KANTON AARGAU

DEPARTEMENT
GESUNDHEIT UND SOZIALES
Kantonaler Sozialdienst

Fachstelle Alter und Familie

08. April 2024

ENTLASTUNGSANGEBOTE NACH THEMEN

Beratung

Anlauf- und Beratungsstelle für Altersfragen

Jede Gemeinde im Kanton Aargau hat eine Anlauf- und Beratungsstelle für Altersfragen (PflG Art. 18).

beratung@info-ag.ch, Tel. 0848 40 80 80, www.info-ag.ch

Begleitetes Wohnen für Menschen mit einer Hirnverletzung

Das «Begleitete Wohnen» von FRAGILE Suisse hilft Menschen mit einer Hirnverletzung, in ihrer eigenen Wohnung, ihr Leben wieder selbst in die Hand zu nehmen und eine grösstmögliche Selbstständigkeit zu erreichen – oder diese möglichst lange zu wahren.

Wenn alltagspraktische Begleitung notwendig wird, helfen Fachpersonen aus den Bereichen Sozialpädagogik, Sozialarbeit und dem Gesundheitswesen bis zu drei Stunden pro Woche bei den Betroffenen zuhause aus.

FRAGILE Suisse, Leitung Begleitetes Wohnen: 044 360 39 59 www.fragile.ch/hilfe/begleitetes-wohnen/

Beratung für Angehörige von Menschen mit einer psychischen Erkrankung

Persönliche und telefonische Beratung, Information und Unterstützung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, welche Angehörige sind. Beratung für Eltern, welche von einer psychischen Erkrankung betroffen sind.

Fachstelle für Angehörige der Psychiatrischen Dienste AG (PDAG), angehoerige@pdag.ch, Tel. 056 462 24 61, https://www.pdag.ch/fuer-patienten-und-angehoerige/alle-angebote/offers/angebote-der-fachstelle-fuer-angehoerige-psychisch-kranker-menschen/

Beratung der Alzheimer Aargau

Beratung durch Fachpersonen von Alzheimer Aargau.

Vermittlung von spezifischen Angeboten für Angehörige und Demenzbetroffene und Entlastungsmöglichkeiten.
Alzheimer Aargau, info.ag@alz.ch, Tel. 056 406 50 70, https://www.alzheimer-schweiz.ch/de/aargau/home/

Beratung für Menschen mit Hirnverletzung und Angehörige

Individuelle Beratung für Fragen rund um das Thema Hirnverletzung. Die Beratung erfolgt telefonisch, per E-Mail oder vor Ort auf der Geschäftsstelle von FRAGILE Aargau/Solothurn Ost.

FRAGILE Aargau/Solothurn Ost, Fröhlichstrasse 7, 5200 Brugg; aargau@fragile.ch, Tel. 056 442 02 60, www.fragile.ch/aargau-solothurn/

Beratung Diabetes

Diabetesfachberatungen in Aarau und in Menziken.

Diabetes Aargau, info@diabetesaargau.ch, Tel. 062 824 72 01, https://www.diabetesaargau.ch. Diabetesberatung Spital Menziken, info@spitalmenziken.ch, Tel. 062 765 36 57, https://www.spitalmenziken.ch

Beratung Parkinson

Der Fachliche Beirat von Parkinson Schweiz beantwortet Ihre medizinischen Fragen. Ihre Fragen können Sie jederzeit schriftlich auf der Webseite von Parkinson Schweiz unter der Rubrik «Leben mit Parkinson» stellen. Oder Sie rufen über das Parkinfon an (Mittwoch, 17-19 Uhr).

Parkinson Schweiz, info@parkinson.ch, Tel. 0800 80 30 20, https://www.parkinson.ch/

Beratungen von Pro Mente Sana

Pro Mente Sana bietet kostenlose Beratung zu rechtlichen oder psychosozialen Fragen für Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung, deren Angehörige und Nahestehende sowie weitere Bezugspersonen aus der Deutschschweiz an. Sie haben die Möglichkeit, Ihre Fragen telefonisch oder per E-Mail zu stellen.

Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana, Tel. 0848 800 858, https://www.promentesana.ch/de/schnell-navigation/fuer-angehoerige.html

CareInfo

Die Informationsplattform CareInfo befasst sich hauptsächlich mit Care-Migrantinnen, die bei betreuungsbedürftigen Menschen zu Hause wohnen und arbeiten.
https://careinfo.ch/de/

Helpline für Menschen mit Hirnverletzung und Angehörige

Fachpersonen aus dem Sozial- und Gesundheitswesen von FRAGILE Suisse beantworten Fragen rund um das Thema Hirnverletzung, bieten persönliche Beratungsgespräche an oder vermitteln bei Bedarf an betreffende Fachstellen.

FRAGILE Suisse, Gratisnummer 0800 256 256 oder helpline@fragile.ch, Montag bis Freitag zwischen 10 und 13 Uhr.

Informationsstelle - Pro Senectute Aargau

Pro Senectute ist eine Anlaufs- und Informationsstelle für alle Fragen zum Thema Alter(n). Die kostenlose, neutrale Beratung bietet zu unterschiedlichen Themen Antworten und Begleitung in diversen Lebenslagen.
Themen:
- Sozialberatung
- Finanzen
- Gesundheit
- Lebensgestaltung
- Recht und Vorsorge
- Wohnen

Pro Senectute Aargau, info@ag.prosenectute.ch, Tel. 062 837 50 70, https://ag.prosenectute.ch/de/beratung.html

Infoline MS

Beratung durch Fachpersonen der Schweizerischen Multiplen Sklerose Stiftung.

Schweizerische Multiple Sklerose Stiftung - Regionalgruppe Aarau, Tel. 0844 674 636, https://www.multiplesklerose.ch/de/unsere-angebote/regionalgruppen/aarau/

Pro Infirmis - Beratung für Angehörige von Menschen mit psychischer, physischer, sinnes- und kognitiven Beeinträchtigungen

Pro Infirmis Aargau-Solothurn, ag.so@proinfirmis.ch, Tel. 058 775 10 50 , https://www.proinfirmis.ch/angebot/aargau.html

Pro Infirmis - Beratung für Eltern und Kinder

Beatung und Begleitung von Kindern und Jugendlichen mit Entwicklungsverzögerungen und Behinderungen sowie ihrer Familien zu Fragen ihrer Lebensgestaltung.

Pro Infirmis Aargau-Solothurn, ag.so@proinfirmis.ch, Tel. 058 775 10 50, https://www.proinfirmis.ch/angebot/aargau/beratung-fuer-eltern-und-kinder.html

Pro Infirmis - Begleitetes Wohnen

Unterstützung in der eigenen Wohnung zur Förderung der Selbständigkeit und Entlastung von Angehörigen

Pro Infirmis Aargau-Solothurn, ag.so@proinfirmis.ch, Tel. **Fehler! Linkreferenz ungültig.**058 775 10 50, https://www.proinfirmis.ch/angebot/aargau/begleitetes-wohnen.html

Pro Infirmis - Administrative Unterstützung

Unterstützung und Befähigung der Betroffenen bei der Erledigung von administrativen Tätigkeiten

Pro Infirmis Aargau-Solothurn ag.so@proinfirmis.ch, Tel. 058 775 10 50, https://www.proinfirmis.ch/angebot/aargau.html

Pro Juventute Chat für Gleichaltrige

Im «Chat mit Gleichaltrigen» können sich Jugendliche mit ihren Fragen an dafür ausgebildete Gleichaltrige wenden. Ein Beratungsprofi steht bei Bedarf unterstützend zur Seite.

https://www.147.ch/de/peerchat/peer-chat/

Spezialisierte Palliative Care Spitex Aargau

Plattform für Wissensaustausch und Weiterbildung und Vernetzung von Fachpersonen, Freiwilligen, Betroffenen und Angehörigen. Information über die Palliative Care-Angebote und Veranstaltungen des Kantons. Beratung und Hilfe für alte Menschen oder solche mit unheilbaren Krankheiten.

palliative aargau, info@palliative-aargau.ch, Tel. 062 824 18 82,
https://www.vaka.ch/de/spitex-finder/?cat%5B%5D=117684117684

Spezialisierte Palliative Care ambulant

Palliative Spitex bietet spezialisierte Beratung und Unterstützung zu Hause an.

5 Regionale Palliative Care Zentren:
Spitex Region Brugg AG
Spitex Region Lenzburg
Spitex Muri und Umgebung
Spitex Suhrental Plus
Spitex Fricktal AG
Spitex-Verein Menziken-Burg
Spitex Freiamt
Spitex Lindenhof Oftringen

Tel. 0842 888 444
direkte Verbindung zum zuständigen Zentrum unter Angabe Ortschaft / Postleitzahl

https://www.spitexag.ch/NPO-Spitex/PalliativeSpitex/PBnOz/

Spezialisierte Palliative Care Pflegeheime

Lindenfeld Suhr
Hospiz Aargau Brugg
Reusspark, Zentrum für Pflege und Betreuung Niederwil
Pflegimuri Muri

Zugehende Demenzberatung Pro Senectute Aargau

Pro Senectute Aargau bietet Familienberatung, kontinuierliche Begleitung sowie Hilfe bei der Organisation von Unterstützungsmöglichkeiten für den Alltag mit einem Menschen mit Demenz an.

Pro Senectute Aargau, info@ag.prosenectute.ch, Tel. 062 837 50 70, https://ag.prosenectute.ch/de/beratung/gesundheit.html