**DEPARTEMENT**
**GESUNDHEIT UND SOZIALES**
Kantonaler Sozialdienst

Fachstelle Alter und Familie

27. Juli 2023

## ENTLASTUNGSANGEBOTE NACH ZIELGRUPPEN

**Angehörige von Menschen mit körperlicher Beeinträchtigung oder Erkrankung**

*Beratung, Betreuung und Information:*

### Entlastungsdienst Schweiz, Aargau-Solothurn

Der Entlastungsdienst Aargau-Solothurn bietet Betreuung für Menschen jeden Alters rund um die Uhr - auch für Personen mit Demenz.

Entlastungsdienst Schweiz, Aargau-Solothurn, ag-so@entlastungsdienst.ch, Tel. 058 680 21 50, www.entlastungsdienst.ch/aargau-solothurn

### Gesundheitsverband Aargau, Bereich Spitex-Organisationen

Die Pflegefachpersonen der NPO-Spitex-Organisationen vor Ort pflegen bei regelmässigen Pflegeeinsätzen, auch am Wochenende und entlasten so die Angehörigen. Sie können Angehörige auch professionell anleiten. Jede Gemeinde hat eine für sie zuständige NPO-Spitex.

Diese findet sich unter www.vaka.ch, Spitex-Finder: https://www.vaka.ch/de/spitex-finder/ Tel. 0842 80 40 20, info@vaka.ch, Tel. 062 552 55 00.

### Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau

Die SRK-Entlastungsdienste Lumicino und Dementia Care entlasten Angehörige von demenzkranken, pflege- oder betreuungsbedürftigen Menschen zeitweilig von ihrer Betreuungsaufgabe.

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau, entlastungsdienst@srk-aargau.ch, Tel. 062 544 03 03, www.srk-aargau.ch/entlastungsdienste

### Pilotprojekt "we+care" von Pro Aidants

Die We+Care App dient den 500'000 berufstätigen betreuenden Angehörigen in der Schweiz beim Aufbau und bei der Organisation eines Versorgungsnetzwerks. Basisfunktionen, wie der Austausch mit Familie, Nachbarn und Freunden, die Erfassung der täglichen Routine und das Schicken von Anfragen an die Gruppe sind in leicht zu bedienenden We-Apps integriert. Über WeApps können Professionelle und Laien leicht miteinander in Kontakt treten und Übergaberapporte austauschen.

https://www.weplus.care/de-ch/wecare

### Anlauf- und Beratungsstelle für Altersfragen

Jede Gemeinde im Kanton Aargau hat eine Anlauf- und Beratungsstelle für Altersfragen (PflG Art. 18).

beratung@info-ag.ch, Tel. 0848 40 80 80, www.info-ag.ch

### Beratung Parkinson

Der Fachliche Beirat von Parkinson Schweiz beantwortet Ihre medizinischen Fragen. Ihre Fragen können Sie jederzeit schriftlich auf der Webseite von Parkinson Schweiz unter der Rubrik "Leben mit Parkinson" stellen. Oder Sie rufen über das Parkinfon an (Mittwoch, 17-19 Uhr).

Parkinson Schweiz, info@parkinson.ch, Tel. 0800 80 30 20, https://www.parkinson.ch/

### Beratung Diabetes

Diabetesfachberatungen in Aarau und in Menziken.

Diabetes Aargau, info@diabetesaargau.ch, Tel. 062 824 72 01, https://www.diabetesaargau.ch. Diabetesberatung Spital Menziken, info@spitalmenziken.ch, Tel. 062 765 36 57, https://www.spitalmenziken.ch

### CareInfo

Die Informationsplattform CareInfo befasst sich hauptsächlich mit Care-Migrantinnen, die bei betreuungsbedürftigen Menschen zu Hause wohnen und arbeiten.
https://careinfo.ch/de/

### Infoline MS

Beratung durch Fachpersonen der Schweizerischen Multiplen Sklerose Stiftung.

Schweizerische Multiple Sklerose Stiftung - Regionalgruppe Aarau, Tel. 0844 674 636, https://www.multiplesklerose.ch/de/unsere-angebote/regionalgruppen/aarau/

### 24h-Betreuung durch Caritas Care

Caritas-Betreuerinnen und -Betreuer führen den Haushalt, leisten der betreuten Person Gesellschaft und sorgen für Sicherheit. Sie übernehmen einfache pflegerische Handreichungen bei der Körperpflege oder bei der Bewegung.

Caritas Schweiz, Tel. 041 419 22 27, https://www.caritascare.ch/de/home.html

### Entlastungsdienst Schweiz, Aargau-Solothurn - Auszeiten

Der Entlastungsdienst Aargau-Solothurn bietet Betreuung für Menschen jeden Alters rund um die Uhr - auch für Auszeiten oder Ferien.

Entlastungsdienst Schweiz, Aargau-Solothurn, Tel. 058 680 21 50, ag-so@entlastungsdienst.ch, https://www.entlastungsdienst.ch/aargau-solothurn/

**Betreute Ferienwochen der Pro Senectute Aargau**

Betreute Ferienwochen auch für Menschen mit einer leichten Pflegebedürftigkeit.

Pro Senectute Aargau, info@ag.prosenectute.ch, Tel. 062 837 50 70, https://ag.prosenectute.ch/de/freizeit/geselligkeit/ferienwochen.html

**Tagesstätten mit Übernachtungsmöglichkeiten**

Pflegeheime bieten zum Teil Tagesstätten mit Übernachtungsmöglichkeiten an.

**SRK: Tagesstätten**

Das SRK Kanton Aargau bietet verschiedene Tagesstätten im Kanton an.

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau, info@srk-aargau.ch, Tel. 062 835 70 40, https://www.srk-aargau.ch/tagesstaette

*Austausch:*

**Selbsthilfe Zentrum Aargau**

Selbsthilfe- und Angehörigengruppen, info@selbsthilfezentrum-ag.ch, Tel. 056 203 00 20, www.selbsthilfezentrum-ag.ch > Selbsthilfegruppen > Gruppen im Aargau

*Weiterbildung:*

**SRK: Weiterbildung**

In den Kursen für pflegende Angehörige lernen die Teilnehmenden sich vor Überforderung Überanstrengung zu schützen und sich optimal auf die Pflege eines Angehörigen vorzubereiten oder sich darin weiterzubilden.

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau, info@srk-aargau.ch, Tel. 062 544 03 03, www.srk-aargau.ch/pflegende-angehoerige

**Careum Weiterbildung**

Careum Weiterbildung bietet verschiedene Kurse für Angehörige an.

Careum Weiterbildung, Aarau, Tel. 062 837 58 58, www.careum-weiterbildung.ch

*Schutz:*

*Ombudsstelle für pflegebedürftige Menschen*

Der Verein Patientenstelle AG/SO führt im Auftrag des Kantons Aargau eine Ombudsstelle für Menschen, die sich in einer stationären Pflegeeinrichtung aufhalten oder Dienstleistungen von ambulanten Pflegeeinrichtungen beziehen.

Ombudsstelle für pflegebedürftige Menschen Kanton Aargau, info@ombudsstelle-ag.ch, Tel. 062 823 11 42, https://www.ombudsstelle-ag.ch/

*Nachbarschaftshilfe:*

**benevol Aargau**

Freiwilligenarbeit.

benevol@benevol-aargau.ch, Tel. 062 823 30 44, https://www.benevol.ch/de/aargau/benevol-aargau.html

**Hilf-jetzt.ch**

Pro Postleitzahl gibt es eine Telefonnummer, unter welcher Sie Unterstützung durch Freiwillige erhalten können.

https://www.hilf-jetzt.ch/

**Nachbarschaftshilfe der reformierten Kirche Aargau**

Nachbarschaftshilfe nach Gemeinden https://www.ref-ag.ch/meine-kirche/kirchgemeinden_corona.php

*Mobilität:*

**TIXI AARGAU**

Tel. 056 406 13 63, www.tixi-aargau.ch

**Rotkreuz Fahrdienst Aargau**

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau, info@srk-aargau.ch, https://www.srk-aargau.ch/fahrdienst

*Allgemeine Informationen:*

**Ratgeber der Krebsliga zur Vereinbarkeit von Beruf und Angehörigenbetreuung**

Die Broschüre gibt berufstätigen Angehörigen von Krebsbetroffenen konkrete Hilfestellungen, damit die Vereinbarkeit von Pflege und Beruf gelingen kann.

www.krebsliga.ch > Shop > Broschüren / Infomaterial > Leben mit Krebs / Angehörige und Nächste > Zwischen Arbeitsplatz und Pflegeaufgabe: https://shop.krebsliga.ch/broschueren-

infomaterial/leben-mit-krebs/angehoerige-und-naechste/zwischen-arbeitsplatz-und-pflege-aufgabe

**Pro Aidants**

Plattform mit Merkblatt, Notfallplan, Carer Forum und weiteren Infos für Angehörige.

Pro Aidants. Schweizerische Interessenvertretung für betreuende und pflegende Angehörige, https://www.proaidants.ch/de-ch/betreuende-angehörige