich optimal auf die Pflege eines Angehörigen vorzubereiten oder sich darin weiterzubilden.

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau, info@srk-aargau.ch, Tel. 062 544 03 03, www.srk-aargau.ch/pflegende-angehoerige

Palliative Care und Begleitung der Aargauer Landeskirchen

Die Aargauer Landeskirchen bieten neben dem Palliative Care-Begleitdienst diverse Weiterbildungen für pflegende Angehörige an.

Aargauer Landeskirchen, info@palliative-begleitung.ch, 062 838 06 55, www.palliative-begleitung.ch

Palliative Care Aargau

Plattform für Wissensaustausch und Weiterbildung und Vernetzung von Fachpersonen, Freiwilligen, Betroffenen und Angehörigen. Information über die Palliative Care-Angebote und Veranstaltungen des Kantons. Beratung und Hilfe für alte Menschen oder solche mit unheilbaren Krankheiten.

palliative aargau, info@palliative-aargau.ch, Tel. 062 824 18 82, https://www.palliative-aargau.ch/

7. Nachbarschaftshilfe

benevol Aargau

Freiwilligenarbeit.

benevol@benevol-aargau.ch, Tel. 062 823 30 44, https://www.benevol.ch/de/aargau/benevol-aargau.html

Hilf-jetzt.ch

Pro Postleitzahl gibt es eine Telefonnummer, unter welcher Sie Unterstützung durch Freiwillige erhalten können.

https://www.hilf-jetzt.ch/

Nachbarschaftshilfe der reformierten Kirche Aargau

Nachbarschaftshilfe nach Gemeinden https://www.ref-ag.ch/meine-kirche/kirchgemeinden_corona.php

8. Austausch

Alltagshilfe der Pro Senectute Aargau

Die Alltagshilfe der Pro Senectute Aargau unterstützt und entlastet. Zum Beispiel mit Gesellschaft leisten, Begleitung zu Terminen, Spaziergängen und Ausflügen usw.

Pro Senectute Aargau, info@ag.prosenectute.ch, Tel. 062 837 50 70, https://ag.prosenectute.ch/de/hilfen/daheim-unterst%C3%BCtzt.html

Careum Hochschule Gesundheit – Young Carers Get-Together

Die Careum Hochschule Gesundheit organisiert verschiedene Austauschmöglichkeiten für junge Menschen, die jemanden unterstützen.

Careum Hochschule Gesundheit, Bereich Forschung, young-carers@careum-hochschule.ch, Tel. 043 222 50 56, https://www.kalaidos-fh.ch/de-CH/Forschung/Fachbereich-Gesundheit/Young-Carers

Pro Juventute Chat für Gleichaltrige

Im "Chat mit Gleichaltrigen" können sich Jugendliche mit ihren Fragen an dafür ausgebildete Gleichaltrige wenden. Ein Beratungsprofi steht bei Bedarf unterstützend zur Seite.

https://www.147.ch/de/peerchat/peer-chat/

Gesprächsgruppen für Angehörige von Menschen mit Demenz der Pro Senectute Aargau

Selbsthilfe- und Angehörigengruppen Pro Senectute Aargau, info@ag.prosenectute.ch, Tel. 062 837 50 70, https://ag.prosenectute.ch/de/beratung/gesundheit.html

HEKS - AltuM (Alter und Migration)

HEKS AltuM organisiert Aktivitäten wie Café-Treffs, Informationsveranstaltungen zu sozialen, wirtschaftlichen, rechtlichen und gesundheitlichen Aspekten des Alters, Gesundheitsförderungs- und Bewegungsangebote, Information und Beratung in Kleingruppen und Einzelgesprächen.

HEKS Regionalstelle Aargau/Solothurn, aargau-solothurn@heks.ch, Tel. 062 836 30 20, https://www.heks.ch/was-wir-tun/altum-alter-und-migration#angebote

Infoline MS

Beratung durch Fachpersonen der Schweizerischen Multiplen Sklerose Stiftung.

Schweizerische Multiple Sklerose Stiftung - Regionalgruppe Aarau, Tel. 0844 674 636, https://www.multiplesklerose.ch/de/unsere-angebote/regionalgruppen/aarau/

Selbsthilfe Zentrum Aargau

Selbsthilfe- und Angehörigengruppen, info@selbsthilfezentrum-ag.ch, Tel. 056 203 00 20, www.selbsthilfezentrum-ag.ch > Selbsthilfegruppen > Gruppen im Aargau

Selbsthilfe- und Angehörigengruppen Alzheimer Aargau

Alzheimer Aargau, info.ag@alz.ch, 056 406 50 70, https://www.alzheimer-schweiz.ch/de/aargau/home/

Trialogische Seminare

Im Trialog haben alle Beteiligten - Erfahrene, Angehörige und professionell Tätige - die Möglichkeit, Erfahrungen gleichberechtigt auszutauschen, wechselseitige Vorurteile abzubauen und voneinander zu lernen. Der Trialog fördert gegenseitiges Verständnis und einen respektvollen Umgang untereinander. Die Krankheit aus dem Blickwinkel aller Beteiligten zu betrachten, hilft uns, diese besser zu verstehen und besser damit umzugehen.

Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana, Tel. 0849 800 858, https://www.promentesana.ch/de/schnell-navigation/fuer-angehoerige.html

9. Schutz

Anlaufstelle gegen Häusliche Gewalt Aargau (AHG)

Die Anlaufstelle gegen Häusliche Gewalt AHG begleitet und berät sowohl gewaltbetroffene als auch gewaltausübende Personen sowie beteiligte oder besorgte Dritte, wie zum Beispiel Familienangehörige, Bezugspersonen, Vorgesetzte oder Personen aus der Nachbarschaft.

Anlaufstelle gegen Häusliche Gewalt Aargau (AHG), info@ahg-aargau.ch,
Tel. 062 550 20 20, https://www.ahg-aargau.ch/

Kriminalprävention Kantonspolizei Aargau

Die Fachleute von der Kriminalprävention analysieren Wohnhäuser oder Gewerbegebäude nach Schwachstellen im Einbruchsschutz. Sie bieten auch Referate zum Thema Einbruchsschutz sowie Sicherheit im Alter an.

Kantonspolizei Aargau, beratungsstelle.kripo@kapo.ag.ch, Tel. 062 835 81 81,
https://www.ag.ch/de/verwaltung/dvi/kantonspolizei/praevention

Nationales Kompetenzzentrum Alter ohne Gewalt

Das Nationale Kompetenzzentrum für Alter ohne Gewalt stellt Informationsmaterialien bereit.

Nationales Kompetenzzentrum, info@alterohnegewalt.ch, Tel. 0848 00 13 13,
https://alterohnegewalt.ch/gewaltimalter/

Ombudsstelle für Menschen mit Behinderungen Kanton Aargau

Wozu eine Ombudsstelle für Menschen mit Behinderungen? In den Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen kann es zu Differenzen und Konflikten kommen. Wenn diese zwischen den Beteiligten nicht gelöst werden können, ist die Ombudsstelle da.

Ombudsstelle für Menschen mit Behinderungen Kanton Aargau, Tel. 062 823 11 42,
info@ombudsstelle-behinderte-ag.ch, https://www.ombudsstelle-behinderte-ag.ch/

Ombudsstelle für pflegebedürftige Menschen

Der Verein Patientenstelle AG/SO führt im Auftrag des Kantons Aargau eine Ombudsstelle für Menschen, die sich in einer stationären Pflegeeinrichtung aufhalten oder Dienstleistungen von ambulanten Pflegeeinrichtungen beziehen.

Ombudsstelle für pflegebedürftige Menschen Kanton Aargau, info@ombudsstelle-ag.ch,
https://www.ombudsstelle-ag.ch/

Opferberatung Aargau

Die Opferberatung Aargau berät Opfer von Straftaten wie körperlicher und sexueller Gewalt, Drohungen oder Verkehrsunfälle. Die Beratung erfolgt telefonisch, im persönlichen Gespräch oder per E-Mail. Diese sind kostenlos und vertraulich.

Opferberatung Aargau, beratungsstelle@opferberatung.ch,
Onlineberatung: https://online.opferberatung-ag.ch/,
Website: https://www.opferberatung-ag.ch/

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter (UBA)

Die UBA ist eine politisch und konfessionell unabhängige Beschwerdestelle für das Alter. Fachpersonen bieten Hilfe zur Selbsthilfe bei Konflikten in verschiedenen Bereichen wie Betreuung, Pflege, Wohnen, Finanzen, Krankenkasse und Familie an. Sie leisten Hilfe für ältere Menschen, die von physischer, körperlicher, finanzieller, sexualisierter, medikamentöser Gewalt und von Grundrechtsverletzungen sowie Vernachlässigung betroffen sind.

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter, info@uba.ch , Tel. 0848 00 13 13,
https://uba.ch/cms/

10. Palliative Care

Hospiz Aargau

Hospiz Stationär, Hospiz Ambulant, Hospiz Trauertreff

verein@hospiz-aargau.ch und hospiz@hin.ch, Tel. 056 462 68 60, http://www.hospiz-aargau.ch/index.php

Palliative Care Aargau

Plattform für Wissensaustausch und Weiterbildung und Vernetzung von Fachpersonen, Freiwilligen, Betroffenen und Angehörigen. Information über die Palliative Care-Angebote und Veranstaltungen des Kantons. Beratung und Hilfe für alte Menschen oder solche mit unheilbaren Krankheiten.

palliative aargau, info@palliative-aargau.ch, Tel. 062 824 18 82, https://www.palliative-aargau.ch/

Spezialisierte Palliative Care ambulant

Die PalliativeSpitex Aargau bietet spezialisierte Beratung und Unterstützung zu Hause an

5 Regionale Palliative Care Zentren:
Spitex Region Brugg AG
Spitex Region Lenzburg
Spitex Muri und Umgebung
Spitex Suhrental Plus
Spitex Fricktal AG

Tel. 0842 888 444

direkte Verbindung zum zuständigen Zentrum unter Angabe Ortschaft / Postleitzahl: www.vaka.ch oder bei Fragen Leiterin Fachstelle ambulante spezialisierte Palliative Care Daniela Foos daniela.foos@vaka.ch

Palliative Care-Begleitdienst – Aargauer Landeskirchen

Palliative Care und Begleitung vermittelt ausgebildete Freiwillige zur Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen und ihren Angehörigen, ambulant und stationär – ungeachtet deren Religionszugehörigkeit.

Palliative Care-Begleitdienst der Aargauer Landeskirchen, www.palliative-begleitung.ch, Einsatzzentrale: 079 855 06 55, einsatz@palliative-begleitung.ch

Reformierte Landeskirche Aargau, Besuchsdienst

Freiwillige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter besuchen Menschen, die älter, krank oder alleinstehend sind.

Während eines Besuches haben pflegende Angehörige die Möglichkeit, Zeit für sich zu erleben oder Alltagserledigungen zu machen.

Kontakt: Fachstelle Diakonie, diakonie@ref-aargau.ch, 062 838 00 69
https://www.ref-ag.ch/diakonie/besuchsdienst

Reformierte Landeskirche Aargau, Wegbegleitung

Geschulte Freiwillige begleiten Menschen in schwierigen Lebenssituationen für eine befristete Zeit. In einer Einsatzvereinbarung werden Inhalt, Ziel, Rhythmus sowie Anfang und Ende festgehalten. Begleitet werden Menschen ab Volljährigkeit.

Reformierte und Katholische Kirchen Aargau, www.wegbegleitung-ag.ch

11. Mobilität

Rotkreuz Fahrdienst Aargau

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau, info@srk-aargau.ch, https://www.srk-aargau.ch/fahrdienst

TIXI AARGAU

Tel. 056 406 13 63, www.tixi-aargau.ch

IG Fahrdienste

ig-fahrdienste-aargau@gmx.ch

Verein Mobil Im Alter

https://www.mia-entfelden.ch/

Verein Freiwilligen Fahrdienst MiA Mobil im Alter Obersiggenthal

www.mia-obersiggenthal.ch

mia.obersiggenthal@gmx.ch

Koordination Tel. 056 511 23 47

Der Verein ist Mitglied der Interessengemeinschaft Fahrdienste Kanton Aargau
ig-fahrdienste-aargau@gmx.ch