KANTON AARGAU

DEPARTEMENT
GESUNDHEIT UND SOZIALES
Kantonaler Sozialdienst

Fachstelle Alter und Familie

10. September 2020

ENTLASTUNGSANGEBOTE NACH ZIELGRUPPEN

Angehörige von Menschen mit psychischer Erkrankung

Beratung:

Beratung für Angehörige von Menschen mit einer psychischen Erkrankung

Persönliche und telefonische Beratung, Information und Unterstützung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, welche Angehörige sind. Beratung für Eltern, welche von einer psychischen Erkrankung betroffen sind.

Fachstelle für Angehörige der Psychiatrischen Dienste AG (PDAG), angehoerige@pdag.ch, Tel. 056 462 24 61, https://www.pdag.ch/fuer-patienten-und-angehoerige/alle-angebote/offers/angebote-der-fachstelle-fuer-angehoerige-psychisch-kranker-menschen/

Beratungen von Pro Mente Sana

Pro Mente Sana bietet kostenlose Beratung zu rechtlichen oder psychosozialen Fragen für Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung, deren Angehörige und Nahestehende sowie weitere Bezugspersonen aus der Deutschschweiz an. Sie haben die Möglichkeit, Ihre Fragen telefonisch oder per E-Mail zu stellen.

Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana, Tel. 0848 800 858, https://www.promentesana.ch/de/schnell-navigation/fuer-angehoerige.html

Austausch:

Trialogische Seminare

Im Trialog haben alle Beteiligten - Erfahrene, Angehörige und professionell Tätige - die Möglichkeit, Erfahrungen gleichberechtigt auszutauschen, wechselseitige Vorurteile abzubauen und voneinander zu lernen. Der Trialog fördert gegenseitiges Verständnis und einen respektvollen Umgang untereinander. Die Krankheit aus dem Blickwinkel aller Beteiligten zu betrachten, hilft uns, diese besser zu verstehen und besser damit umzugehen.

Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana, Tel. 0849 800 858, https://www.promentesana.ch/de/schnell-navigation/fuer-angehoerige.html

Selbsthilfe Zentrum Aargau

Selbsthilfe- und Angehörigengruppen, info@selbsthilfezentrum-ag.ch, Tel. 056 203 00 20, www.selbsthilfezentrum-ag.ch > Selbsthilfegruppen > Gruppen im Aargau

Information:

Pro Aidants

Plattform mit Merkblatt, Notfallplan, Carer Forum und weiteren Infos für Angehörige.

Pro Aidants. Schweizerische Interessenvertretung für betreuende und pflegende Angehörige, https://www.proaidants.ch/de-ch/betreuende-angehörige

Weiterbildung:

Careum Weiterbildung

Careum Weiterbildung bietet verschiedene Kurse für Angehörige an.

Careum Weiterbildung, Aarau, Tel. 062 837 58 58, www.careum-weiterbildung.ch

Evivo-Training

Evivo ist ein Training, das Teilnehmende befähigt, im täglichen Leben besser mit chronischen Krankheiten zu leben. Bei Evivo können alle dabei sein, die selbst von einer chronischen Krankheit betroffen sind, oder die chronisch kranke Menschen begleiten oder betreuen.

Verein «Evivo Netzwerk» c/o Careum Weiterbildung, info@evivo.ch, Tel. 062 555 56 78, https://www.evivo.ch