DEPARTEMENT
GESUNDHEIT UND SOZIALES
Kantonaler Sozialdienst

Fachstelle Alter und Familie

2. Februar 2024

ENTLASTUNGSANGEBOTE NACH ZIELGRUPPEN

Angehörige von älteren Menschen

Beratung:

Anlauf- und Beratungsstelle für Altersfragen

Jede Gemeinde im Kanton Aargau hat eine Anlauf- und Beratungsstelle für Altersfragen (PflG Art. 18).

beratung@info-ag.ch, Tel. 0848 40 80 80, www.info-ag.ch

Informationsstelle - Pro Senectute Aargau

Pro Senectute ist eine zentrale Anlaufs- und Informationsstelle für alle Fragen zum Thema Alter(n). Die kostenlose, neutrale Beratung bietet zu unterschiedlichen Themen Antworten und Begleitung in diversen Lebenslagen.
Themen:
- Sozialberatung
- Finanzen
- Gesundheit
- Lebensgestaltung
- Recht und Vorsorge
- Wohnen

Pro Senectute Aargau, info@ag.prosenectute.ch, Tel. 062 837 50 70, https://ag.prosenectute.ch/de/beratung.html

Betreuung:

Gesundheitsverband Aargau, Bereich Spitex-Organisationen

Die Pflegefachpersonen der NPO-Spitex-Organisationen vor Ort pflegen bei regelmässigen Pflegeeinsätzen, auch am Wochenende und entlasten so die Angehörigen. Sie können Angehörige auch professionell anleiten. Jede Gemeinde hat eine für sie zuständige NPO-Spitex.

Diese findet sich unter www.vaka.ch, Spitex-Finder: https://www.vaka.ch/de/spitex-finder/
Tel. 0842 80 40 20, info@vaka.ch, Tel. 062 552 55 00.

Entlastungsdienst Schweiz, Aargau-Solothurn

Der Entlastungsdienst Aargau-Solothurn bietet Betreuung für Menschen jeden Alters rund um die Uhr - auch für Personen mit Demenz.

Entlastungsdienst Schweiz, Aargau-Solothurn, ag-so@entlastungsdienst.ch, Tel. 058 680 21 50, www.entlastungsdienst.ch/aargau-solothurn

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau

Die SRK-Entlastungsdienste Lumicino und Dementia Care entlasten Angehörige von demenzkranken, pflege- oder betreuungsbedürftigen Menschen zeitweilig von ihrer Betreuungsaufgabe.

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau, entlastungsdienst@srk-aargau.ch, Tel. 062 544 03 03,

Tagesstätten mit Übernachtungsmöglichkeiten

Pflegeheime bieten zum Teil Tagesstätten mit Übernachtungsmöglichkeiten an.

SRK: Tagesstätten

Das SRK Kanton Aargau bietet verschiedene Tagesstätten im Kanton an.

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau, info@srk-aargau.ch, Tel. 062 835 70 40, https://www.srk-aargau.ch/tagesstaette

Pilotprojekt "we+care" von Pro Aidants

Die We+Care App dient den 500'000 berufstätigen betreuenden Angehörigen in der Schweiz beim Aufbau und bei der Organisation eines Versorgungsnetzwerks. Basisfunktionen, wie der Austausch mit Familie, Nachbarn und Freunden, die Erfassung der täglichen Routine und das Schicken von Anfragen an die Gruppe sind in leicht zu bedienenden We-Apps integriert. Über WeApps können Professionelle und Laien leicht miteinander in Kontakt treten und Übergaberapporte austauschen.

https://www.weplus.care/de-ch/wecare

www.srk-aargau.ch/entlastungsdienste

Betreute Ferienwochen der Pro Senectute Aargau

Betreute Ferienwochen auch für Menschen mit einer leichten Pflegebedürftigkeit.

Pro Senectute Aargau, info@ag.prosenectute.ch, Tel. 062 837 50 70, https://ag.prosenectute.ch/de/freizeit/geselligkeit/ferienwochen.html

CareInfo

Die Informationsplattform CareInfo befasst sich hauptsächlich mit Care-Migrantinnen, die bei betreuungsbedürftigen Menschen zu Hause wohnen und arbeiten.
https://careinfo.ch/de/

Austausch und weitere Beschäftigungen:

Diverse Beschäftigungen der Pro Senectute Aargau

Eine interessante Beschäftigung hilft, körperlich aktiv und geistig fit zu bleiben und hält soziale Kontakte aufrecht.
Angebote aus den Bereichen:
- Bewegung und Sport
- Bildungskurse und Führungen
- Geselligkeit (Treffen)

Pro Senectute Aargau, info@ag.prosenectute.ch, Tel. 062 837 50 70, https://ag.prosenectute.ch/de/freizeit.html

HEKS - AltuM (Alter und Migration)

HEKS AltuM organisiert Informationsveranstaltungen zu sozialen, wirtschaftlichen, rechtlichen und gesundheitlichen Aspekten des Alters, Gesundheitsförderungs- und Bewegungsangebote, Information und Beratung in Kleingruppen und Einzelgesprächen.

HEKS Regionalstelle Aargau/Solothurn, aargau-solothurn@heks.ch, Tel. 062 836 30 20, https://www.heks.ch/was-wir-tun/altum-alter-und-migration#angebote

Alltagshilfe der Pro Senectute Aargau

Die Alltagshilfe der Pro Senectute Aargau unterstützt und entlastet. Zum Beispiel mit Gesellschaft leisten, Begleitung zu Terminen, Spaziergängen und Ausflügen usw.

Pro Senectute Aargau, info@ag.prosenectute.ch, Tel. 062 837 50 70, https://ag.prosenectute.ch/de/hilfen/daheim-unterst%C3%BCtzt.html

Mobilität:

Rotkreuz Fahrdienst Aargau

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau, info@srk-aargau.ch, https://www.srk-aargau.ch/fahrdienst

Verein Mobil Im Alter

https://www.mia-entfelden.ch/

Schutz:

Kriminalprävention Kantonspolizei Aargau

Die Fachleute von der Kriminalprävention analysieren Wohnhäuser oder Gewerbegebäude nach Schwachstellen im Einbruchsschutz. Sie bieten auch Referate zum Thema Einbruchsschutz sowie Sicherheit im Alter an.

Kantonspolizei Aargau, beratungsstelle.kripo@kapo.ag.ch, Tel. 062 835 81 81, https://www.ag.ch/de/verwaltung/dvi/kantonspolizei/praevention

Nationales Kompetenzzentrum Alter ohne Gewalt

Das Nationale Kompetenzzentrum für Alter ohne Gewalt stellt Informationsmaterialien bereit.

Nationales Kompetenzzentrum, info@alterohnegewalt.ch, Tel. 0848 00 13 13, https://alterohnegewalt.ch/gewaltimalter/

Ombudsstelle für pflegebedürftige Menschen

Der Verein Patientenstelle AG/SO führt im Auftrag des Kantons Aargau eine Ombudsstelle für Menschen, die sich in einer stationären Pflegeeinrichtung aufhalten oder Dienstleistungen von ambulanten Pflegeeinrichtungen beziehen.

Ombudsstelle für pflegebedürftige Menschen Kanton Aargau, info@ombudsstelle-ag.ch, Tel. 062 823 11 42, https://www.ombudsstelle-ag.ch/

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter (UBA)

Die UBA ist eine politisch und konfessionell unabhängige Beschwerdestelle für das Alter. Fachpersonen bieten Hilfe zur Selbsthilfe bei Konflikten in verschiedenen Bereichen wie Betreuung, Pflege, Wohnen, Finanzen, Krankenkasse und Familie an. Sie leisten Hilfe für ältere Menschen, die von physischer, körperlicher, finanzieller, sexualisierter, medikamentöser Gewalt und von Grundrechtsverletzungen sowie Vernachlässigung betroffen sind.

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter, info@uba.ch , Tel. 0848 00 13 13, https://uba.ch/cms/

Information:

Informationsstelle - Pro Senectute Aargau

Pro Senectute ist eine Anlaufs- und Informationsstelle für alle Fragen zum Thema Alter(n). Die kostenlose, neutrale Beratung bietet zu unterschiedlichen Themen Antworten und Begleitung in diversen Lebenslagen.
Themen:
- Sozialberatung
- Finanzen
- Gesundheit
- Lebensgestaltung
- Recht und Vorsorge
- Wohnen

Pro Senectute Aargau, info@ag.prosenectute.ch, Tel. 062 837 50 70, https://ag.prosenectute.ch/de/beratung.html

Orientierungshilfe zur Förderung der psychischen Gesundheit

Förderung der psychischen Gesundheit von betreuenden Angehörigen älterer Menschen. Eine Orientierungshilfe für die Gesundheitsförderung im Alter.

https://gesundheitsfoerderung.ch/assets/public/documents/de/5-grundlagen/publikationen/psychische-gesundheit/Broschuere_GFCH_2019-02_-_Psychische_Gesundheit_von_Betreuenden_Angehoerigen.pdf

Pro Aidants

Plattform mit Merkblatt, Notfallplan, Carer Forum und weiteren Infos für Angehörige.

Pro Aidants. Schweizerische Interessenvertretung für betreuende und pflegende Angehörige, https://www.proaidants.ch/de-ch/betreuende-angehörige

Nachbarschaftshilfe:

benevol Aargau

Freiwilligenarbeit.

benevol@benevol-aargau.ch, Tel. 062 823 30 44, https://www.benevol.ch/de/aargau/benevol-aargau.html

Hilf-jetzt.ch

Pro Postleitzahl gibt es eine Telefonnummer, unter welcher Sie Unterstützung durch Freiwillige erhalten können.

https://www.hilf-jetzt.ch/